

中藥學之認識

藥學系 梁文俐助理教授



中藥

■ 中藥學古稱本草學

■ 取自天然界之資源

■ 包含動物、植物及礦物

■ 動物-龜板、鹿角、水蛭、虎骨…

■ 五靈脂、地龍…

■ 植物-蘆薈、人參、黃連、當歸…


■ 礦物-雄黃、硃砂、鉛丹、芒硝…

■ 伏龍肝(灶心土)




中醫藥歷史演進

黃河流域(黃河文化):

 屬氣候變化激烈之草原地帶，天然醫藥原料出產不豐富，而以刺激手腳之針灸療法較為發達，黃帝內經成立時間約漢武帝前後由素問、靈樞二部書聚集而成，本書被稱為追求不老不死的中國最古之基礎醫學書。

中醫藥歷史演進


長江流域(長江文化):

 屬西部山岳地帶及東部平地、農地，天然資源豐富，人民生活安定向上，故無不祈求不老長壽，神農本草經成立於後漢時，為中國最古的本草書，由張仲景及華佗編著。



中醫藥歷史演進

珠江流域(江南文化):

 屬土地肥沃，草木豐富，高溫多濕，為流行病容易發生之地，後漢時張仲景收集各地之處方，加以檢討編成傷寒雜病論，為中國醫學之湯液分野的最古文獻，後代將本書分成傷寒論和金匱藥略。

常用本草書籍


 神農本草經(4卷)(25~220)〈365〉

 神農本草經 陶弘景校定

 神農本草經集注(500)〈730〉

 推測由張仲景及華陀編著

 藥物分成上品藥、中品藥、下品藥

 上品藥:人參、甘草、胡麻、茯苓、杜仲、枸杞等120種




 中品藥:芍藥、黃芩、龍眼、當歸、枳實、犀角等120種

 下品藥:附子、半夏、大黃、杏仁、桔梗等125種



常用本草書籍

神農本草經集注

-  陶弘景於校正神農本草經後數年編注
-  每藥均加註解稱之為陶注
-  在神農本草經基礎上進行整理，再增加365種(名醫別錄)。



常用本草書籍

(唐)新修本草—圖經、藥圖

 又名唐本草

 為中國第一部國家藥典

 唐高宗時由李勣撰

 分成本草、藥圖、圖經三部份

 詳細介紹性味、產地、效用等



常用本草書籍

■ (宋)開寶新詳定本草(973)

■ 開寶重定本草(974)〈984〉

■ 嘉祐補注本草(1061)〈1084〉

■ 經史證類備急本草(1107)〈1744〉

■ 經史證類大觀本草(1108)

■ 政和經史證類備用本草(1116)

■ (南宋)紹興校定經史證類備急本草(1159)

常用本草書籍

經史證類備急本草

 簡稱證類本草

 宋朝唐慎微撰

 主要闡述藥物的主治、歸經、製藥法等，並附有藥圖


 每藥附有單方共3000多方



常用本草書籍

 本草綱目 (1590) 〈1898〉

 明朝李時珍撰

 闡發藥物之性味、主治、用藥法則、產地、形態、採集、炮製、方劑配伍等，並附有藥圖

 附方有 10000 萬餘條



本草之性味

四氣

寒、熱、溫、涼四種藥性

治療熱性病症之藥物屬於寒性或涼性

治療寒性病症之藥物屬於熱性或溫性

藥物

寒性藥：如黃連治熱性瀉痢

涼性藥：性微寒如茵陳蒿治黃疸身熱

熱性藥：如附子治因大汗而陽氣衰竭、四肢寒冷

溫性藥：性微熱如山藥健脾胃、益肺腎

平性藥：性較平和但仍有偏寒偏熱之不同

如茯苓平而偏溫、豬苓平而偏涼

本草之性味

五味


 辛、甘、酸、苦、鹹五種以及淡味

 辛能散能行：如荊芥散風寒、砂仁行氣

 甘能補能緩：如黃耆補氣、甘草緩攣急

 酸能收能澀：如山茱萸收斂虛汗、五倍子
澀腸止瀉

 苦能瀉能燥：如黃連瀉火、蒼朮燥濕

 鹹能軟堅潤下：如海藻治頸部淋巴結結
核、芒硝潤下

 淡能滲濕利小便：如茯苓

禁忌

■ “本經・序例” 勿用相惡、相反者。

■ 相惡之配伍會使藥物間某些方面的功效減弱，是一種可以利用的配伍關係，並非絕對禁忌。

■ 相反之配伍則因“相反為害，甚於相惡”，可能危害患者的健康，甚至危及生命。故相反的藥物原則上禁止配伍應用。

禁忌

十八反：

- 甘草反甘遂、大戟、海藻、芫花；
- 烏頭反貝母、瓜蒌、半夏、白蘘、白芨；
- 藜蘆反人參、沙參、丹參、玄參、苦參、細辛、芍藥。


十九畏：

- 硫黃畏朴硝
- 水銀畏砒霜
- 狼毒畏密陀僧
- 巴豆畏牽牛
- 丁香畏郁金
- 川烏、草烏畏犀角
- 牙硝畏三棱
- 官桂畏石脂
- 人參畏五靈脂。

禁忌

妊娠用藥禁忌

 專指婦女妊娠期除中斷妊娠、引產外，禁忌使用的藥物。

 古代醫藥家很早就對妊娠禁忌藥有所認識，東漢“神農本草經”中即載有具墮胎作用的藥，南北朝“本草經集注”設墮胎藥一項，收載墮胎藥。


禁忌

近代根據臨床實際，將妊娠禁忌藥分為禁用與慎用兩大類。

屬禁用的多係劇毒藥，或藥性作用峻猛之品，及墮胎作用較強的藥。

慎用藥則主要是活血祛瘀藥、行氣藥、攻下藥、溫裡藥中的部份藥。

禁忌

 **禁用藥：**水銀、砒霜、雄黃、輕粉、斑蝥、馬錢子、蟾酥、川烏、草烏、藜蘆、膽礬、瓜蒂、巴豆、甘遂、大戟、芫花、牽牛子、商陸、麝香、干漆、水蛭、虻虫、三棱等。

 **慎用藥：**牛膝、川芎、紅花、桃仁、薑黃、牡丹皮、大黃、番瀉葉、蘆薈、芒硝、附子、肉桂等。

本草分類-解表藥

 麻黃-治咳嗽、氣喘



菊花-清熱、明目



本草分類-瀉下藥

大黃治便秘



本草分類-清熱藥

決明子治眼睛紅
、高血壓、便秘

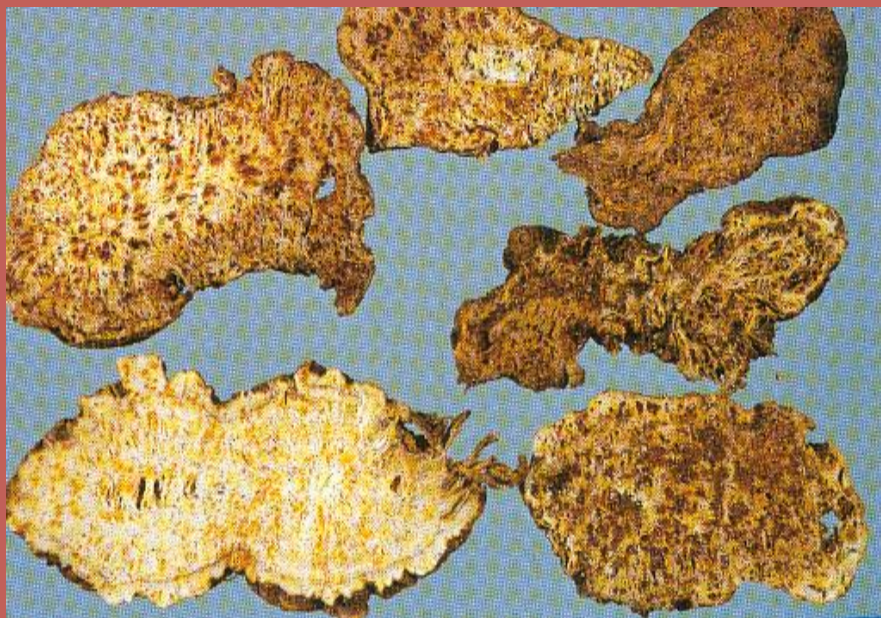


黃連治發炎、下痢



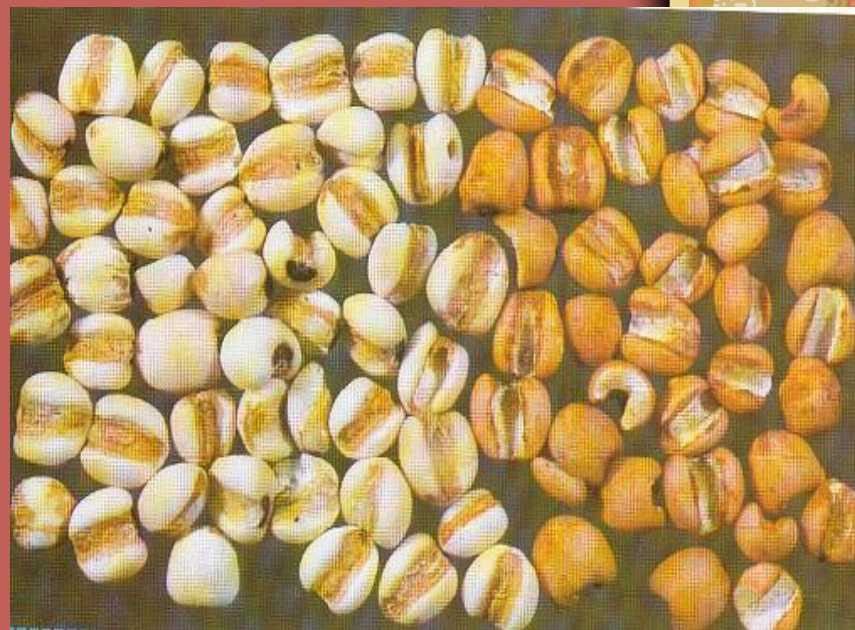
本草分類-芳香化濕藥

蒼朮、厚朴治腹滿作痛



本草分類-利水滲濕藥

茯苓、薏苡仁可健脾、利尿



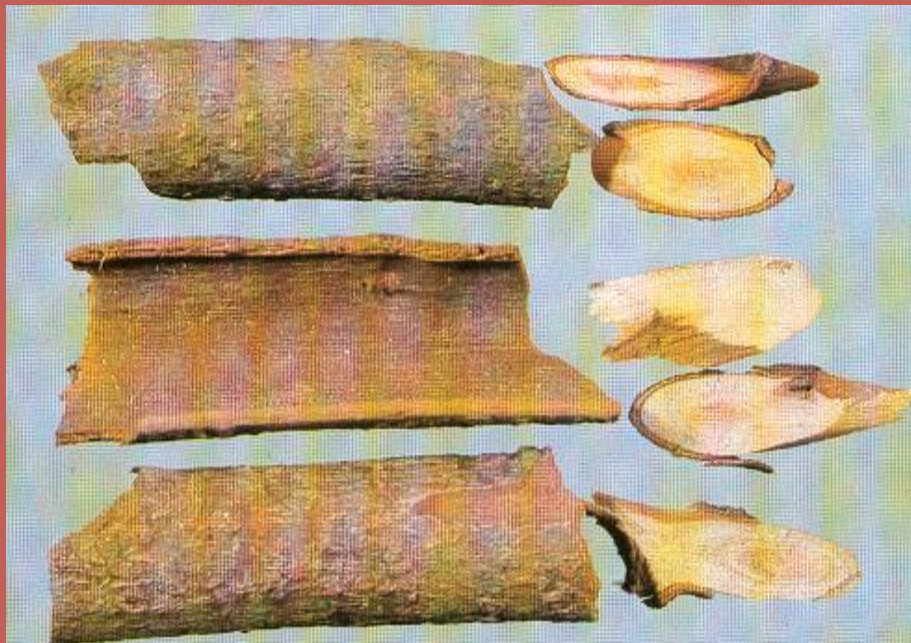
本草分類-祛風濕藥

威靈仙、五加皮祛風濕、壯筋骨



本草分類-溫裏藥

肉桂祛寒、補腎

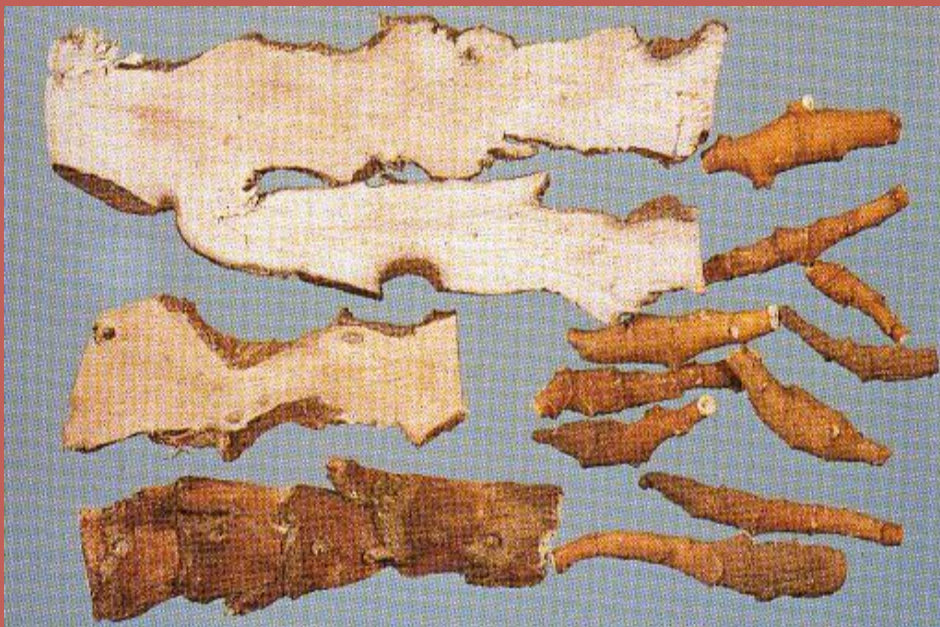


丁香治呃逆、胃痛



本草分類-開竅藥

石菖蒲祛風、開竅



麝香治昏迷、驚癇



本草分類-平肝熄風藥

僵蠶治中風失音、痲癰、頭風

蠍子



本草分類-安神藥

珍珠、龍骨治驚癇、失眠



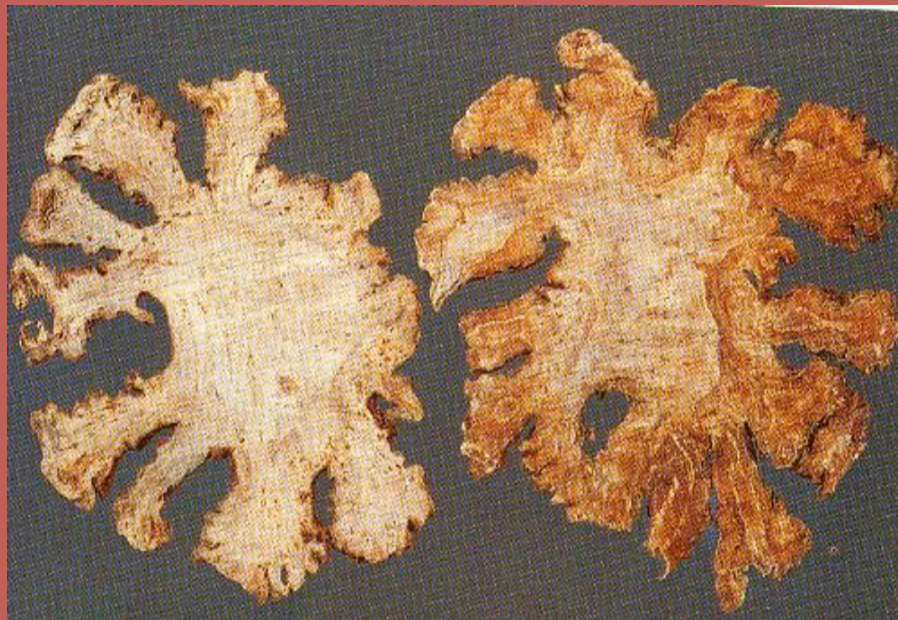
本草分類-理氣藥

陳皮、橘皮治咳嗽、胸痛脹悶



本草分類-理血藥

川芎、丹參活血祛瘀



本草分類-消導藥

山楂、麥芽治食物積滯、腸胃脹滿、消化不良



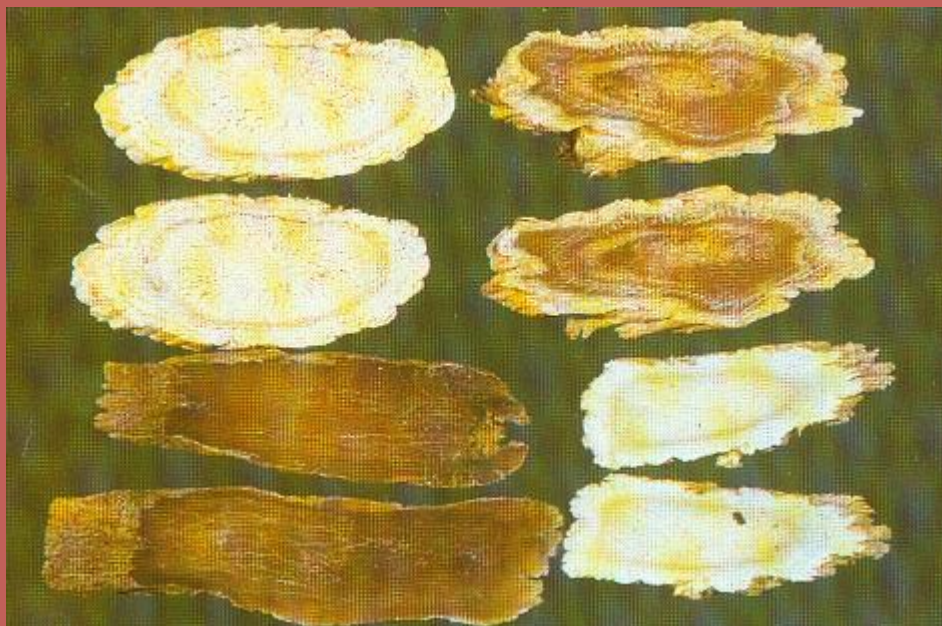
本草分類-化痰止咳藥

枇杷葉、杏仁治咳嗽有痰

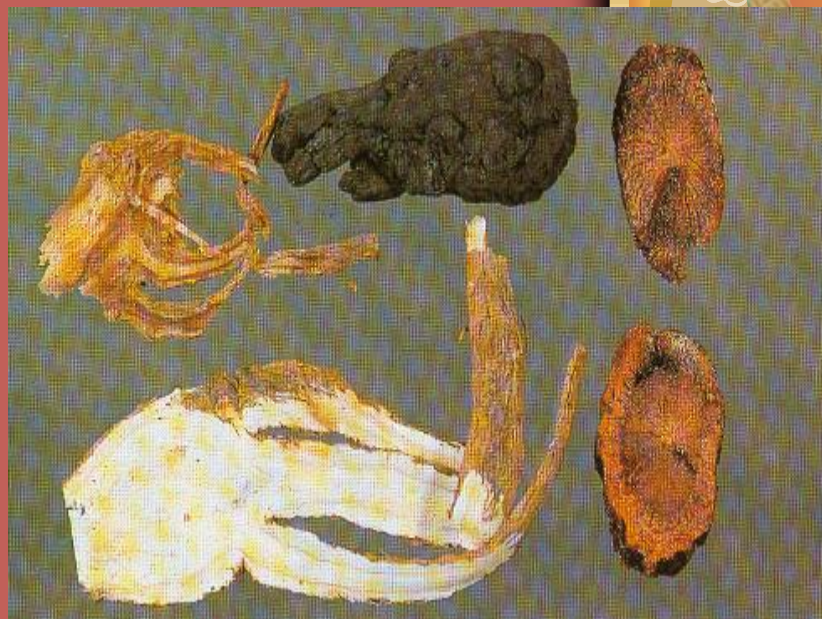


本草分類-補益藥

人參-補氣、治疲勞倦怠



當歸-補血、治貧血



本草分類-收斂藥

烏梅-生津止渴、治久咳 蓮子-開胃、治慢性瀉下



本草分類-驅蟲藥

■ 檳榔子、鷓鴣菜-驅蟲

