

# 中藥學之認識

藥學系 梁文俐助理教授

# 中藥

- 中藥學古稱本草學
- 取自自然界之資源
- 包含動物、植物及礦物
  - 動物-龜板、鹿角、水蛭、虎骨…
    - 五靈脂、地龍…
  - 植物-蘆薈、人參、黃連、當歸…
- 礦物-雄黃、硃砂、鉛丹、芒硝…
  - 伏龍肝(灶心土)



# 中醫藥歷史演進

## ■ 黃河流域(黃河文化):

■ 屬氣候變化激烈之草原地帶，天然醫藥原料出產不豐富，而以刺激手腳之針灸療法較為發達，黃帝內經成立時間約漢武帝前後由素問、靈樞二部書聚集而成，本書被稱為追求不老不死的中國最古之基礎醫學書。

# 中醫藥歷史演進

## ■ 長江流域(長江文化):

■ 屬西部山岳地帶及東部平地、農地，天然資源豐富，人民生活安定向上，故無不祈求不老長壽，神農本草經成立於後漢時，為中國最古的本草書，由張仲景及華陀編著。

# 中醫藥歷史演進

## 珠江流域(江南文化):

屬土地肥沃，草木豐富，高溫多濕，為流行病容易發生之地，後漢時張仲景收集各地之處方，加以檢討編成傷寒雜病論，為中國醫學之湯液分野的最古文獻，後代將本書分成傷寒論和金匱藥略。

# 常用本草書籍

神農本草經(4卷)(25~220)〈365〉

神農本草經 陶弘景校定

神農本草經集注(500)〈730〉

推測由張仲景及華陀編著

藥物分成上品藥、中品藥、下品藥

上品藥：人參、甘草、胡麻、茯苓、杜仲、枸杞等120種

中品藥：芍藥、黃芩、龍眼、當歸、枳實、犀角等120種

下品藥：附子、半夏、大黃、杏仁、桔梗等125種

# 常用本草書籍

## 神農本草經集注

- 陶弘景於校正神農本草經後數年編注
- 每藥均加註解稱之為陶注
- 在神農本草經基礎上進行整理，再增加365種(名醫別錄)。

# 常用本草書籍

## （唐）新修本草——圖經、藥圖

- ▣ 又名唐本草
- ▣ 為中國第一部國家藥典
- ▣ 唐高宗時由李勣撰
- ▣ 分成本草、藥圖、圖經三部份
- ▣ 詳細介紹性味、產地、效用等

# 常用本草書籍

■ (宋)開寶新詳定本草(973)

■ 開寶重定本草(974)〈984〉

■ 嘉祐補注本草(1061)〈1084〉

■ 經史證類備急本草(1107)〈1744〉

■ 經史證類大觀本草(1108)

■ 政和經史證類備用本草(1116)

■ (南宋)紹興校定經史證類備急本草(1159)

# 常用本草書籍

## 經史證類備急本草

- ▣ 簡稱證類本草
- ▣ 宋朝唐慎微撰
- ▣ 主要闡述藥物的主治、歸經、製藥法等，並附有藥圖
- ▣ 每藥附有單方共3000多方

# 常用本草書籍

▣ 本草綱目 (1590) <1898>

▣ 明朝李時珍撰

▣ 閷發藥物之性味、主治、用藥法則、產地、形態、採集、炮製、方劑配伍等，並附有藥圖

▣ 附方有 10000 萬餘條

# 本草之性味

## 四氣

- 寒、熱、溫、涼四種藥性
- 治療熱性病症之藥物屬於寒性或涼性
- 治療寒性病症之藥物屬於熱性或溫性

## 藥物

- 寒性藥:如黃連治熱性瀉痢
- 涼性藥:性微寒如茵陳蒿治黃疸身熱
- 熱性藥:如附子治因大汗而陽氣衰竭、四肢寒冷
- 溫性藥:性微熱如山藥健脾胃、益肺腎
- 平性藥:性較平和但仍有偏寒偏熱之不同
  - 如茯苓平而偏溫、豬苓平而偏涼

# 本草之性味

## 五味

- 辛、甘、酸、苦、鹹五種以及淡味
- 辛能散能行:如荊芥散風寒、砂仁行氣
- 甘能補能緩:如黃耆補氣、甘草緩攣急
- 酸能收能澀:如山茱萸收斂虛汗、五倍子  
澀腸止瀉
- 苦能瀉能燥:如黃連瀉火、蒼朮燥濕
- 鹹能軟堅潤下:如海藻治頸部淋巴結結  
核、芒硝潤下
- 淡能滲濕利小便:如茯苓

# 禁忌

“本經・序例”勿用相惡、相反者。

- 相惡之配伍會使藥物間某些方面的功效減弱，是一種可以利用的配伍關係，並非絕對禁忌。
- 相反之配伍則因“相反為害，甚於相惡”，可能危害患者的健康，甚至危及生命。故相反的藥物原則上禁止配伍應用。

# 禁忌

## 十八反：

- 甘草反甘遂、大戟、海藻、芫花；
- 烏頭反貝母、瓜簍、半夏、白薺、白芨；
- 藜蘆反人參、沙參、丹參、玄參、苦參、細辛、芍藥。

## 十九畏：

- 硫黃畏朴硝
- 水銀畏砒霜
- 狼毒畏密陀僧
- 巴豆畏牽牛
- 丁香畏郁金
- 川烏、草烏畏犀角
- 牙硝畏三棱
- 官桂畏石脂
- 人參畏五靈脂。

# 禁忌

## 妊娠用藥禁忌

專指婦女妊娠期除中斷妊娠、引產外，禁忌使用的藥物。

古代醫藥家很早就對妊娠禁忌藥有所認識，東漢“神農本草經”中即載有具墮胎作用的藥，南北朝“本草經集注”設墮胎藥一項，收載墮胎藥。

# 禁忌

- 近代根據臨床實際，將妊娠禁忌藥分為禁用與慎用兩大類。
  - 屬禁用的多係劇毒藥，或藥性作用峻猛之品，及墮胎作用較強的藥。
  - 慎用藥則主要是活血祛瘀藥、行氣藥、攻下藥、溫裡藥中的部份藥。

# 禁忌

- 禁用藥**：水銀、砒霜、雄黃、輕粉、草烏、大干  
斑蝥、馬錢子、蟾酥、川烏、甘遂、大干  
藜蘆、膽礬、瓜蒂、巴豆、麝香、商陸、干  
戟、芫花、牽牛子、商陸、甘遂、大干  
漆、水蛭、虻虫、三棱等。
- 慎用藥**：牛膝、川芎、紅花、桃仁、蘆薈、  
薑黃、牡丹皮、大黃、番瀉葉、蘆薈、  
芒硝、附子、肉桂等。

# 本草分類-解表藥

麻黃-治咳嗽、氣喘



菊花-清熱、明目



# 本草分類-瀉下藥

## 大黃治便秘



# 本草分類-清熱藥

决明子治眼睛紅  
、高血壓、便秘



黃連治發炎、下痢



# 本草分類-芳香化濕藥

■ 蒼朮、厚朴治腹滿作痛



# 本草分類-利水滲濕藥

茯苓、薏苡仁可健脾、利尿



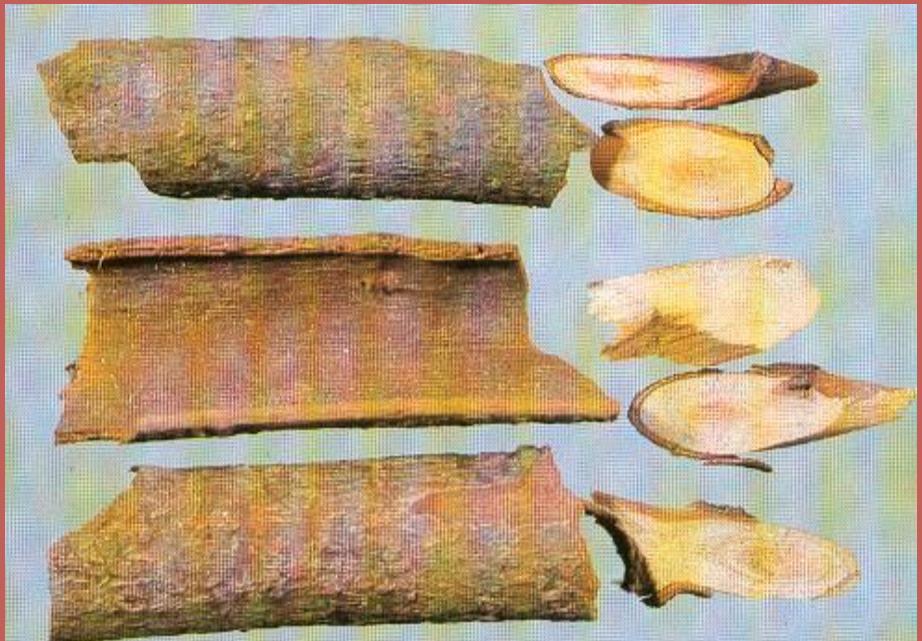
# 本草分類-祛風濕藥

威靈仙、五加皮祛風濕、壯筋骨



# 本草分類-溫裏藥

肉桂祛寒、補腎

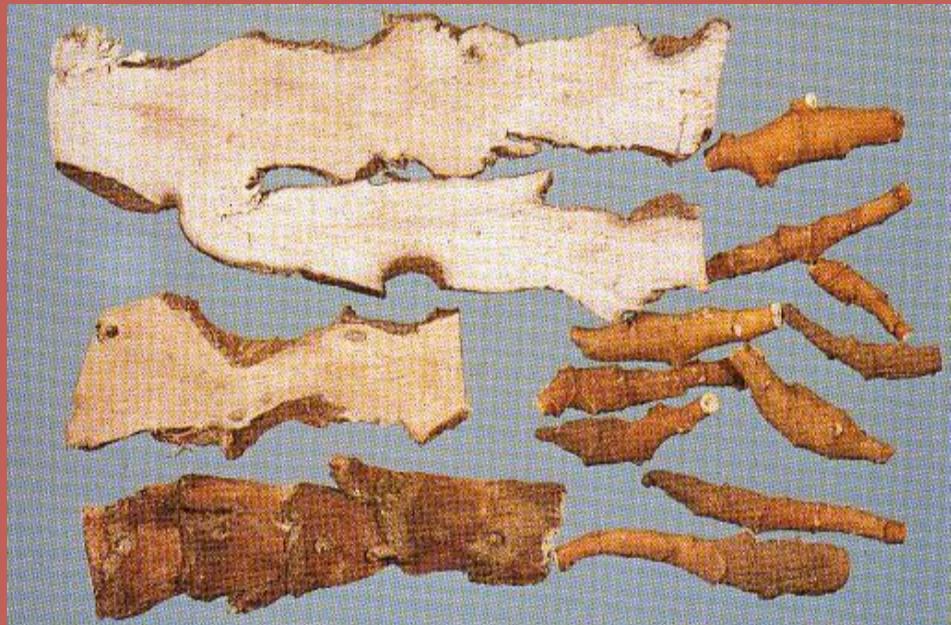


丁香治呃逆、胃痛



# 本草分類-開竅藥

石菖蒲祛風、開竅



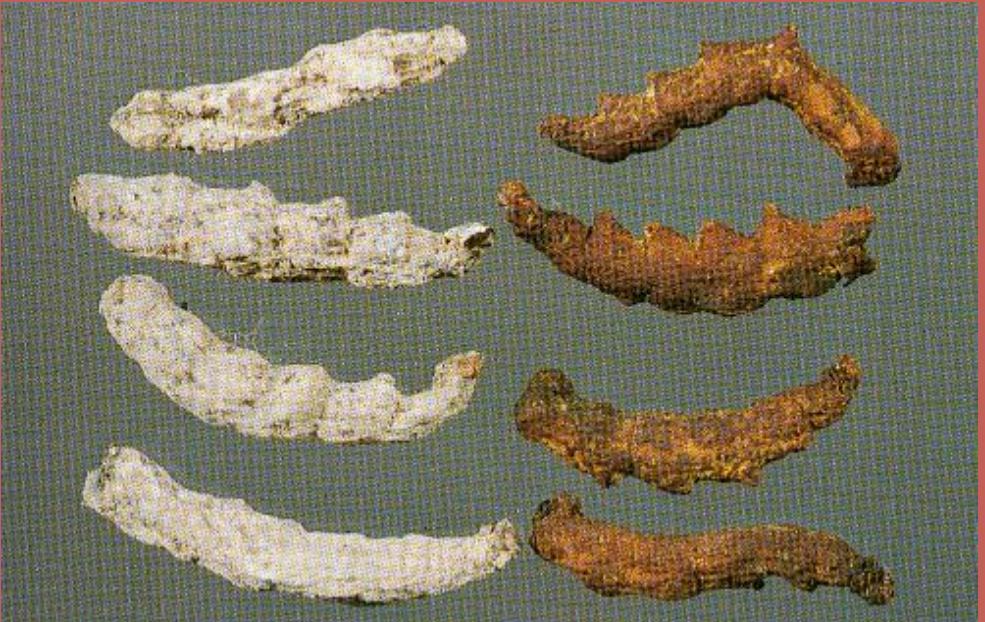
麝香治昏迷、驚癇



# 本草分類-平肝熄風藥

僵蠶治中風失音、惊癇、頭風

蠍子



# 本草分類-安神藥

珍珠、龍骨治驚癇、失眠



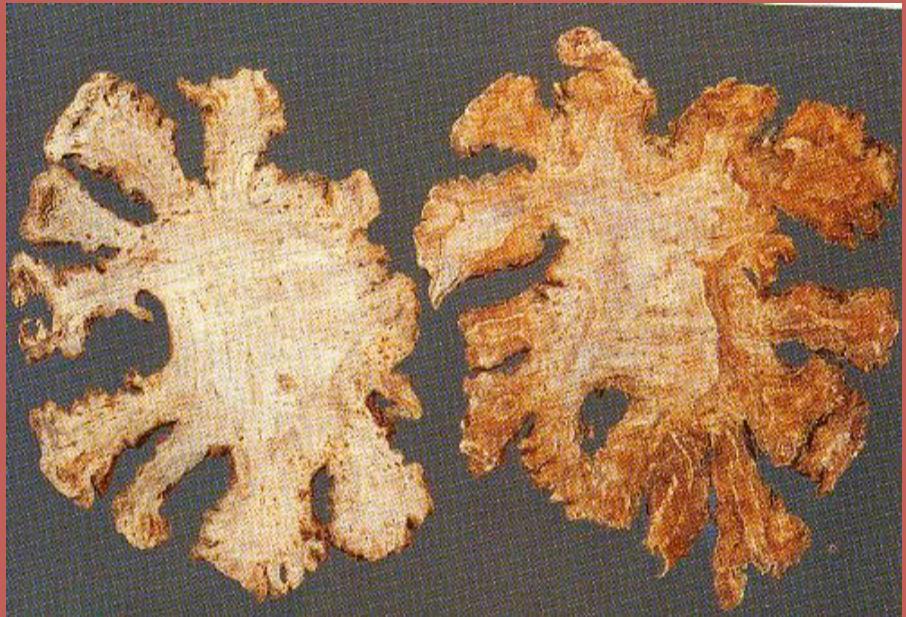
# 本草分類-理氣藥

陳皮、橘皮治咳嗽、胸痛脹悶



# 本草分類-理血藥

川芎、丹參活血祛瘀



# 本草分類-消導藥

山楂、麥芽治食物積滯、腸胃脹滿、消化不良



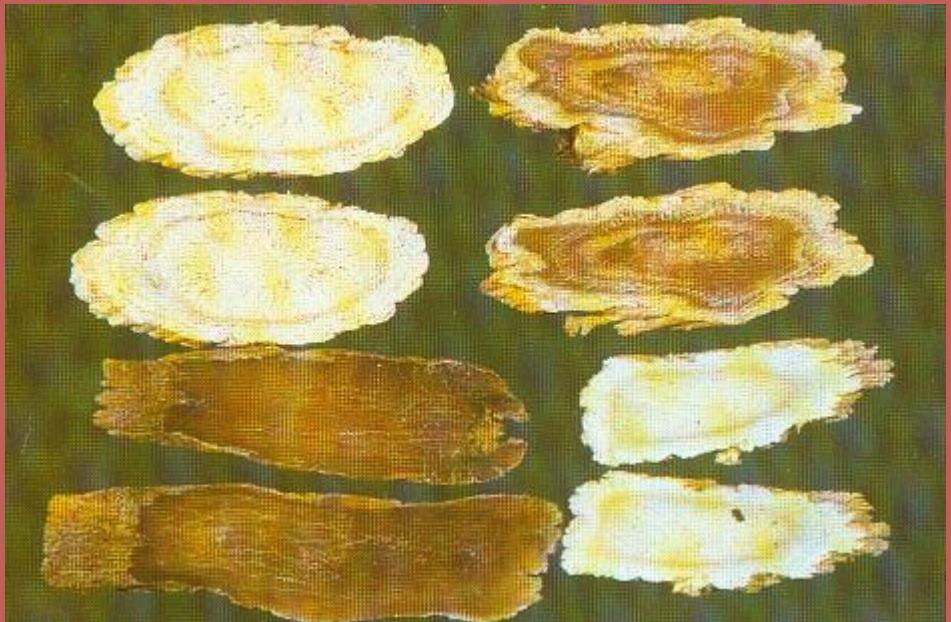
# 本草分類-化痰止咳藥

枇杷葉、杏仁治咳嗽有痰

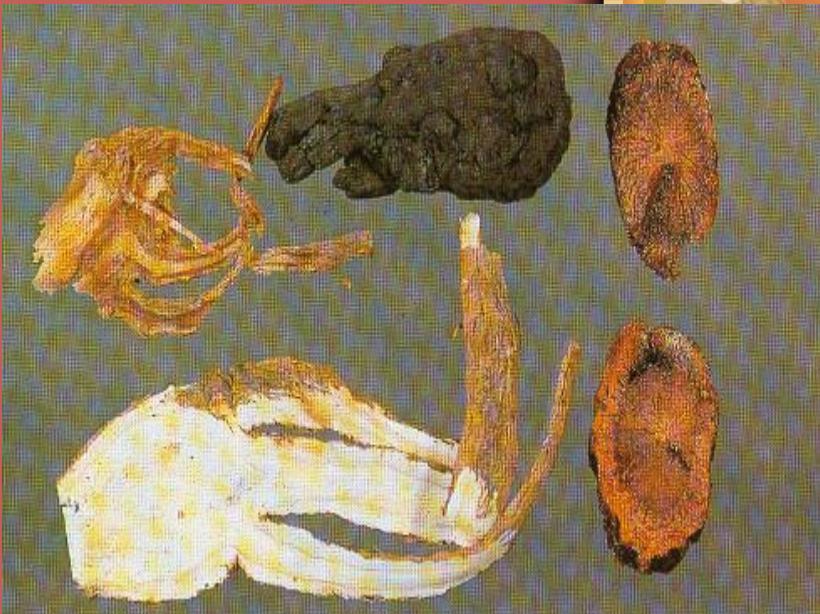


# 本草分類-補益藥

人參-補氣、治疲勞倦怠

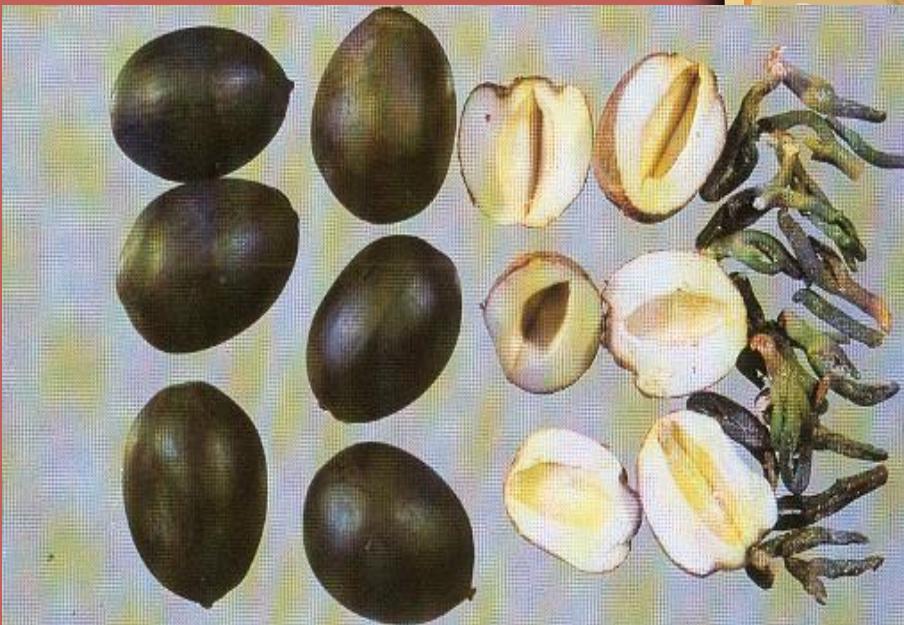


當歸-補血、治貧血



# 本草分類-收斂藥

烏梅-生津止渴、治久咳 蓮子-開胃、治慢性瀉下



# 本草分類-驅蟲藥

檳榔子、鷓鴣菜-驅蟲



鷓鴣菜(海人草) ( $\times 5$ )