

臺北醫學大學

TAIPEI MEDICAL UNIVERSITY

公共衛生導論
Introduction to Public Health
社區衛生-II
Community Health part II

口腔醫學院 口腔衛生學系

黃詠愷 助理教授

E-mail: ykhuang@tmu.edu.tw

電話：27361661 分機 5151



School of Oral Hygiene, College of Oral Medicine
Taipei Medical University
Huang Yung Kai

授課大綱&教學目標

授課大綱

- 社區衛生的定義與涵蓋範圍
- 衛生教育定義
- 衛生教育目的
- 衛生教育理論模式
- 衛生教育原則與方法

教學目標

- 瞭解社區衛生的定義與涵蓋範圍
- 瞭解衛生教育定義
- 瞭解衛生教育目的
- 瞭解衛生教育理論模式
- 瞭解衛生教育原則與方法

社區衛生的定義與涵蓋範圍

- 健康傳播與行銷（衛生教育）
- 婦幼衛生
- 青少年健康
- 老年健康與長期照護
- 公共衛生營養學
- 物質濫用
- 公共衛生心理學
- 健康促進與健康城市

授課大綱&教學目標

授課大綱

- 婦幼衛生定義與涵蓋範圍
- 公共衛生營養學定義與涵蓋範圍

教學目標

- 瞭解婦幼衛生定義與涵蓋範圍
- 瞭解公共衛生營養學定義與涵蓋範圍

Definition of Health

- WHO 2001
 - Health is a complete physical, mental and social well-being state and not only absence of disease or ailment.

Definition of Health

- Physical and mental health, and well-being/social health, cannot exist independent. It belongs to interdependent dimensions.
- Health and disease can exist simultaneously and are mutually exclusive only if the health is defined restrictively

Public health.

- Like a science and art, Public health is to **promote** health, to **prevent** diseases and to **prolong** the life through organized efforts of the society.

婦幼衛生 (maternal and child health, MCH)

■ 婦幼衛生

- 生育健康 (reproductive health)
- 嬰幼兒健康 (infant health)
- 兒童健康 (child health)
- 青少年健康 (adolescent health)

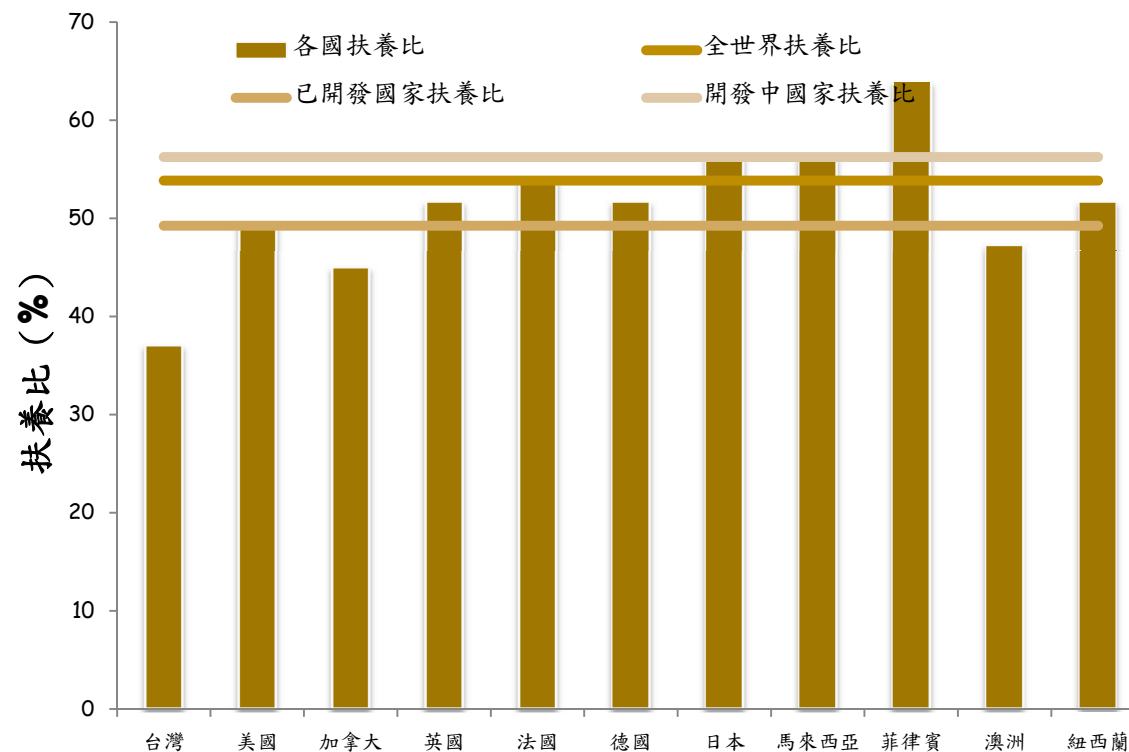
婦幼衛生涵蓋範圍

- WHO已用『家庭與社區健康』取代『婦幼衛生』
 - 家庭計畫
 - 青少年
 - 精神疾病
 - 遺傳疾病
 - 新移民女性
 - 鼓勵生育維持人口合理成長
 - 優生保健法

婦幼衛生重要指標

■ 扶養比(dependency ratio)

■ $(0-14\text{歲人口數}+65\text{歲以上人口數}) / (15-64\text{歲人口數}) \times 100$



九十九年第四週內政統計通報(98年底人口結構分析)

婦幼衛生重要指標-扶養比

■ 開發中國家

- 出生率高、嬰幼兒死亡率
率高、小孩多
- 工作重點
 - 節制生育
 - 安全懷孕生產
 - 嬰幼兒營養
 - 感染防治

■ 已開發國家

- 生育率低、人口老或化
- 工作重點
 - 提升照護品質
 - 整體健康促進

婦幼衛生重要指標

■ 總生育率 (total fertility rate, TFR)

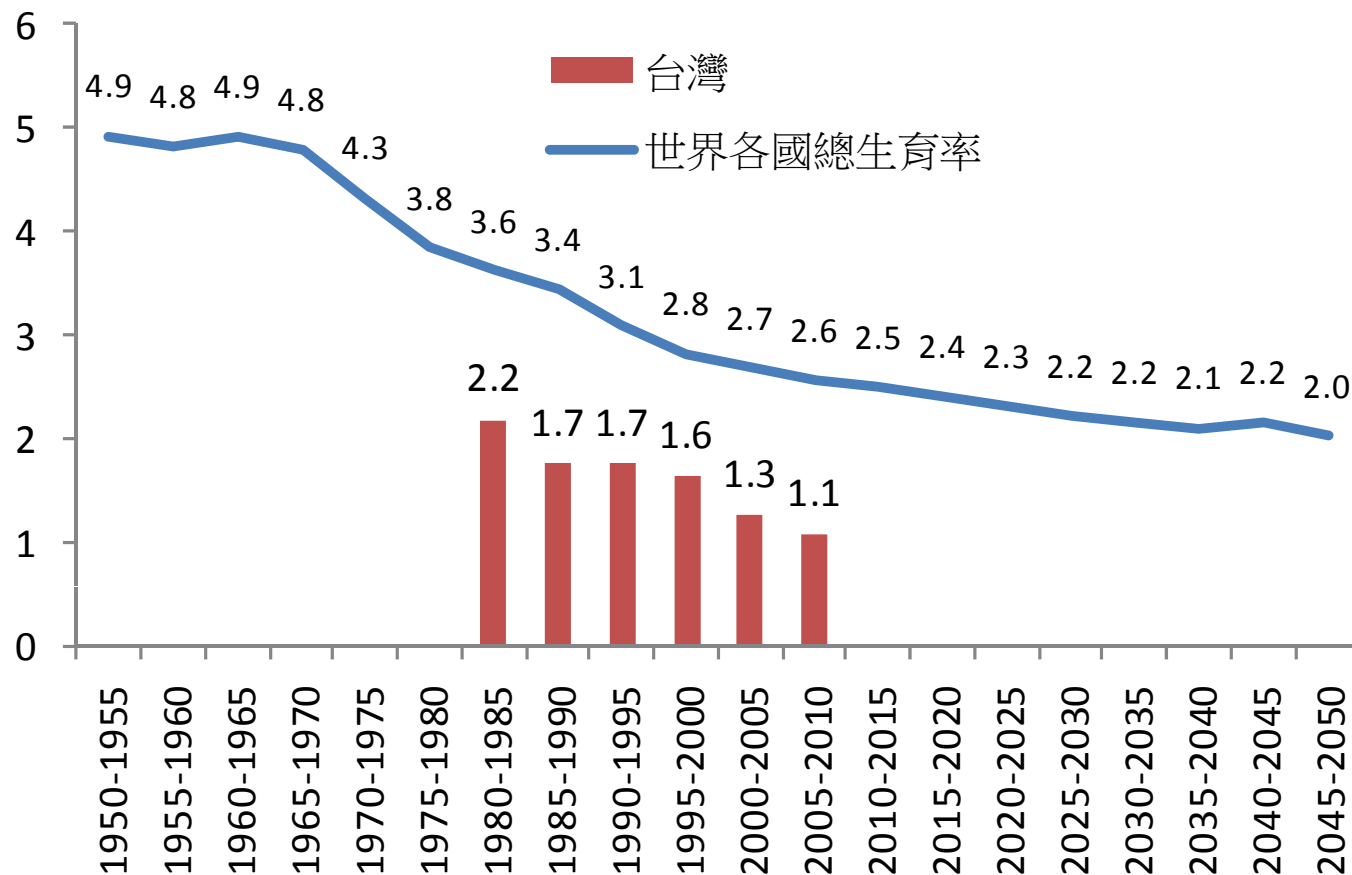
總生育率 Total fertility rate=
(整個生育期間的年齡別生育率之總和)*(年齡組距之年數)

(a) 一般生育率 General fertility rate
$$\frac{\text{(某地區一年間之)出生數}}{\text{(該地區該年之)婦女數(15-49歲)}} \times 1000$$

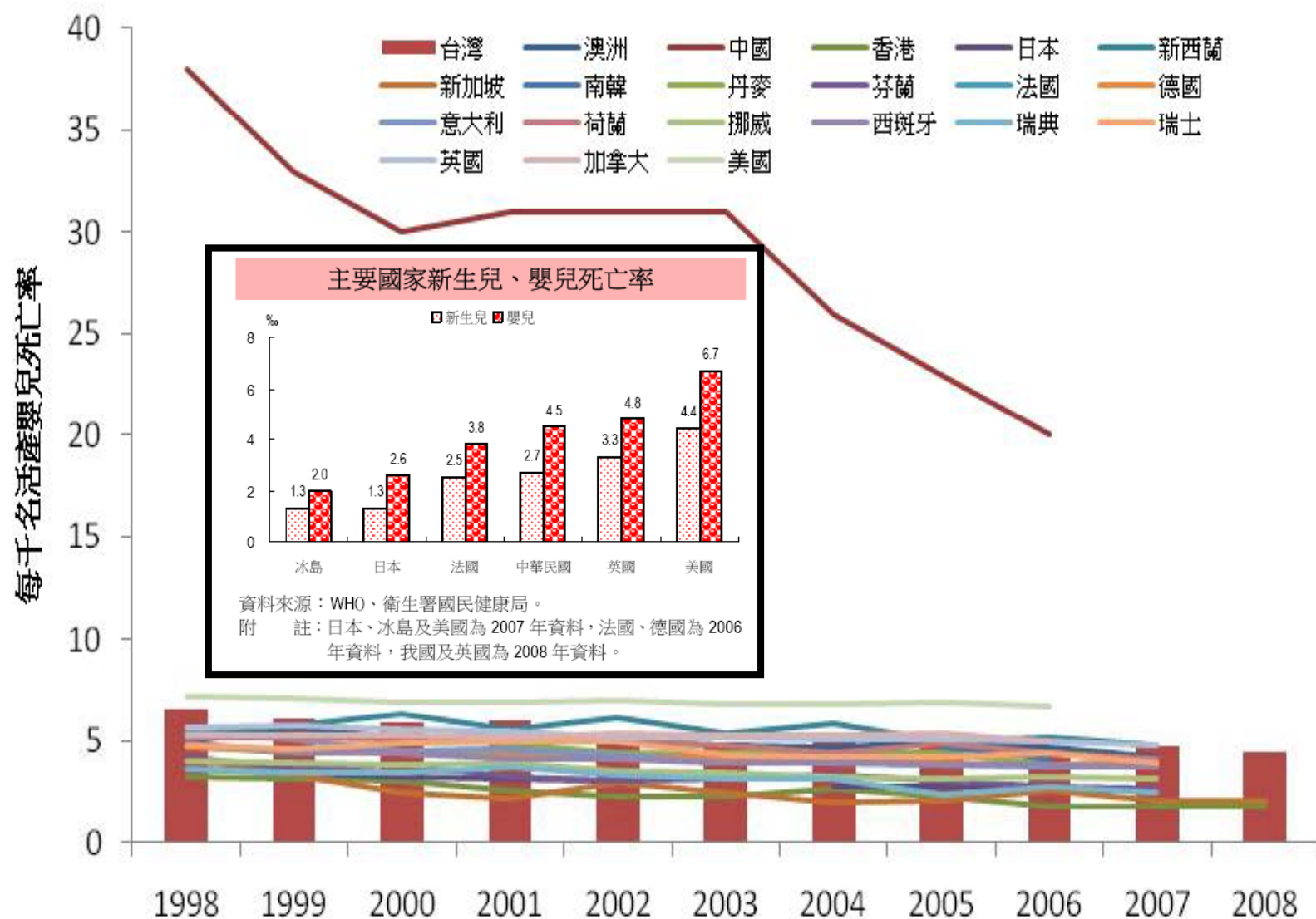
(b) 年齡別生育率 Age-specific fertility rate
$$\frac{\text{一年內某一年齡組婦女活產數}}{\text{該年齡組婦女的年中人口數}} \times 1000$$

15-19歲生育與35歲以上生育為
生育健康服務加強重點

婦幼衛生重要指標-總生育率



婦幼衛生重要指標-嬰兒死亡率



社會指標統計年報 (2009)

2008年嬰兒前三大主要死因

2008 年嬰兒前三大主要死因

死亡原因	嬰兒		新生兒	
	人數	%	人數	%
所有死因	897	100	538	100
源於周產期的特病病況	421	46.9	407	75.7
先天性畸形、變形及染色體異常	185	20.6	109	20.3
意外事故	52	5.8	3	0.6

資料來源：行政院衛生署。

附註：1.嬰兒資料包含新生兒。

2.源於周產期的特定病況之死因包括源於周產期之呼吸性疾病、特發於周產期的感染、與妊娠長短及胎兒生長有關的疾患等。

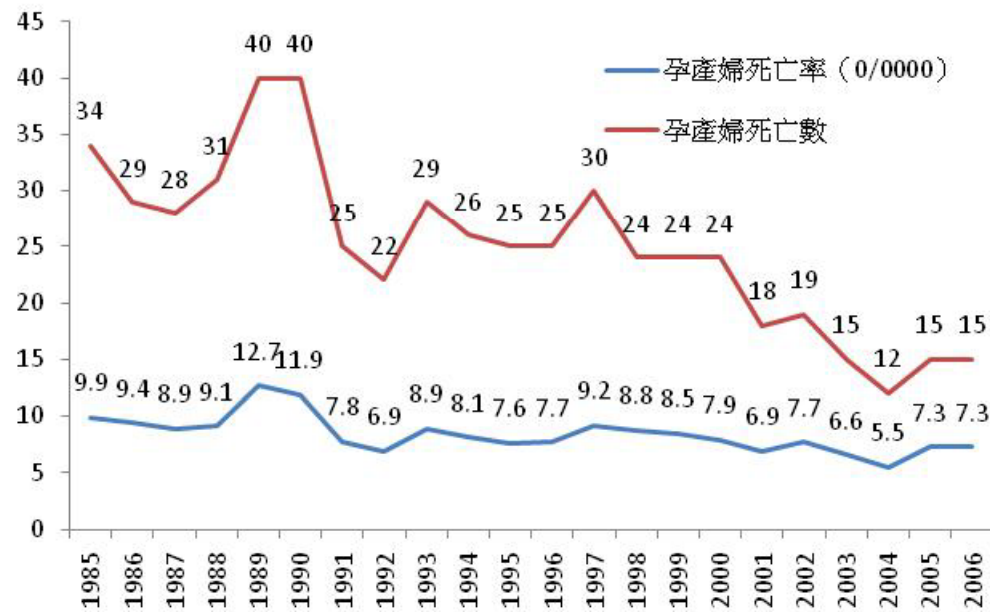
社會指標統計年報（2009）

婦幼衛生指標

■ 孕產婦死亡率

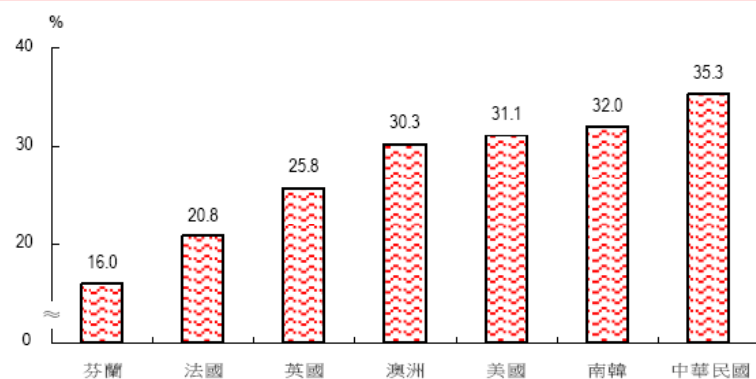
$$\text{孕產婦死亡率} = \frac{\text{婦女因懷孕或生產死亡的總數}}{\text{每千名活產數}}$$

- 此指標重要性存在於開發度極低國家。反應產前後生產照護重點



婦幼衛生指標

主要國家剖腹產比率

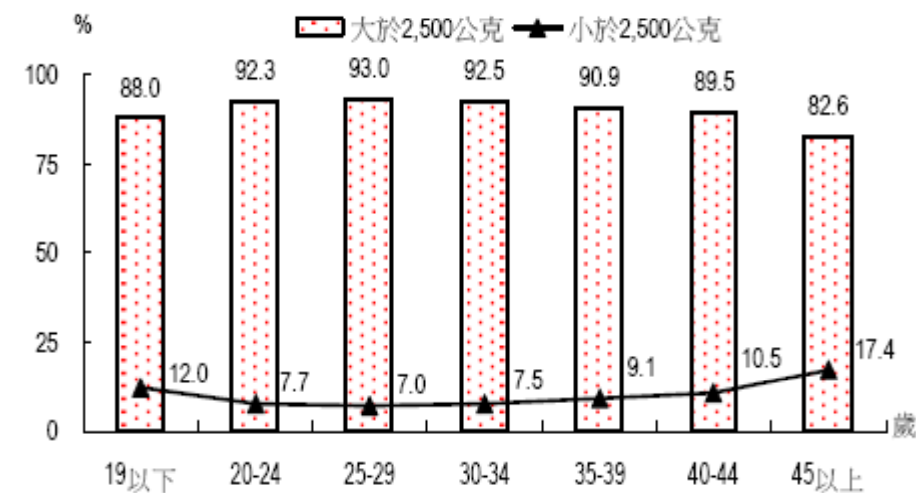


資料來源：OECD、衛生署國民健康局。

附註：1.澳洲及美國為 2006 年資料，我國為 2008 年資料，餘均為 2007 年資料。

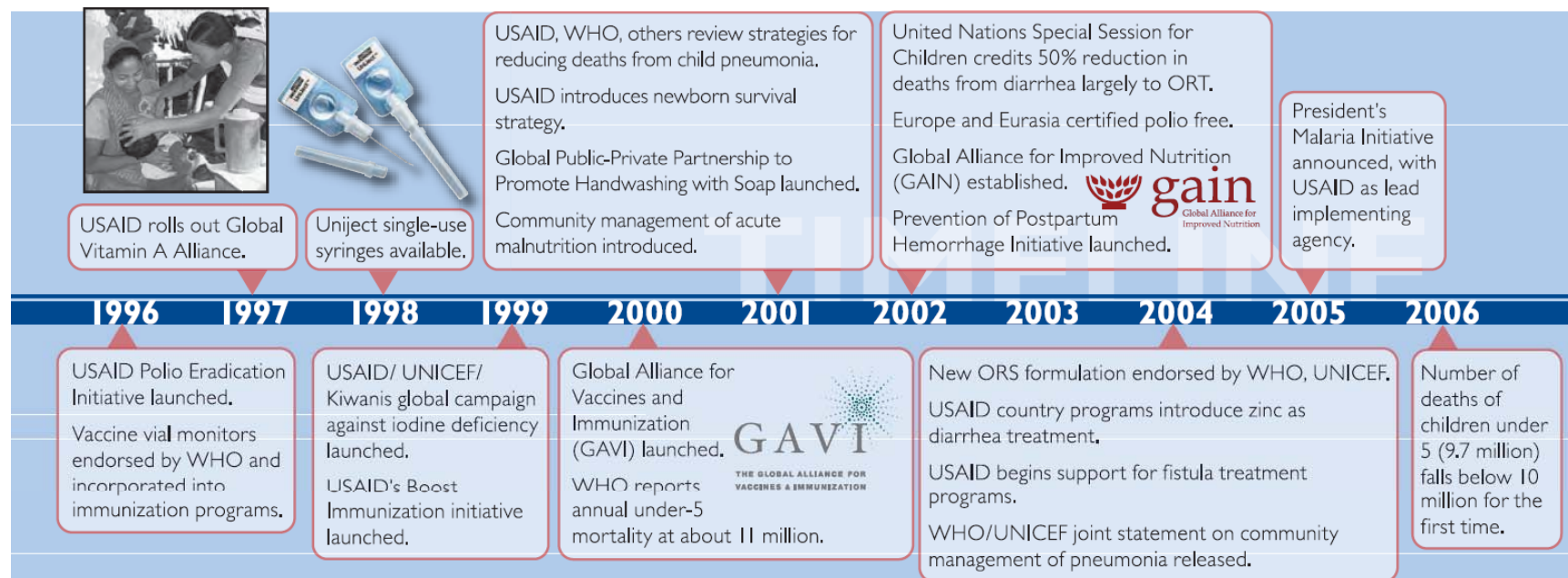
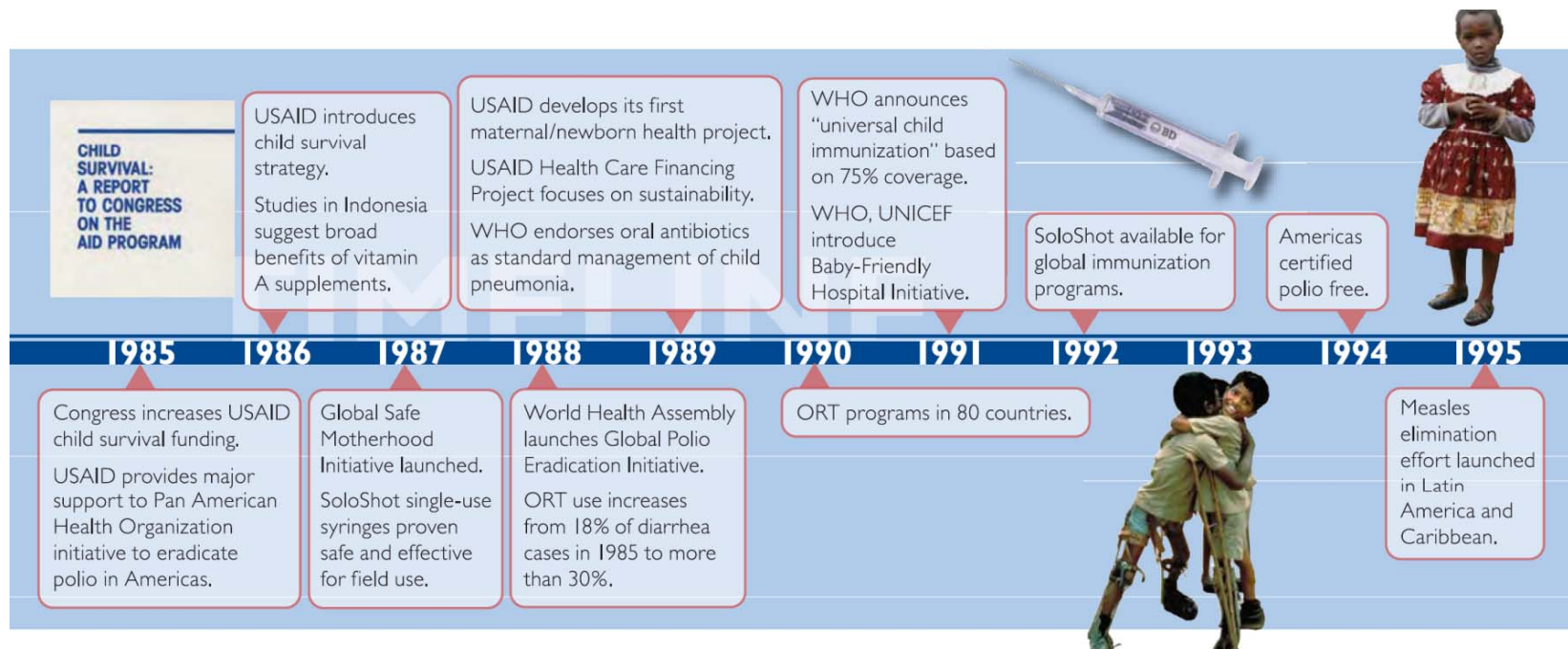
2.剖腹產率係指每 100 位活產新生兒中剖腹產比率。

2008 年活產新生兒體重與產婦年齡



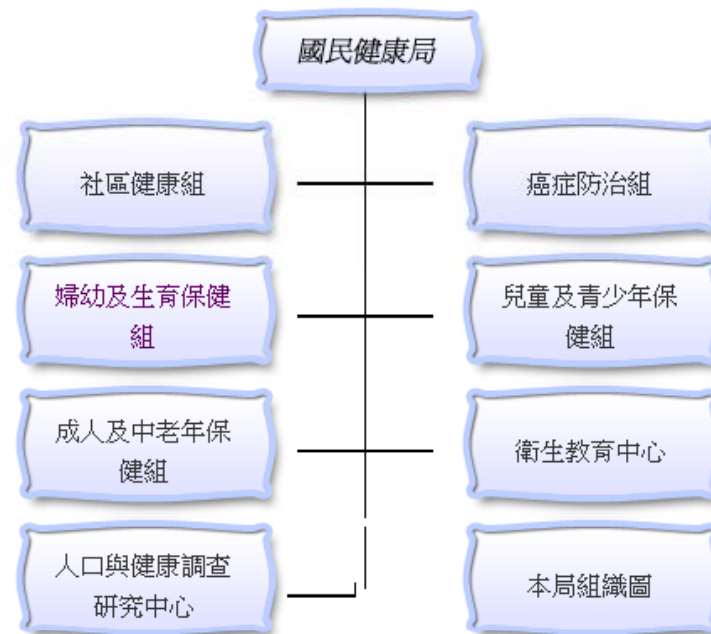
資料來源：衛生署國民健康局。

社會指標統計年報 (2009)



國民健康局

- 為了整合健康業務的推動，落實全民健康的幸福理想，行政院衛生署特別將保健處，公共衛生研究所，家庭計畫研究所，以及婦幼衛生研究所等單位合併在2001年7月12日成立國民健康局



國內婦幼衛生相關研究

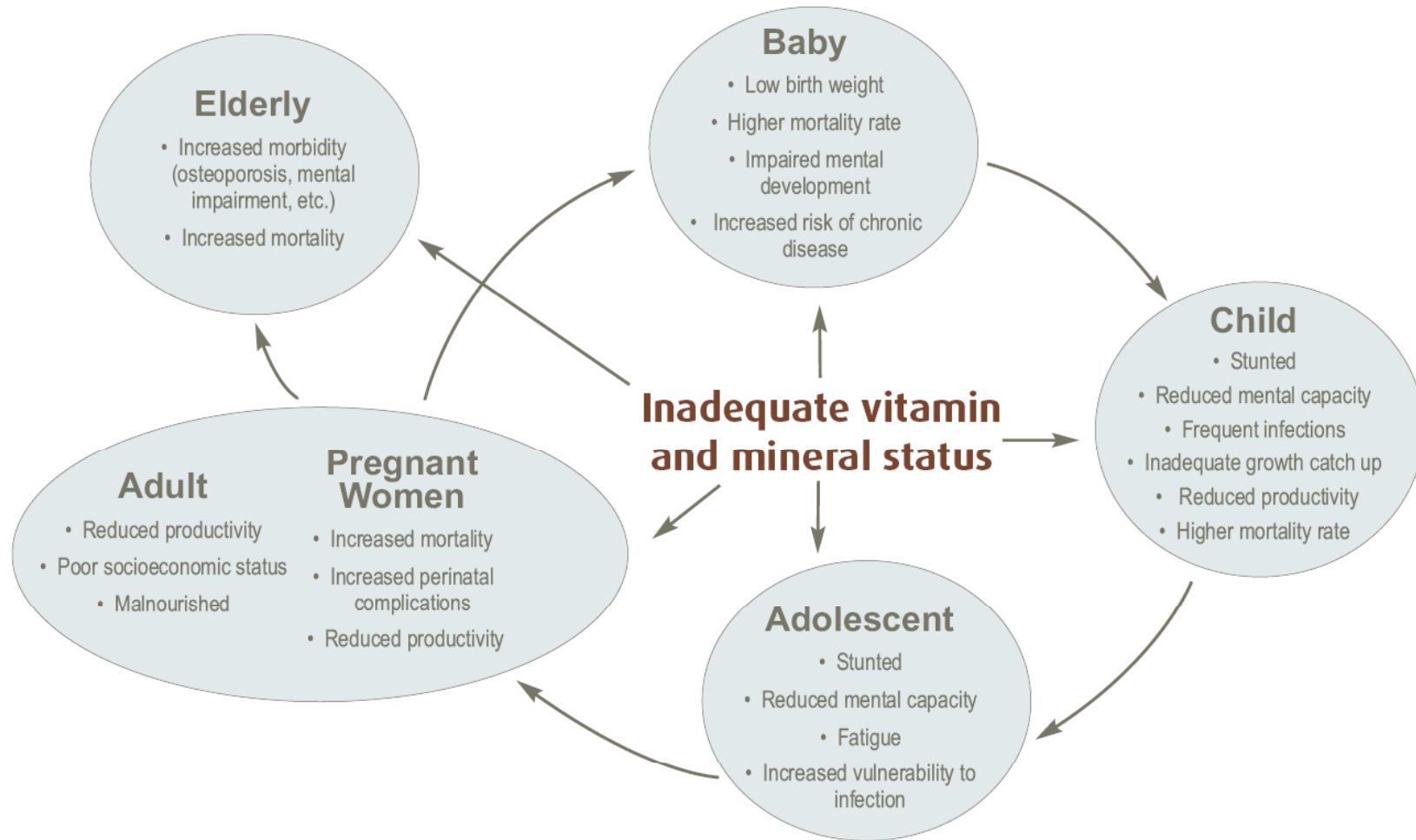
7 0 - 7 9 碩 博 士 論 文	
研究生	校院名稱 / 系所名稱 / 學年度 / 學位類別 / 系統編號 / 論文名稱
嚴雅音	高雄醫學院/醫學研究所/78/博士/78KMC02534001 多氯聯苯中毒婦女生殖危害之追蹤性研...
黃翠華	輔仁大學/食品營養研究所/77/碩士/77FJU02255001 不同嬰兒配方乳粉對嬰兒生長與代謝之影響
屈蓮	國防醫學院/公共衛生研究所/76/碩士/76NDMC2058005 嬰兒奶粉促銷活動與母親對嬰兒奶粉之選擇的探討
鄧素文	國立台灣大學/護理研究所/76/碩士/76NTU02563003 產後初期哺母乳產婦對其身體心像改變時的認知行為
陳正宇	國防醫學院/公共衛生研究所/75/碩士/75NDMC2058007 餵奶方式與母親有無工作對6個月大嬰兒健康與照顧之比較研究
史維廉	中國文化大學/家政學研究所/75/碩士/75PCCU2262008 我國足月產婦的母乳營養成分之研究
郭永芬	國立臺灣師範大學/衛生教育研究所/74/碩士/74NTNU2483010 影響孕婦哺乳知識、態度、行為因素之探討
張招	中國文化大學/兒童福利研究所/73/碩士/73PCCU2164013 台北市大型醫院產婦餵乳意願及因素探討之研究
葛魯蘋	國防醫學院/社會學醫學研究所/72/碩士/72NDMC4622002 台北市古亭區母親哺餵行為之調查與其影響因素之探討
吳嘉玲	國立臺灣師範大學/衛生教育研究所/71/碩士/71NTNU4483004 住院初產婦孕期衛生教育需要之評估

http://www.bhp.doh.gov.tw/breastfeeding/09pro_04.htm

公共衛生營養學

- 預防醫學之一環，營養學意指探討食物經由攝取、消化、吸收與利用等一連串新陳代謝過程，達到人體正常生理功能及發育
- 營養失調
 - 肥胖
 - 心血管疾病、糖尿病、高血壓、痛風等慢性病
 - 營養不良

Figure 1. Consequences of vitamin and mineral deficiencies during the life cycle



Adapted from the United Nations Administrative Committee on Coordination Sub-Committee on Nutrition (ACC/SCN), Fourth Report on the World Nutrition Situation, 2000, Geneva: ACC/SCN in collaboration with IFPRI.

Summary

- 社區衛生的定義與涵蓋範圍
- 衛生教育定義
- 衛生教育目的
- 衛生教育理論模式
- 衛生教育原則與方法
- 婦幼衛生定義與涵蓋範圍
- 公共衛生營養學定義與涵蓋範圍

參考資料

- 公共衛生學-上中下冊，王榮德教授編; 陳拱北預防醫學基金會（2009）
- 公共衛生概論，劉明德等人合著; 華格那企業有限公司（2009）
- National Commission for health education Credentialing, NCHEC 2011.
- 社會指標統計年報（2009）
- http://www.bhp.doh.gov.tw/breastfeeding/09pro_04.htm
- A united call to action on vitamins and minerals deficiencies, global report 2009