

B. 溫病理論之診斷論

a) 望診： { 神：精神狀態
色：色澤狀態
動：舉動狀態

〔溫病理論之病候論〕

八綱理論 (基本)；

表裏 (病位) — 上下一三焦
 — 內外—四要

熱寒 (病性) — 六淫

實虛 (病勢) — 四傷

〔溫病理論之診斷法〕

四診：

溫病理論

① 望診 …醫師之視覺來診斷

② 聞診 …醫師之聽覺和嗅覺來決定病候

③ 問診 …問患者之疾患狀態來診斷

④ 切診 …醫師之觸覺來診斷

傷寒理論

表17. 體色和病候

體色 病候	白	黃	赤	青	黑
表裏	裏	裏			裏
熱寒	寒	熱	熱	寒	寒
實虛	虛	虛			虛
三焦		中	上·中	下	下
四要	血	血	營		血
六淫	寒	濕	火	(寒)風	寒
四傷	氣·血	血·鬱		鬱(血·)	血(氣)
病期	傷陰	化入傷營陰	化入熱營	化入熱營	傷陰

表18. 顏色和病候

顏色 病候	白	黃	赤	青	黑
表裏	裏	裏			裏
熱寒	寒	熱	熱		寒
實虛	虛	虛			虛
三焦		中	上·中		下
四要	氣·血	血	營		血
六淫		濕	火	風	
四傷	氣·血	血·鬱	鬱	氣	
病期	入傷營陰	化入熱營	化入熱營		傷陰

陰證 —————→ 陽證 ←———— 陰證

表19. 舌苔和病候

病 候	型 色	滑				燥				粘			
		白	灰	黃	黑	白	灰	黃	黑	白	灰	黃	黑
表裏		表		裏	裏	表		裏	裏			裏	裏
熱寒			寒	熱	寒		熱	熱	熱		寒	熱	寒
實虛					虛				虛				虛
三焦		上	上	中	中・下	上	上	中	中・下	上	上	中	中・下
四要		衛	氣	營	營・血	衛	氣	營	營・血	衛・氣	氣	營	營・血
六淫		寒・風		濕	濕	風・燥		火	火・燥	濕		濕	濕
四傷					氣・血					痰			痰
病期		惡寒	化熱	入化營熱	傷入陰營	化惡熱寒	化熱	入營	傷入陰營	化惡熱寒	化熱	入化營熱	傷入陰營

表20. 痰和病候

稀			稠		質 色 量	病 候
泡	白	灰	青	黃		
多			少			
寒	寒	寒	寒	熱		熱寒
風・濕	濕	寒	燥	燥・火		六淫
鬱・痰	鬱・痰	痰	痰	痰		四傷

b) 聞診：

1) 聽覺

聲音：（聞言）

聲有力——→「實證」

聲無力 → 「虛證」

呼吸音（聞息）：

呼吸時喘————→「寒證」

息音高 → 「寒實證」

息音低————→「寒虛證」

喘時喉有聲——→「表寒證」(風邪·寒邪·痰傷)

少吸大呼——→「熱虛證」(火邪・痰傷)

聞咳：

咳（表證——
→表熱證
→表虛證）

聞嘔・聞吐：

聲高有力——→「裏實證」

聲低無力——→「裏虛證」

2) 嗅覺

聞口：

口臭 → 「裏熱證」

聞便：（中焦）

腥臭————→「裏寒證」

惡臭 → 「裏熱證」

c) 問診：

1) 痛苦之部位：頭痛，體表痛 →「表證」

胸痛，腹痛——→「裏證」

2) 熱 型：稽留熱 → 「表證」

弛張熱，間歇熱→「裏證」

3) 惡寒：熱感——→「裏熱證」

無惡寒 → 「表寒虛證」

4) 口渴：口渴顯著——→「熱證」

食・欲冷飲料 → 「事熟證」

欲熱飲料 → 「裏寒證」

飲食不振 → 「裏熱證」

叶 → 「裏虛證」

7) 汗：無汗 → 「表實證」

盜汗・自汗——→「表虛證」

8) 尿：失禁，遺尿——→「裏虛證」

- ・ 日經用期：短 → 「熱證」(血傷)

9) 月經：1) 月經周期：短→「無經」(血傷)
長→「虛證」(血傷)

長順→「虛證」(氣・血・鬱)

不順→「虛證」(利血、鬱陽)；
 色黑→「虛證」(氣復)；

ii)月經量：多量→「虛證」(氣傷)；
「熱證」(血傷)

「熱證」(血傷)

小量→「虛證」(血・痰・鬱傷)

iii) 月經之紫紅色 (血、氣傷)

血色・鮮紅色→「熱證」

鮮紅色→「熱證」

淡紅色→「虛證」(氣・痰傷)

d) 切 診：（脈診，觸診）

表21 脈之種類

傷寒 理論	洪	大	弦	滑	緊	促	動	數	浮	實
	↓	↓	↓	↓	↓	↓	↓	↓	↓	↓
	微	小	芤	濡	緩	結	疾	遲	沉	虛
溫病 理論	濡	革	伏	牢	長	短				
	↑	↑	↑	↑	↑	↑				
	浮遲虛	浮遲	沉遲	沉遲實	實	虛				

※)
←相反傾向

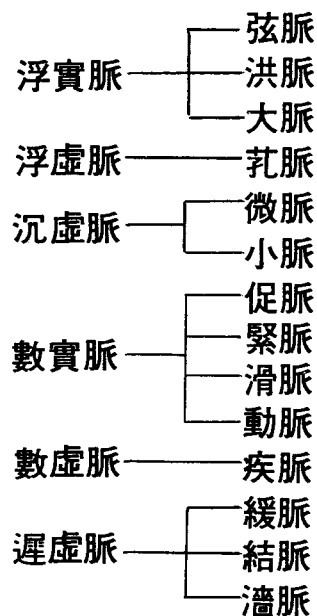


表22 溫病理論之脈狀診斷

脈 狀	表裏・熱寒・實虛	原 因
洪脈	熱證	火邪
微脈	裏寒虛證	氣傷・血傷
大脈	熱虛證	
小脈	虛證	下焦濕邪・氣傷・血傷
弦脈	裏熱虛證	痰傷
芤脈	虛證	血傷
濡脈	虛證	濕邪
牢脈	裏寒實證	寒邪
革脈	裏寒虛證	寒邪
伏脈	裏寒證	
滑脈	裏熱證	血傷・痰傷・鬱傷
濡脈	裏虛證	氣傷・血傷
緊脈	表寒實證	寒邪
緩脈	表寒虛證	濕邪
促脈	熱（實）證	氣傷・血傷・痰傷・鬱傷
結脈	寒證	氣傷・鬱傷
動脈	表寒證	血傷
疾脈	裏熱證	氣傷
長脈	熱實證	火邪・氣傷
短脈	虛證	氣傷・血傷

表23 三部九候脈診理論（難經）

金鑑	李時珍	張景岳	王叔和	難經	學 者			左 右
					浮	沉	部 位	
臍中	心	心	心	心	浮	寸	左	
心	臍中	臍中	小腸	小腸	沉			
胆	肝	肝	肝	肝	浮	關		
肝	胆	胆	胆	胆	沉			
膀胱 小腸	腎	腎	腎	腎	浮	尺		
腎	小腸	膀胱 大腸	膀胱	膀胱	沉			
胸中	肺	肺	肺	肺	浮	寸	右	
肺	胸中	胸中	大腸	大腸	沉			
胃	胃	脾	脾	脾	浮	關		
脾	脾	胃	胃	胃	沉			
大腸	腎	腎	命門	腎	浮	尺		
腎	大腸	小腸	三焦	命門	沉			

表24. 熱寒之診斷※〔朱鶴皋・陸奎生〕

