
漢方醫學之藥物論

Ⅲ漢方醫學之藥物論

藥效和病候之關係

1) 漢方之病候論

a) 病位理論——表裏・三焦・四要

b) 病性理論——熱寒・六淫

c) 病勢理論——實虛・四傷

d) 病向理論——升降・散收

a) 病位理論 (病氣之位置, 上下・內外概念)

〔表裏〕(痛苦部位・熱型・脈狀)

「表證」…頭項背腰痛, 稽留熱, 浮脈。(全身症狀或急性症狀)

「裏證」…胸脇脘腹痛, 弛張熱, 沉脈。(局部症狀或慢性症狀)

〔三焦〕(上下)

「上焦」…呼吸器症狀(肺・心包)

「中焦」…消化器症狀(脾・胃・大腸)

「下焦」…內分泌異常, 泌尿生殖器症狀(腎・肝)

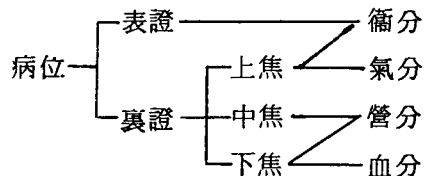
〔四要〕(內外)

「衛分」…防衛

「氣分」…元氣

「營分」…營養

「血分」…血液



b) 病性理論 (病氣之性質)

〔熱寒〕(病氣之性質和病人之體質)

「熱證」……緊張的, 興奮的, 亢進的, 炎症的, 充血的症狀。

(目標: 熱感, 口渴, 數脈)

「寒證」……弛緩的, 萎縮的, 衰退的, 無力的, 貧血的症狀。

(目標: 惡寒, 拒飲, 遲脈)

〔六淫〕

「風邪」……神經症狀

「火邪」……刺激症狀

「燥邪」……體內水分之不足

「濕邪」……局部水分之過剩

「暑邪」……體溫放散之不完全

「寒邪」……依低溫侵襲症狀

「熱證」

「寒證」

c) 病勢理論 (病邪之勢和抵抗力之相對的比較)

〔實虛〕

「實證」……話聲有力, 身熱無汗, 便秘, 激痛(腹部)

, 強脈。

「虛證」……話聲無力, 身熱自汗, 下痢, 輕痛(腹部)

, 弱脈。

〔四傷〕

「氣傷」……生氣異常

「血傷」……血液異常

「痰傷」……痰水異常

「鬱傷」……消化器異常

「實證」——氣實證，血實證，痰實證，鬱實證

「虛證」——氣虛證，血虛證，痰虛證，鬱虛證

d) 病向理論（症狀之方向）

〔升降〕（上下概念）

「升證」……多汗，逆氣，喘咳，嘔吐，咯血，便秘，
月經不順。

「降證」……無汗，倦怠，帶下，流產，多尿，下痢，
月經過多。

〔散收〕（內外概念）

「散證」……多汗，嘔吐，咯血，帶下，多尿，下痢，
月經過多。

「收證」……無汗，頭痛，氣鬱，食滯，乏尿，便秘，
月經不順。

2) 漢方之藥效論

a) 對病位的藥效

b) 對病性的藥效

c) 對病勢的藥效

d) 對病向的藥效

a) 對病位論（表裏・三焦・四要）

黃芩（寒）……偏於清肺熱（上焦）

黃柏（寒）……偏於清下焦濕熱（下焦）

黃連（寒）……偏於清心火（上焦）

〔表裏〕

「表藥」之藥效……解熱，發汗，鎮咳，頭痛，項痛，背
痛，腰痛（鎮痛）

〔麻黃，桂枝，紫蘇，荊芥，羌活，防風，白芷，
細辛，生薑，葱白，香薷，薄荷，牛蒡，桑葉，菊
花，香豉，葛根，柴胡，升麻，石膏〕

「裏藥」之藥效……消炎，消化，止血，咽痛，胸痛，腕
痛，腹痛。

〔三焦〕（上、中、下焦）

膀胱經——表證
小腸經——中焦
膽 經——上焦
三焦經——上焦・中焦・下焦
胃 經——中焦
大腸經——中焦
脾 經——中焦
肺 經——表證・上焦
腎 經——下焦
心 經——上焦
肝 經——下焦
心包經——上焦
腎 經——下焦

〔四要〕（衛・氣・營・血）

膀胱經——衛分
小腸經——氣分
膽 經——氣分
三焦經——氣分・營分
胃 經——氣分
大腸經——營分
脾 經——營分
肺 經——衛分・氣分
腎 經——營分・血分
心 經——氣分

肝 經——營分・血分

心包經——氣分

b) 對病性論 （熱寒・六淫）

〔溫清〕（熱寒）

「熱證」……寒性藥（寒藥・涼藥）清藥

「寒證」……熱性藥（熱藥・溫藥）溫藥

〔燥潤〕

「燥藥」……排除體內水分作用 ←……〔濕邪〕
（發汗，胃內停水，腸鳴，浮腫之治療）

「潤藥」……保留體內水分作用 ←……〔燥邪〕
（多汗，多尿，口渴之治療）

〔風火〕

「風熱證」……鎮靜藥……（火藥）

「風寒證」……興奮藥……（風藥）

c) 對病勢論 (實虛・四傷)

〔補瀉〕 (實虛)

「補藥」——「虛證」……(補足正氣)

「瀉藥」——「實證」……(排瀉邪氣)

〔氣血〕

「氣藥」——「氣傷」……(促進體內諸機能)

「血藥」——「血傷」……(效果於血液症狀)

〔痰鬱〕

「痰藥」——「痰傷」

「鬱藥」——「鬱傷」

……→

{ (排除消化器・呼吸器之積滯)

d) 對病向論 (升降・散收)

〔升降〕

「升藥」——「降證」……無汗，倦怠，帶下，流產，
多尿，下痢，月經過多。

「降藥」——「升證」……多汗，逆氣，喘咳，嘔吐，
便秘，月經不順。

〔散收〕

「散藥」——「收證」……無汗，頭痛，氣鬱，食滯，
乏尿，便秘，浮腫。

「收藥」——「散證」……多汗，嘔吐，咯血，多尿，
下痢，心悸。

〔滑澀〕

「滑藥」——潤・散藥……稠痰，停經，腫物，便秘。

「澀藥」——燥・收藥……遺精，崩漏，帶下，下痢。

表25. 藥物與症候 (表裏・熱寒)

A. 傷寒理論之藥物論

方劑 100 余種，藥物 80 余種 (方劑構成之一分子)

甘草(63)，桂枝(42)，生薑(39)，大棗(34)，芍藥(28)，人參(19)，附子(18)，乾薑(17)，半夏(16)，黃芩(15)。

1) 藥物和症候

a) 表裏：

表證：體表痛 (頭痛，身痛，背痛，腰痛) → 甘草 (中性)

半表半裏證：心胸煩悶 → 梔子・黃芩

裏證：腹內痛苦 → 芒硝，附子，澤瀉

b) 熱寒：

表熱證：熱感 > 惡寒，口渴 → 甘草，石膏 (寒性)

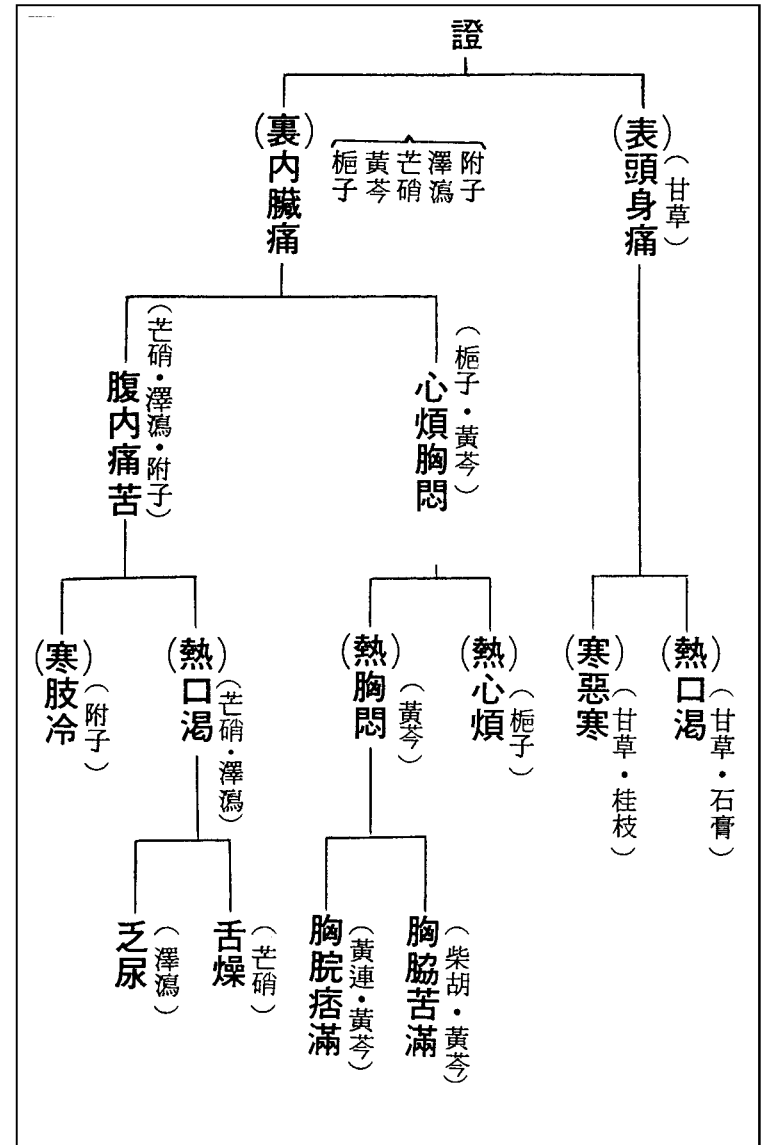
表寒證：惡寒 > 熱感，無口渴 → 甘草，桂枝 (熱性)

半表半裏證：— 心煩 → 梔子
— 胸悶 → 黃芩 — 胸脘痞滿 → 黃連
(裏熱證) — 胸脇苦滿 → 柴胡

裏熱證：口渴 — 舌燥 — 芒硝，澤瀉
— 乏尿 — ↑

裏寒證：肢冷 — 附子

※ 熱證 → 寒性藥；寒證 → 熱性藥



c) 實虛：

1. 「表證」 (甘草) ……體表痛

i 表熱證 (甘草・石膏) ……熱感 > 惡寒；口渴

「表熱實證」 (無汗) ——— (喘咳) ———→ ⊕ 麻黃・杏仁 ……「麻杏甘石湯」————→「溫病系方」

「表熱虛證」 (自汗) ——— (止渴・緩和) ———→ ⊕ 粳米 ……「白虎湯」————→「白虎系方」

ii) 表寒證 (甘草・桂枝) ……惡寒 > 熱感；無口渴

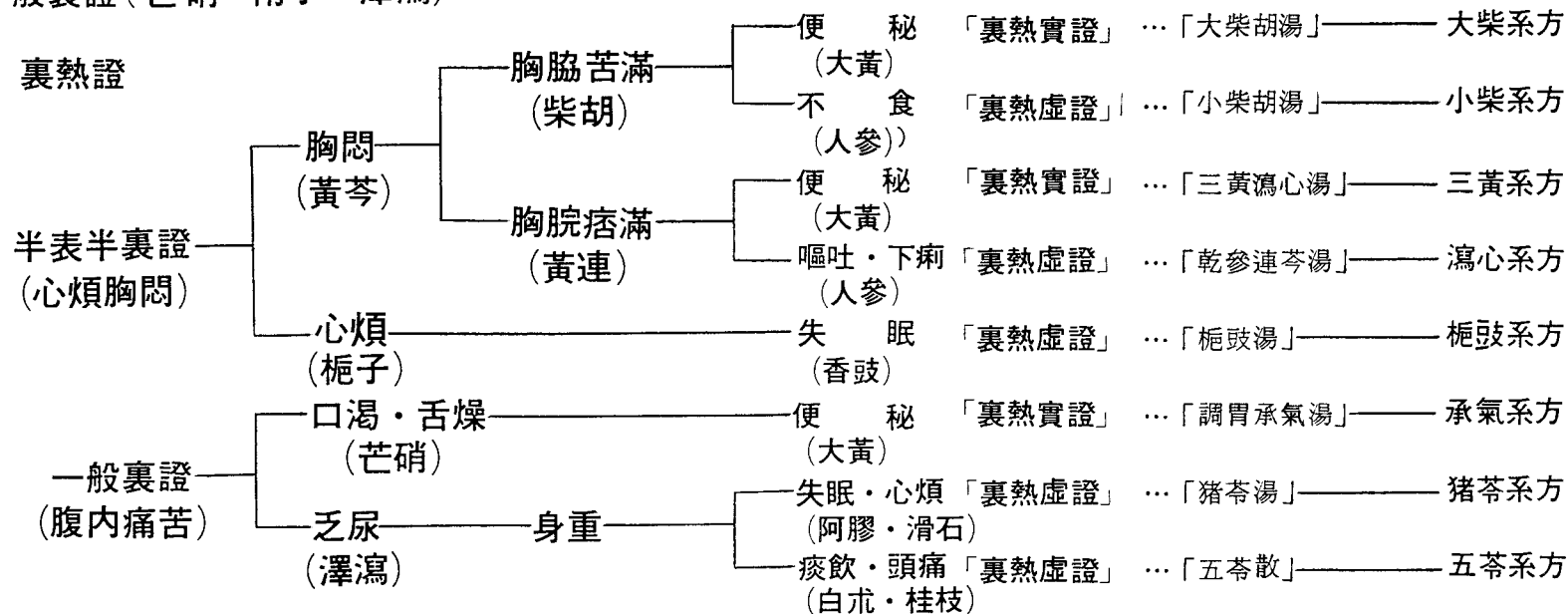
「表寒實證」 (無汗) ——— (喘咳) ———→ ⊕ 麻黃・杏仁 ……「麻黃湯」————→「麻黃系方」

「表寒虛證」 (自汗) ——— (盜汗) ———→ ① 大棗・生薑 ……「桂枝湯」————→「桂枝系方」

2. 「裏證」

- { 半表半裏證 (梔子・黃芩) 心胸悶
- { 一般裏證 (芒硝・附子・澤瀉) ... 腹內痛苦

i) 裏熱證



ii) 裏寒證

(腹內痛苦) 肢冷
(附子)

下痢

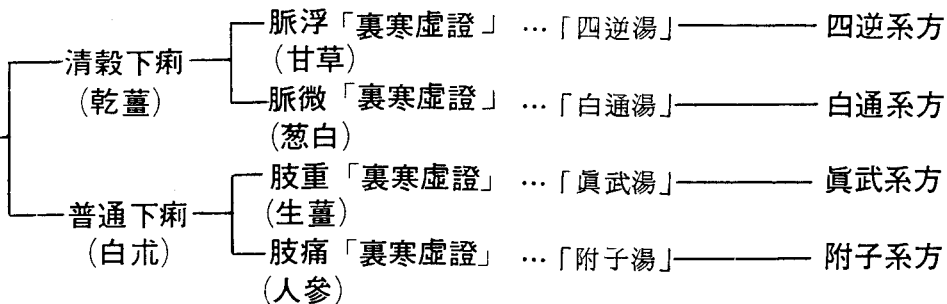


表26. 藥物之八綱分類

「表熱實証」	溫病系方	「麻杏甘石湯」	(甘草, 石膏, 麻黃, 杏仁)
「表熱虛証」	白虎系方	「白虎湯」	(甘草, 石膏, 粳米, 知母)※「裏熱虛証」
「表寒實証」	麻黃系方	「麻黃湯」	(甘草, 桂枝, 麻黃, 杏仁)
「表寒虛証」	桂枝系方	「桂枝湯」	(甘草, 桂枝, 大棗, 生薑)
「裏熱實証」			
一、半表半裏			
1. 胸脇苦滿	大柴系方	「大柴胡湯」	(黃芩, 柴胡, 大黃, 大棗, 枳實, 半夏, 芍藥, 生薑)
2. 胸脘痞滿	三黃系方	「三黃瀉心湯」	(黃芩, 黃連, 大黃)
二、一般裏証	承氣系方	「調胃承氣湯」	(甘草, 芒硝, 大黃)
「裏熱虛証」			
一、半表半裏			
1. 胸脇苦滿	小柴系方	「小柴胡湯」	(黃芩, 柴胡, 人參, 甘草, 大棗, 生薑, 半夏)
2. 胸脘痞滿	瀉心系方	「乾參連芩湯」	(黃芩, 黃連, 人參, 乾薑)
3. 心煩失眠	梔豉系方	「梔豉湯」	(梔子, 香豉)※「表熱虛証」
二、一般裏証			
1. 心煩失眠	猪苓系方	「猪苓湯」	(澤瀉, 阿膠, 滑石, 猪苓, 茯苓)
2. 頭痛痰飲	五苓系方	「五苓散」	(澤瀉, 白朮, 桂枝, 猪苓, 茯苓)
「裏寒實証」	(吳茱萸系方)	「吳茱萸湯」	(大棗, 人參, 生薑, 吳茱萸)
「裏寒虛証」			
一、清穀下痢			
1. 脈浮	四逆系方	「四逆湯」	(附子, 乾薑, 甘草)
2. 脈微	白通系方	「白通湯」	(附子, 乾薑, 葱白)
二、普通下痢			
1. 肢重	真武系方	「真武湯」	(附子, 生薑, 白朮, 茯苓, 芍藥)
2. 肢痛	附子系方	「附子湯」	(附子, 白朮, 人參)

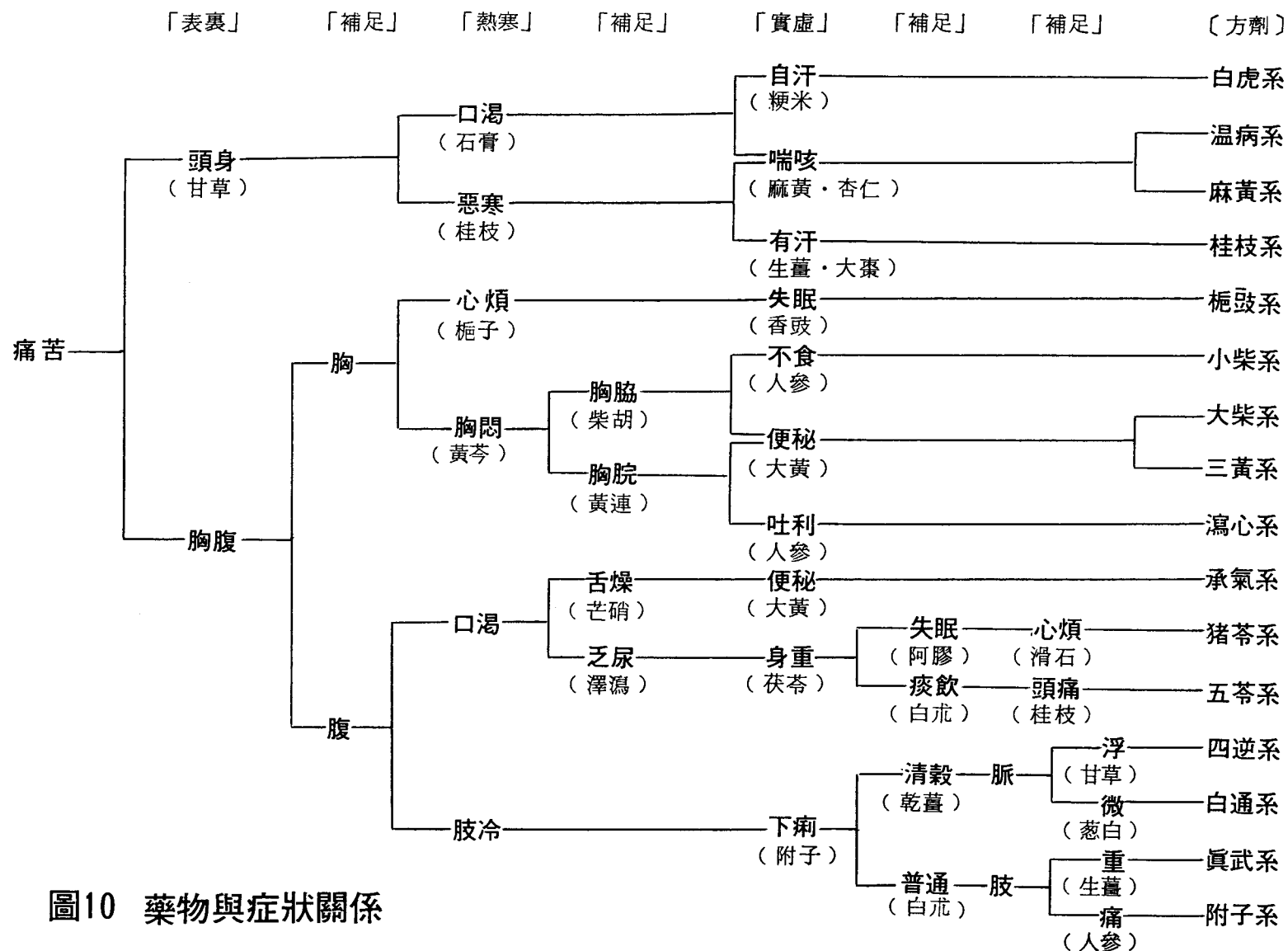
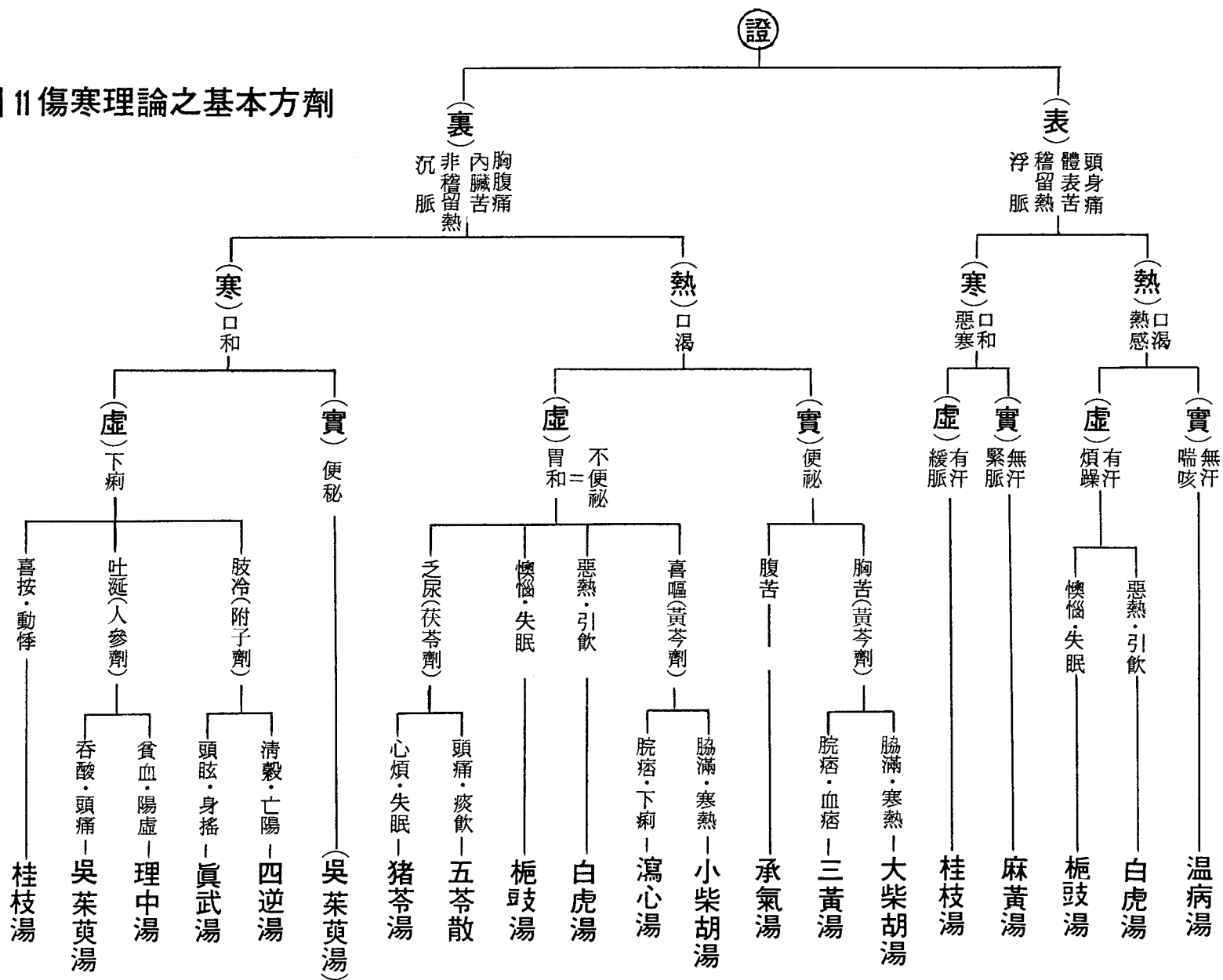


圖 11 傷寒理論之基本方劑



2) 藥物與方劑 a) 單味

表27 藥物之對證效果 (傷寒論)

藥物名	表裏	熱寒	虛實	藥物名	表裏	熱寒	虛實	藥物名	表裏	熱寒	虛實	藥物名	表裏	熱寒	虛實	藥物名	表裏	熱寒	虛實
阿膠	裏		虛	甘草	表(裏)		虛	芍藥	裏	(熱)	虛	大棗	裏	寒	虛	白朮	裏	寒	虛
茵陳	裏	熱	實	桔梗	裏	(寒)	實	吳茱萸	裏	寒	虛·實	澤瀉	裏	熱		茯苓	裏		虛
烏梅	裏	寒	虛	枳實	(裏)	熱	實	生薑	裏	寒	虛	竹葉	裏	熱	實	附子	裏	寒	虛
黃芩	表·裏	熱	實	杏仁	表	寒	實	生地黃	裏	熱	虛	知母	裏	熱	虛	芒硝	裏	熱	實
黃柏	裏	熱	實	桂枝	表(裏)	寒	虛	商陸	裏	熱	實	猪苓	裏		虛	蠱蟲	裏	熱	實
黃連	表·裏	熱	實	芫花	裏	(熱)	實	蜀椒	裏	寒	虛	通草		熱	實	牡蠣	(表)裏	熱	虛
海藻	裏	熱		膠飴	裏	寒	虛	秦皮	裏	熱	虛	葶藶	裏	熱	實	麻黃	表	寒	實
葛根	表	(熱)	虛	香豉	表	(熱)	虛	水蛭	裏		實	當歸	裏	寒	虛	麻子仁	裏		實
滑石	裏	熱		粳米	裏		虛	石膏	表·裏	熱	實	桃仁	裏	(熱)	實	龍骨	表·裏	(熱)	虛
瓜蒂	裏	熱		厚朴	裏	寒	實	旋覆花	裏	寒	實	人參	裏	寒	虛	連軛	表·裏	熱	實
栝樓實	裏	熱		五味子	(裏)	寒	虛	葱白			虛	貝母	裏	熱	實	苦酒		寒	
栝樓根	裏	熱	虛	柴胡	表·裏	熱	實	大黃	裏	熱	實	白頭翁	裏	熱	實	雞黃			虛
甘遂	裏	熱	實	細辛	表(裏)	寒	實	大戟	裏	熱	實	麥門冬	裏	熱	虛	蜀漆			實
乾薑	裏	寒	虛	梔子	表(裏)	熱	(實)	代赭石	裏	熱	(虛)	半夏	裏	寒	虛	清酒		寒	

b) 配合

併用 2 種以上之藥物關係：

(1)相加作用，(2)相乘作用，(3)相殺作用，(4)方向變換

表28 配合藥物之對證效果

甘石組 (甘草+石膏)→	表熱証 (口渴，頭痛，惡寒)
甘桂組 (甘草+桂枝)→	表寒証 (惡寒，頭痛，心悸亢進)
麻杏組 (麻黃+杏仁)→	表實証 (無汗之頭痛，惡寒，發熱)
薑棗組 (生薑+大棗)→	虛証 (衰弱之調節)
梔豉組 (梔子+香豉)→	熱虛証 (氣鬱，失眠)
芩柴組 (黃芩+柴胡)→	熱証 (半表半裏) (胸脇苦滿)
芒黃組 (芒硝+大黃)→	裏熱實証 (腹痛，口渴，便秘)
二苓組 (茯苓+豬苓)→	裏熱虛証 (身重，口渴，浮腫，排尿困難)
附乾組 (附子+乾薑)→	裏寒虛証 (腹痛，肢冷，清穀下痢)
附朮組 (附子+白朮)→	裏寒虛証 (腹痛，肢冷，一般下痢)
甘芍組 (甘草+芍藥)→	裏虛証 (筋肉緊張，疼痛)
龍牡組 (龍骨+牡蠣)→	裏虛証 (遺精，帶下，自汗)
厚枳組 (厚朴+枳實)→	裏實証 (腹滿，便秘)
甘乾組 (甘草+乾薑)→	裏寒虛証 (厥冷)
芩連組 (黃芩+黃連)→	熱証 (半表半裏) (胸脘苦滿)

c) 零方

甘桂組——→ 桂枝甘草湯

梔豉組——→ 梔子豉湯

附乾組——→ 乾薑附子湯

甘芍組——→ 芍藥甘草湯

甘乾組——→ 甘草乾薑湯

傷寒理論——①方劑——→②藥物

溫病理論——①藥物——→②方劑