

B·溫病理論之藥物論

1) 藥氣和病候

藥氣 — a) 藥向
 b) 藥性
 c) 藥味

a) 藥向 (表裏) 升浮、沉降

表29 藥物之藥向

〈藥向〉	〈植物〉	〈植物以外〉
升藥 (發汗, 催吐)	根, 地下莖	○輕
降藥 (鎮喘, 鎮吐, 止汗, 瀉下)	葉, 花, 果 實	○重
一、升藥 (升浮作用)		
1) 發汗藥: 麻黃(莖), 桂枝(枝), 細辛(全), 羌活(根), 防風(根), 柴胡(根), 葛根(根), 升麻(根), 薄荷(莖)。		
2) 催吐藥: 瓜蒂(實)(反則), 常山(根), 藜蘆(根)。		
二、降藥 (沉降作用)		
1) 瀉下藥: 大黃(根)(反則), 芒硝(重), 巴豆(實), 麻子仁(實)。		
2) 鎮吐藥: 半夏(根)(反則), 竹茹(莖), 代赭石(重), 伏龍肝(重)。		
※ 表實證 → 升藥 表虛證 → 降藥 裏實證 → 不定 裏虛證 → 降藥		

※藥向被活用於表裏之治療

b) 藥性 (熱寒)

表30 藥物之藥性

熱、溫、平、涼、寒
 └───┬───┘ └───┬───┘
 熱性藥 寒性藥
 ↓ ↓
 寒證 熱證

1) 熱性藥 (「寒證」用藥)

生薑, 五味子, 川芎, 續斷, 麻黃, 川烏, 天雄, 川椒, 乾薑, 白朮, 石菖蒲, 丁香, 高良薑, 肉蓯蓉, 胡椒, 吳茱萸, 縮砂, 附子, 乳香, 鹿茸, 虎骨, 檀香, 鹿角, 米醋, 紫蘇, 麝香, 當歸, 烏藥, 巴豆, 獨活, 厚朴, 半夏, 山藥, 防風, 羌活, 白芷, 藿香, 延胡索, 破故紙, 杏仁, 茴香, 訶子, 檳榔, 杜仲, 麻子仁, 黃耆, 人參, 桂枝。

2) 寒性藥 (「熱證」用藥)

澤瀉, 海藻, 菊花, 射干, 車前子, 黃柏, 地骨皮, 薄荷, 枳實, 柴胡, 梔子, 玄參, 升麻, 茵陳, 石膏, 滑石, 天門冬, 麥門冬, 大黃, 黃連, 地黃, 芍藥, 荊芥, 竹葉, 知母, 牡蠣, 貝母, 桔梗, 黃芩, 常山, 葶藶。

3) 平性藥

芡實, 甘草, 石斛, 商陸, 琥珀, 朱砂, 牛膝, 龍骨, 蛤蚧, 酸棗仁, 遠志, 豬苓, 蓮肉, 沒藥, 茯苓, 大棗。

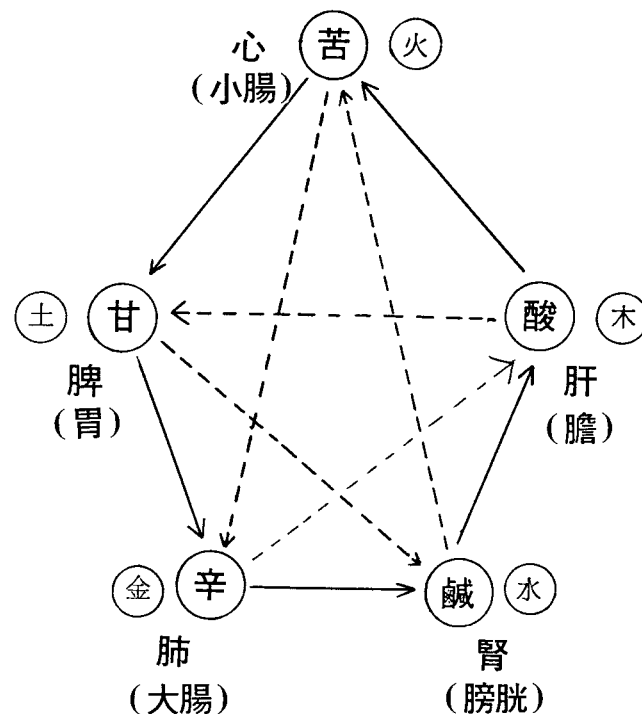
※——使用目標藥物

c) 藥味：（實虛）

表31 藥物之藥味

酸（收斂・固澀）	
苦（理濕・瀉下）	
甘（緩和・調補）	
辛（發散・行氣）	
鹹（軟堅・潤燥）	
	實證
	虛證
酸味藥：酸棗仁，五味子，山茱萸，烏梅，赤石脂。（「虛證」）	
苦味藥：木通，大戟，芫花，甘遂，大黃。（「實證」）	
甘味藥：三七，人參，黃耆，白朮，甘草，地黃，當歸，阿膠，天門冬，麥門冬，枸杞。（「虛證」）	
辛味藥：麻黃，桂枝，細辛，荊芥，紫蘇，防風，葛根，薄荷，香附子，橘皮。（「實證」；「虛證」）	
鹹味藥：芒硝，玄參，紫草，旋覆花，海藻。（「實證」）	

圖12 五行五味圖



2) 藥效和病因

表裏，熱寒，實虛 ⊕ 六淫，四傷，三焦

a) 六淫：（熱寒之病因）

表32 六淫治療藥物（治淫）

一、「熱証」治療藥

- 1) 「風邪」：桑葉，菊花，薄荷，香豉，荊芥，柴胡，桔梗，升麻。
- 2) 「暑邪」：香薷，藿香，荷葉，青蒿，滑石。
- 3) 「火邪」：梔子，黃芩，黃連，黃柏，龍膽。
- 4) 「燥邪」：石膏，知母，竹葉，天門冬，麥門冬，芒硝。
- 5) 「濕邪」：苦參，茵陳，防己，通草，龍膽。

二、「寒証」治療藥

- 1) 「風邪」：麻黃，桂枝，紫蘇，羌活，獨活，蔥白，生薑，白芷，細辛，防風，桔梗。
- 2) 「寒邪」：吳茱萸，乾薑，丁香，川椒，茴香，烏頭。
- 3) 「燥邪」：人參，烏梅。
- 4) 「濕邪」：半夏，白朮，厚朴，獨活。

b) 四傷：（實虛之病因）

表33 四傷治療藥物（療傷）

一、「實證」治療藥

- 1) 「氣傷」：厚朴，枳實。
- 2) 「血傷」：紅花，桃仁。
- 3) 「痰傷」：杏仁。
- 4) 「鬱傷」：大黃。

二、「虛證」治療藥

- 1) 「氣傷」：橘皮。
- 2) 「血傷」：當歸，川芎。
- 3) 「痰傷」：貝母。
- 4) 「鬱傷」：山楂，山藥。

c) 歸經

(經絡) ………人體氣血之運行通路

表34 經絡和藥物 (正經十二經)

臟腑經路	引經藥物
足太陽 膀胱經	羌活，麻黃，茵陳，桂枝，防已
手太陽 小腸經	黃柏，乾地黃
足小陽 胆經	柴胡
手少陽 三焦經	柴胡，連翹
足陽明 胃經	葛根，石膏，升麻，桔梗
手陽明 大腸經	石膏，升麻，桑葉，白芷
足太陰 脾經	葛根，白朮，芍藥，升麻
手太陰 肺經	葱白，升麻，桔梗
足少陰 腎經	獨活，桂枝，知母，細辛
手少陰 心經	黃連，細辛
足厥陰 肝經	柴胡，川芎
手厥陰 心包經	柴胡，牡丹皮

表35 三焦和藥物

※三焦	引經藥物
上焦	葱白，升麻，桔梗，柴胡，牡丹皮
中焦	葛根，白朮，芍藥，升麻，石膏
下焦	柴胡，川芎，獨活，桂枝，知母，細辛
※上焦 …………… 肺，心包 中焦 …………… 脾，胃 下焦 …………… 肝，腎	

(例) 裏熱證 — { 上焦 → 柴胡
 中焦 → 石膏