

C. 常用藥物分類

表36-1

1) 依對證效果分類

藥物名	性 味	歸 經	表 裏	熱 寒	實 虛	升 降	效 用	禁 忌
阿 膠	甘·平	肺·肝·腎	裏		虛	降(重)	強壯·止血	下痢，嘔吐者
茵 陳	苦·平·微寒	膀胱	裏	熱	實	降(葉)	消炎·瀉濕利水	熱證以外者
烏 梅	酸·溫	肝·脾·肺	裏	寒	(虛)	降(實)	鎮咳·祛痰·鎮嘔· 清涼·解熱·驅蟲	表證者·妊婦
黃 芩	苦·寒	心·肺·肝· 胆·大腸	裏	熱	實	降(根)※	降壓·利尿·消炎	寒證者
黃 柏	苦·寒	腎·膀胱	裏	熱	實	降(皮)	治熱痢·泄瀉·黃疸· 消炎	胃弱者
黃 連	苦·寒	心·肝·胆· 胃·大腸	裏	熱	實	降(根)※	治熱病·泄瀉痢疾· 吐血·消炎	寒虛證者
海 藻	苦·鹹·寒	肝·胃·腎	裏	熱		降(藻)	消痰軟堅·利尿	多尿者
葛 根	辛甘·平	肺·胃	裏	(熱)	虛	升(根)	發汗·解熱	斑疹者
滑 石	甘·寒	胃·膀胱	裏	熱		降(重)	治淋疾·水腫·利尿	虛證·遺精者
瓜 蒂	苦·寒	胃	裏	熱		升(實)※	治胃中痞硬·催吐	體非壯實者

※ 反則

表36-2

藥物名	性 味	歸 經	表 裏	熱 寒	實 虛	升 降	效 用	禁 忌
栝樓實	苦・寒	肺・胃・大腸		熱		降（實）	祛痰・消炎	寒證者
栝樓根	甘・寒	肺・胃・大腸	裏	熱		（根）	止渴祛煩・排膿消毒	無實熱者
甘 遂	苦・寒	腎	裏	熱	實		利尿・治水腫	
乾 薑	辛・溫	心・肺・脾		寒	虛	升（根莖）	溫補	熱證之咳嗽
甘 草	甘・平（炙）微溫	十二經			虛	（根）	祛痰・補脾・胃・ 滋養緩和劑	嘔吐者
桔 梗	辛苦・微溫	肺		（寒）	實	升（根）	鎮咳・祛痰	寒虛證之咳嗽
枳 實	苦酸・微寒	脾・胃		熱	實	降（實）	治食積痰滯・下痢・ 消炎	寒虛證者
杏 仁	甘苦・溫	肺・大腸	表	寒	實	降（種）	治外感咳嗽・祛痰・ 止咳・潤腸	妊婦・大便溏泄者
苦 酒	酸			寒		升（輕）	散瘀	濃度大
桂 枝	辛甘・溫	肺・膀胱・心 腎	表	寒		升（皮）	驅風健胃・治腰膝・ 痺痛	熱證之喉痛・出血
雞 黃	平				虛	降（重）	解毒	

※ 反 則

表36-3

藥物名	性 味	歸 經	表 裏	熱 寒	實 虛	升 降	效 用	禁 忌
芫 花	辛苦・溫	肺・腎		(寒)	實	降(蕾)	治水腫脹滿・瀉下・利尿・祛痰	衰弱者・妊婦
膠 飴	甘・溫	脾・肺	裏	(寒)	虛	(重)	滋養緩和劑・溫補	妊婦・授乳婦
香 豉	苦・寒	肺・胃		熱	虛	降(芽)	治熱病初期・寒熱頭痛	寒虛證著明者
粳 米	甘・溫	脾・胃	裏		虛	降(種)	滋補・健脾開胃	
五味子	鹹・溫	肺・胃	(表)	(寒)		降(實)	滋養・強壯	熱實證者
柴 胡	苦・微寒	肝・胆・心包・三焦		熱	實	升(根)	解熱・抗瘡・消炎	寒證・嘔吐者
細 辛	辛・溫	心・肺・肝・腎	表	寒	實	升(根)	治風濕痺痛・發汗	熱虛證者
梔 子	苦・寒	心・肺・三焦	表	熱	(實)	降(實)	消炎解熱	裏寒證者
芍 藥	酸苦・微寒	肝・脾	裏		虛	升(根)	鎮痛・鎮痙・通經	寒證者
吳茱萸	辛苦・溫	肝・腎・脾・胃		寒		降(實)	治嘔吐吞酸・頭痛・脚氣・泄瀉	
生 薑	辛・微溫	肺・脾・胃		寒	虛	升(根莖)	治反胃・有發汗功效	熱虛證者

表36-4

藥物名	性 味	歸 經	表 裏	熱 寒	實 虛	升 降	效 用	禁 忌
生地黃	苦甘・寒	心・肝・腎・小腸	裏	熱	(虛)	升(根莖)	治體虛・神經衰弱・滋養・消炎	裏寒虛證者
商 陸	苦・寒	腎		熱		降(根)※	利尿・治水腫・消炎	寒虛證者
蜀 漆	苦				實	降(實)	解毒	遺精・妊婦・下痢
蜀 椒	苦辛・溫	肺・脾・腎		寒	虛	降(實)	治脘腹冷痛・吐瀉・解毒	熱虛證者
食 蜜	甘・平	心・肺・胃・脾・大腸		熱	虛		滋養・矯味・潤滑	
秦 皮	苦・微寒	肝・胆		熱	虛	升(皮)	消炎解熱・收斂止瀉	寒虛證・胃腸弱者
水 蛭	辛・平	肝・膀胱	裏		(實)		治月經閉止・排尿困難・散瘀	要火煎
清 酒	辛			寒		升	興奮	
石 膏	辛甘・寒	肺・胃・三焦		熱	實	降(重)	清熱降火・消炎・利尿	
覆旋花	鹹・溫	肺・大腸	裏	寒	實	降(花)	治咳嗽・健胃・降逆	下痢者
芒 硝	鹹・寒	胃・大腸三焦	裏	熱	實	降(重)	瀉下・利尿	寒證下痢者

表36-5

藥物名	性 味	歸 經	表 裏	熱 寒	實 虛	升 降	效 用	禁 忌
虻 蟲	酸・微寒	肝		熱		蟲體	治月經困難・瘀血	出血者
牡 蠣	鹹・微寒	肝・胆・腎	(裏)	(熱)	虛	貝殼	滋陰・潛陽・鎮靜	
麻 黃	辛・溫	肺・膀胱	表	寒	實	升(根)	發汗・解熱・鎮靜	表虛證・自汗者
麻子仁	甘・平	脾・胃・大腸			虛	降(實)	鎮咳・潤燥・瀉下	下痢者
龍 骨	甘・平	肝・心・胆・腎	裏	(熱)	虛		收斂・固澀・鎮靜	表實證者
連 軛	苦			熱	實	升(根)	消炎	胃腸弱・下痢者
葱 白	辛・溫	肺・胃			虛	降(鱗莖)	發汗	寒虛證著明
大 黃	苦・寒	脾・胃・肝・心包・大腸	裏	熱	實	降(根)※	治宿食停滯・瘀血	妊婦
大 戟	苦・寒	腎	裏		實	降(根)※	利尿・治水腫・瀉下	虛證者
代赭石	苦・寒	肝・心包	裏	熱		降	鎮嘔・止血	寒證者
大 棗	甘・溫	脾・胃		(寒)	虛	降(實)	緩和・益氣養脾	胃腸積滿者

表36-6

藥物名	性 味	歸 經	表 裏	熱 寒	實 虛	升 降	效 用	禁 忌
澤 瀉	甘・平	腎・膀胱	(裏)	熱		降(根莖)	治小便不利・水腫・淋濁・緩和	寒虛證者
竹 葉	甘・寒	心・小腸	(裏)	(熱)	(實)	降(葉)	解熱・利尿・緩和	
知 母	苦・寒	肺・腎・胃		熱	(虛)	降(根莖)	治煩熱消渴・小便不利・消炎	胃腸弱，下痢者
猪 膽	苦		裏	熱			解毒	
猪 苓	甘・寒	腎・膀胱	裏		虛	降(菌)	利尿・除濕・緩和	
通 草	甘・寒	肺・胃		熱	實	降(根莖)	利尿・清濕熱・緩和	寒虛證者
葶 藶	辛・寒	肺・膀胱		熱	(實)	降(種)	治肺中水氣・利尿・喘急・咳逆	尿不利者
當 歸	甘辛・溫	心・肝・脾	裏	寒	虛	升(根)	治月經不調・鎮靜・滋補・強壯	
桃 仁	甘苦・平	心・肝	裏	熱	(實)	降(種)	治經閉・小便滿痛・破血	妊婦・無血滯者
人 參	甘微苦・溫	肺・脾	裏	寒	虛	升(根)	強壯	實證者
貝 母	苦・寒	心・肺		熱	實	升(鱗莖)	鎮咳・祛痰・消炎	寒虛證者

表36-7

藥物名	性 味	歸 經	表 裏	熱 寒	實 虛	升 降	效 用	禁 忌
白頭翁	苦・寒	胃・大腸		熱	(實)	升(根)	治痢疾	實虛證・下痢者
白 粉	甘				虛		緩和	實證者
麥門冬	甘微苦・微寒	心・肺・腎		熱	虛	降(根)※	鎮咳・祛痰・強壯	寒虛證・下痢者
半 夏	辛・溫	脾・胃	裏		虛	降(根莖)	治嘔吐・咳喘・鎮靜	要炮製
茯 苓	甘・平	心・脾・肺・腎	裏		虛	降(菌)	利尿・治水腫・鎮靜	
附 子	甘辛・大溫・有毒	胃		寒	虛	升(根)	治中風・頭痛・鎮痙・溫補	熱實證者・孕婦
白 朮	甘苦・微溫	脾・胃	裏		虛	升(根莖)	治脾虛脹滿・水腫・痰飲・泄瀉・鎮靜	口渴者
厚 朴	苦辛・溫	肺・胃・大腸	裏		實	降(皮)	鎮痛・治嘔吐・瀉劑・治逆	寒虛證胃腸弱者

2) 依效用分類

(一)、補養藥（補氣養血・填精益髓・扶弱去羸）

1.補氣助陽藥：

人參，黃耆，白朮，山藥，甘草，飴糖，大棗，附子，肉桂，乾薑，鹿茸。

2.補血養陰藥

地黃（生地・熟地），當歸，白芍藥，阿膠，麥門冬，何首烏。

(二)、理氣藥（行氣止痛・開泄解鬱・健脾寬中）

1.通氣行滯藥：

木香，烏藥，橘皮，枳實，厚朴，代赭石，砂仁，肉豆蔻，藿香，蜀椒，吳茱萸，茴香。

2.芳香開竅藥：

石菖蒲，麝香，蘇合香。

(三)、理血藥（活血通絡・破血去瘀・制止出血）

1.活血通絡藥：

川芎，赤芍，延胡索，牛膝，木瓜，沒藥，蘇木，乳香，薑黃，鬱金，丹參。

2.破血祛瘀藥：

莪朮，桃仁，紅花，益母草，水蛭，麝蟲，虻蟲，馬鞭草。

3.止血藥：

白芨，槐花，艾葉，地榆，大蓟。

(四)、發散藥（具有發汗・解除表症）

1.發散風寒藥：

麻黃，桂枝，細辛，荊芥，紫蘇葉，香薷，生薑，葱白。

2.發散風熱藥：

柴胡，葛根，升麻，香豉，薄荷，桑葉，菊花，牛蒡子，辛夷。

3.發散風濕藥：

羌活，獨活，防風，蒼朮，白芷，藁本，秦艽。

(五)、清熱藥（清熱・瀉火）

1.清熱降火藥：

石膏，知母，玄參，梔子，桑白皮，決明子，淡竹葉。

2.清熱燥濕藥：

黃連，黃芩，黃柏，龍膽，苦參，茵陳，秦皮。

3.清熱解毒藥：

金銀花，連翹，蒲公英，山豆根，射干，土茯苓，魚腥草。

4.清熱涼血藥：

牡丹皮，地骨皮，白頭翁，紫草，白薇，青蒿。

(六)、止咳化痰藥

杏仁，桔梗，前胡，紫菀，紫蘇子，貝母，牛黃，栝樓，半夏，旋覆花，海藻。

(七)、利水藥

木通，車前子，海金砂，茯苓，豬苓，澤瀉，滑石，薏苡仁，防己，大戟，甘遂，芫花，商陸，葶藶。

(八)、瀉下藥

大黃，芒硝，巴豆，牽牛子，續隨子，麻子仁，蜂蜜。

(九)、安神鎮驚藥

酸棗仁，遠志，朱砂，真珠，羚羊角，天麻，鉤藤，蚯蚓。

(十)、固澀藥（收斂固澀）

龍骨，牡蠣，五味子，芡實，訶子，烏梅，赤石脂。

附註1 . 藥物之作用的分類

1)體溫異常

a) [發熱] ……麻黃，桂枝，荊芥，防風，紫蘇葉，葛根，金銀花，山梔子，柴胡，石膏。

b) [惡寒] (寒，收) ……麻黃，桂枝，荊芥，防風，紫蘇葉。 c) [無汗] (實，濕，收) ……麻黃，紫蘇葉，葛根，薄荷，蔥白。 d) [多汗] (虛，燥，散) ……五味子，山茱萸，黃耆，龍骨，牡蠣。

2)消化器疾患

a) [嘔吐] (升) ……半夏，竹茹，牡蠣，厚朴。 b) [下痢] (虛，濕) ……白朮，蒼朮，黃連，黃芩，生薑，甘草。 c) [便秘] (熱，實，燥，升，收) ……大黃，枳實，芒硝，麻子仁，蜂蜜。 d) [胃病] ……厚朴，陳皮，青皮，黃連，黃柏，黃芩，茴香，砂仁，益智仁，香附子，生薑，高良薑，山楂，雞內金，烏梅，五味子。

e) [膽病] (熱，實，濕，升) ……茵陳，龍膽草，大黃，黃柏，山梔子，枳實，竹茹，鬱金。

3)呼吸器疾患

a) [咳嗽] (實，升，收) ……杏仁，貝母，麻黃。 b) [喘息] (升，收) ……麻黃，杏仁，半夏，細辛，五味子。 c) [多痰] (收) ……桔梗，牛蒡，天花粉，半夏，陳皮，遠志，紫蘇子，桑白皮。

4)循環器疾患

a) [出血] (虛，散) ……阿膠，三七，龍骨，牡蠣，海螵蛸。 b) [貧血] (寒，虛，燥，降，散) ……龍眼，生地黃，熟地黃，山茱萸，當歸。 c) [心臟病] (寒，虛，濕，降，收) ……附子。

d) [高血壓] (熱，實，濕，升) ……翠衣，黃連，黃芩，秦艽，菊花，羚羊角，鉤藤。

5)性器疾患

a) [經病] (燥, 收) 當歸, 川芎, 丹參, 牛膝, 鬱金, 乳香, 沒藥, 桃仁, 紅花, 赤芍, 牡丹皮。

b) [帶病] (寒, 虛, 濕, 散) 龍骨, 牡蠣, 茯苓, 白朮, 海螵蛸。 c) [腎虛] (寒, 虛, 降) 鹿耳, 人參, 枸杞子, 淫羊藿, 菟絲子, 山茱萸。 d) [冷感] (寒, 虛, 降, 收) 淫羊藿, 陽起石, 蛇床子。

e) [亢陽] (熱升) 石膏, 知母, 黃柏, 大黃, 芒硝, 龜版, 生地黃。

6)泌尿器疾患

a) [多尿] (寒, 虛) 木瓜, 石菖蒲, 益智仁, 山茱萸, 菟絲子。 b) [小便不利] (熱, 濕, 升, 收) 豬苓, 茯苓, 澤瀉, 防己, 滑石, 木通, 牛膝, 翠衣, 赤小豆, 夏枯草, 車前子, 茵陳, 桑白皮。

7)神經系疾患

a) [倦怠] (寒, 虛, 燥, 降, 散) 人參, 黃耆。 b) [激痛] (寒, 實, 濕, 收) 白芷, 細辛, 獨活。

c) [興奮] (熱, 升) 酸棗仁, 鉤藤, 山梔子, 小麥, 菊花, 柏子仁, 白芍, 龍骨, 牡蠣。

d) [痙攣] (實, 升, 收) 羚羊角, 鉤藤, 荊芥, 地龍, 白芍。

8)代謝性疾患

a) [虛弱] (寒, 虛) 人參, 洋參, 黨參, 黃耆, 白芍, 大棗, 膠飴, 柏子仁, 蓮肉, 山藥, 龍眼, 山茱萸, 熟地黃, 鹿茸, 枸杞子, 淫羊藿。 b) [枯燥] (熱, 虛, 燥) 天花粉, 生地黃, 玄參, 沙參, 天門冬, 麥門冬。 c) [炎症] (熱, 實, 濕, 升) 綠豆, 知母, 山梔子, 竹葉, 黃芩, 黃連, 黃柏, 金銀花, 連翹, 山豆根。 d) [糖尿] (虛, 燥, 降, 散) 葛根, 山藥, 山茱萸, 雞內金, 生地黃, 熟地黃。

9)細菌性疾患

a) [瘧疾] 常山, 柴胡。 b) [霍亂] 黃連, 當歸。 c) [傷寒] 當歸, 知母。 d) [白喉] 黃芩。

e) [肺炎] 黃連。

10)皮膚疾患 黃耆, 黃柏

附註2 藥物之服法別的分類（神農本草經）

1)上藥（120種）

滑石，禹餘糧，人參，天門冬，甘草，乾地黃，白朮，菟絲子，牛膝，麥門冬，獨活，車前子，薏苡仁，澤瀉，遠志，龍膽，細辛，芎藭，黃連，黃耆，防風，續斷，決明子，丹參，五味子，蛇床子，茵陳蒿，沙參，升麻，枸杞，茯苓，酸棗仁，五加皮，杜仲，龍骨，麝香，牡蠣，龜甲，文蛤，大棗，葡萄，胡麻，冬瓜子，防葵，木香，卷柏，菊花，巴戟天，肉蓯蓉，辛夷，茵桂，酸棗仁，牛黃，阿膠，桑螵蛸，胡麻。

2)中藥（120種）

水銀，石膏，葛根，麻黃，通草，芍藥，玄參，百合，知母，貝母，淫羊藿，黃芩，敗醬，防己，牡丹皮，桑白皮，竹葉，吳茱萸，山梔子，枳實，秦皮，山茱萸，豬苓，龍眼，鹿茸，犀角，赤小豆，陽起石，乾薑，當歸，紫草，藁本，桔梗，茅根，苦參，海藻，松蘿，厚朴，羚羊角，白僵蚕，蜚蠊。

3)下藥（125種）

石灰，鉛丹，代赭石，附子，烏頭，天雄，半夏，大黃，葶藶，桔梗，射干，甘遂，大戟，商陸，白頭翁，連翹，巴豆，桃核，杏仁，常山，白芨，茵芋，旋覆花，貫衆，夏枯草，狼毒，芫花，水蛭。

附註3 藥物之性質別的分類（藥性賦）

1)寒性藥

澤瀉，海藻，菊花，射干，薏苡仁，藕節，栝樓仁，車前子，黃柏，地骨皮，薄荷葉，枳實，柴胡，山梔子，玄參，升麻，茵陳蒿，石膏，前胡，滑石，天門冬，大黃，黃連，淫羊藿，地黃，芍藥，香附子，山豆根，旋覆花，荊芥，栝樓根，昆布，竹葉，牡丹皮，知母，牡蠣，桔梗，黃芩，常山，葶藶。

2)熱性藥

生薑，五味子，川椒，續斷，麻黃，川烏，天雄，乾薑，白朮，石菖蒲，丁香，高良薑，吳茱萸，縮砂仁，附子，乳香，鹿茸，紫蘇，麝香，五靈脂，當歸，烏賊骨，烏藥，禹餘糧，巴豆，獨活，厚朴，代赭石，橘皮。

3)溫性藥

半夏，蒼朮，山藥，阿膠，赤石脂，防風，威靈仙，細辛，羌活，白芷，藿香，巴戟天，延胡索，何首烏，防己，杏仁，破故紙，茴香，訶子，檳榔，杜仲，香豉，麻子仁，黃耆，菟絲子。

4)平性藥

芡實，甘草，石斛，商陸，琥珀，牛膝，龍骨，人參，牛蒡子，酸棗仁，遠志，木通，豬苓，蓮肉，沒藥，茯苓，麥芽，小麥，桑白皮，桃仁，五加皮，柏子仁，百合，赤小豆，連翹，石楠葉，大棗，烏梅。