
漢方醫學之方劑論

IV. 漢方醫學之方劑論

A. 傷寒理論之方劑論

1) 傷寒論之方劑

a) 零方：方劑 { 藥物 → 配合 → 方劑
經方 (傷寒・金匱之方劑) (古方)
時方 (晉~清之方劑) (後世方)
今方 (辛亥革命以後之方劑)

「麻黃附辛湯」(助陽・解表・沉脈)

麻黃：	表	寒	實
附子：	裏	寒	虛
細辛：	表	寒	

→ 表裏寒虛證

「十棗湯」(攻水飲・沉弦脈)

大棗：	裏		虛
甘遂：	裏	熱	實
大戟：	裏	熱	實
芫花：	(裏)	(熱)	實

→ 裏熱實證

「四逆散」(和解表裏・四肢冷・脘腹痛・下痢)

柴胡：	裏	熱	
枳實：	裏	熱	實
芍藥：	裏		虛
甘草：	(裏)		虛

→ 裏熱虛證

「葛根芩連湯」(解表・清裏熱・發汗・口渴・胸脘・煩熱)

「芩連組」：	裏	熱	
葛根：	表	熱	
甘草：	(裏)		虛

→ 表裏熱虛證

「黃芩湯」(清熱・止瀉・止腹痛・數弦脈)

黃芩：	裏	熱	
芍藥：	裏		虛
甘草：	(裏)		虛
大棗：	裏		虛

→ 裏熱虛證

「白頭翁湯」(清熱解毒・止瀉)

白頭翁：	裏	熱	虛
黃柏：	裏	熱	
黃連：	裏	熱	
秦皮：	裏	熱	虛

→ 裏熱虛證

「理中丸」(嘔吐・下痢・腹痛・食欲不振・衰弱著明)

人參：	裏	寒	虛
白朮：	裏	寒	虛
乾薑：		寒	虛
甘草：	裏		虛

→ 裏 寒 虛 證

「吳茱萸湯」(胃痛・嘔吐・四肢冷)

吳茱萸：		寒	虛
人參：	裏	寒	虛
「薑棗組」：		寒	虛

→ 裏 寒 虛 證

「桃花湯」(固澀・腹痛・血便・下痢)

赤石脂：	裏	寒	
乾薑：		寒	虛
粳米：	裏		虛

→ 裏 寒 虛 證

「旋覆代赭湯」(心下痞鞭・嘔吐)

旋覆花：		寒	實
代赭石：	裏	熱	虛
甘草：	裏		虛
人參：	裏	寒	虛
半夏：	裏	寒	虛
「薑棗組」：		寒	虛

→ 裏 寒 虛 證

抵當湯 (胸腹滿、口燥煩渴、血腫)

水蛭：	裏		實
虻蟲：	裏	熱	實
桃仁：	裏	熱	實
大黃：	裏	熱	實

→ 裏 熱 實 證

「苓桂朮甘湯」(神經症、動悸、頭痛)

茯苓：	裏		虛
白朮：	裏		虛
「甘桂組」：	表	寒	

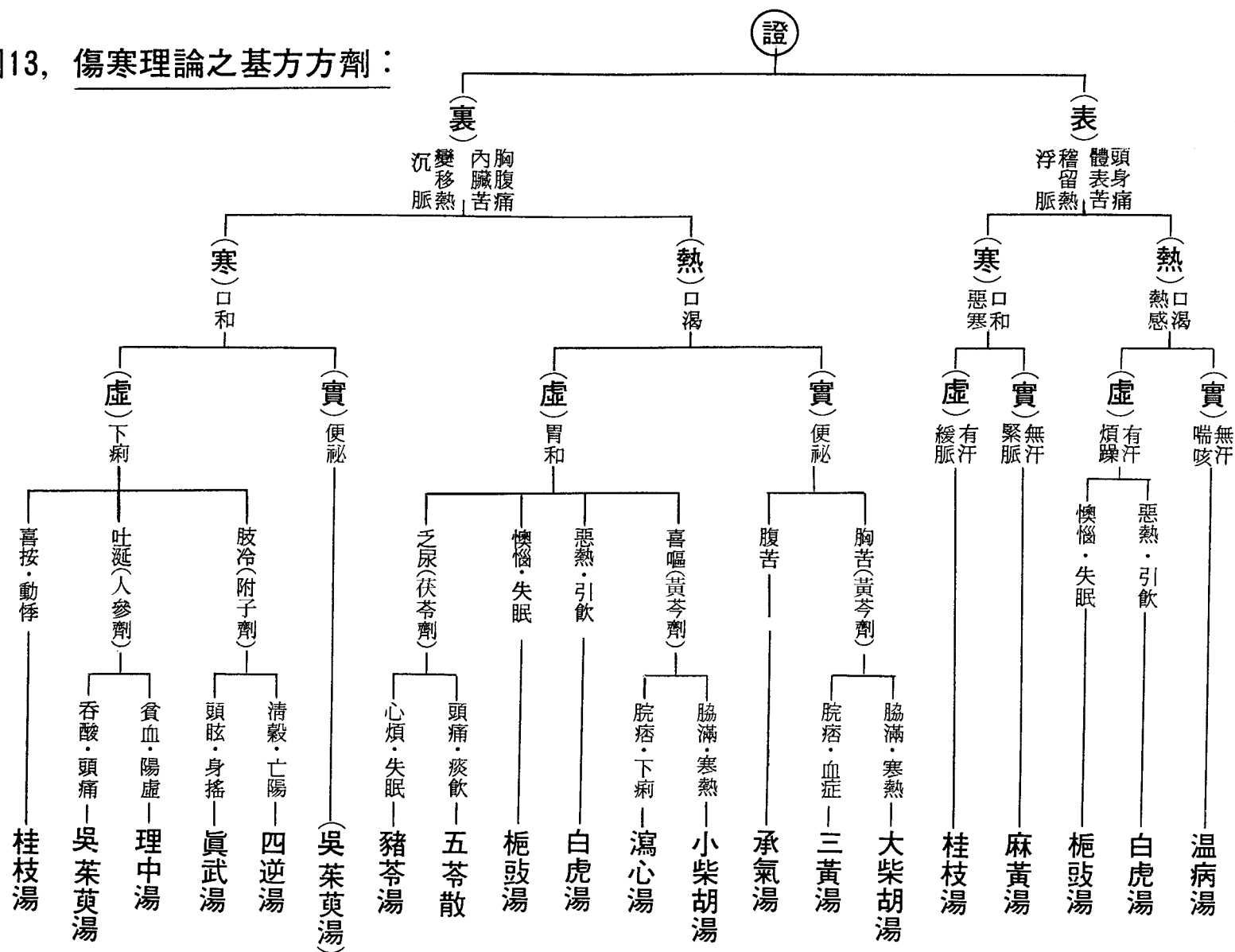
→ 裏 寒 虛 證

b) 基方：

表37. 證和主藥

一、「表熱實證」 1.石膏劑 a. 「麻杏甘石湯」	六、「裏熱虛證」 1.石膏劑 (胸部疾患)・舌燥 a. 「白虎湯」 2.梔子劑 (胸部疾患)・心煩 a. 「梔豉湯」 3.黃芩劑 (胸部疾患)・胸悶 a. 「小柴胡湯」 胸脇苦滿 b. 「瀉心湯」 胸脘痞滿 (乾參芩連湯) 4.澤・苓劑 (腹部疾患) a. 「五苓散」 痰飲・頭痛 b. 「豬苓湯」 失眠・心煩
二、「表熱虛證」 (微惡寒・重熱感・口渴・自汗) 1.石膏劑 a. 「白虎湯」 (生津)・舌燥 (肉體的) 2.梔子劑 a. 「梔豉湯」 (除煩)・失眠 (精神的)	七、「裏寒實證」 (吳茱萸湯)
三、「表寒實證」 1.麻黃劑 a. 「麻黃湯」	八、「裏寒虛證」 1.桂枝劑 (喜按) a. 「桂枝湯」 2.人參劑 (嘔吐) a. 「理中丸」 食欲不振・貧血 b. 「吳茱萸湯」 吞酸嘈雜・吐涎 3.附子劑 (肢冷) a. 「四逆湯」 清穀下痢 b. 「真武湯」 普通下痢
四、「表寒虛證」 1.桂枝劑 a. 「桂枝湯」	
五、「裏熱實證」 (口渴・便秘) 1.黃芩劑 (胸部疾患) a. 「大柴胡湯」 胸脇苦滿 b. 「三黃湯」 胸脘痞滿 (三黃瀉心湯) 2.芒硝劑 (腹部疾患) a. 「承氣湯」 (「調胃承氣湯」)	

圖13, 傷寒理論之基方方劑:



表裏一熱寒一實虛一主藥一補足一方劑

基方 (使用目標與藥物之關係)

「麻杏甘石湯」 (喘咳、口渴、熱感)

「麻杏組」： 表 實 (咳逆無汗)

「甘石組」： 表 熱 (身熱口渴)

→ 表 熱 實 證

「白虎湯」 (發熱、口渴、煩躁、自汗)

知母： 裏 熱 虛 (面赤舌燥)

粳米： 裏 虛 (大汗引飲)

「甘石組」： 表 熱 (身熱口渴)

→ { 表裏 熱 虛 證

「梔豉湯」 (虛煩失眠、心中懊憹、煩熱)

「梔豉組」： { 表 熱 虛 (懊惱煩渴)
裏

→ { 表裏 熱 虛 證

「麻黃湯」 (惡寒、發熱、頭痛、無汗、咳嗽)

「麻杏組」： 表 實 (咳逆無汗)

「甘桂組」： 表 寒 (頭痛惡寒發熱)

→ 表 寒 實 證

「桂枝湯」 (表虛自汗)

芍藥： 裏 虛 (漉便有汗)

「薑棗組」： 寒 虛 (動悸口和)

「甘桂組」： 表 寒 (頭痛惡寒發熱)

→ { 表裏 寒 虛 證

「大柴胡湯」 (胸脇部緊張感、疼痛、便秘)

大黃： 裏 熱 實 (便秘)

枳實： 裏 熱 實 (便秘)

芍藥： 裏 熱 (腹痛)

半夏： 裏 虛 (嘔吐)

「薑棗組」： 虛 (心下滿痛)

「柴芩組」： 裏 熱 (寒熱胸苦口渴)

→ 裏 熱 實 證

「三黃湯」 (顏面紅潮、精神不安、便秘)

大黃：裏 熱 實 (便秘)

「芩連組」：裏 熱 實 (脘痞口渴血症)

→裏 熱 實 證

「承氣湯」 (失眠、口渴、便秘、發汗)

芒硝：裏 熱 實 (口渴舌燥)

「甘黃組」：裏 熱 實 (腹痛便秘)

→裏 熱 實 證

「小柴胡湯」 (胸脇苦滿、寒熱往來、食欲不振)

甘草：(裏) 虛

「薑棗組」： 虛 (不食喜嘔)

「參夏組」：裏 寒 虛 (不食喜嘔)

「柴芩組」：裏 熱 (寒熱胸苦口渴)

→裏 熱 虛 證

「瀉心湯」 (寒格吐下、急性胃腸加答兒)

「乾參組」：裏 寒 虛 (嘔吐下痢)

「芩連組」：裏 熱 (脘痞口渴)

→裏 熱 虛 證

「五苓散」 (小便不利、嘔吐、頭痛、浮腫)

桂枝：{表 寒 虛 (頭痛發熱)
裏

白朮：裏 虛 (痰飲下痢)

「澤苓組」：裏 熱 虛 (口渴乏尿)

→裏 熱 虛 證

「豬苓湯」 (尿量減少、排尿困難、口渴)

阿膠：裏 虛 (心煩失眠)

滑石：裏 熱 (口渴乏尿)

「澤苓組」：裏 熱 虛 (口渴乏尿)

→裏 熱 虛 證

「四逆湯」 (白通湯※)加減方 (四肢厥冷、清穀下痢)

甘草：裏 虛

「附乾組」：裏 寒 虛 (清穀下痢亡陽)

→裏 寒 虛 證

「真武湯」 (附子湯※)加減方 (真寒假熱、四肢冷、下痢)

附子：裏 寒 虛 (肢冷)

芍藥：裏 虛 (身重)

白朮：裏 虛 (下痢)

茯苓：裏 虛 (乏尿)

生薑： 寒 虛 (惡寒腹痛浮腫)

→裏 寒 虛 證

c) 變方:

表38-1 傷寒論中之變方

溫病系·····	大青龍湯
白虎系·····	竹葉石膏湯
梔豉系·····	茵陳蒿湯
麻黃系·····	小青龍湯
桂枝系·····	葛根湯，桂枝加大黃湯，桂枝加厚朴杏仁湯， 炙甘草湯，桂枝救逆湯，小建中湯
柴胡系·····	柴胡桂枝湯，柴胡加龍牡湯
承氣系·····	大承氣湯，大陷胸湯，麻子仁丸，桃核承氣湯
瀉心系·····	半夏瀉心湯
四逆系·····	茯苓四逆湯，烏梅丸
真武系·····	附子湯
理中系·····	黃連湯
〔※ 系：基方〕	

表38-2 方劑之基方別分類

基 方	變 方
麻杏甘石湯	大青龍湯(加)※
白 虎 湯	白虎加人參湯(加)，竹葉石膏湯(加減)※
梔 豉 湯	茵陳蒿湯(加減)
麻 黃 湯	桂麻各半湯(加)，小青龍湯(加減)
桂 枝 湯	小建中湯(加)，葛根湯(加)，桂枝加厚朴杏仁湯(加)， 桂枝加大黃湯(加)，桂枝救逆湯(加減)，炙甘草湯(加減)
小 柴 胡 湯	柴胡桂枝湯(加)，柴胡加龍牡湯(加減)
承 氣 湯	桃核承氣湯(加)，大承氣湯(加減)，大陷胸湯(加減)， 麻子仁丸(加減)
瀉 心 湯	半夏瀉心湯(加)
四 逆 湯	茯苓四逆湯(加)，烏梅丸(加減)
真 武 湯	附子湯(加減)
理 中 丸	黃連湯(加減)
大柴胡湯 三黃湯 五苓散 豬苓湯 吳茱萸湯	沒有變方 ※ (加)——加方 (加減)——加減方

變方之使用目標與基本關係

「大青龍湯」(惡寒・身痛・無汗)…〔實證著明〕

「麻杏甘石湯」：表 熱 實(口渴・熱感・無汗・喘咳)
 桂枝：表 寒
 「薑棗組」：寒 虛(動悸・口和)

〔或〕 (熱感・無汗)

「麻黃湯」：表 寒 實(表證著明)
 (口渴・惡寒・無汗)
 石膏：熱 (清涼)
 「薑棗組」：寒 虛(動悸・口和)

「白虎加人參湯」(著明喪失體液)〔裏證著明〕

「白虎湯」：裏 熱 虛(有汗・煩燥・惡熱・引飲)
 人參：裏 虛(強壯)

→裏 熱 虛 證

「竹葉石膏湯」(體力衰弱・多汗・嘔吐・喘咳)…〔虛證著明〕

「白虎湯」：裏 熱 虛(惡熱・引飲)(熱證著明)
 (一)知母：裏 -(寒) (消炎)
 竹 葉：裏 熱 虛(緩和)
 半 夏：裏 虛(鎮靜)
 人 參：裏 虛(強壯)
 麥門冬：熱 虛(緩和)

→裏 熱 虛 證

「茵陳蒿湯」(黃疸・尿量減少)

「梔豉湯」：裏 熱 虛(懊惱・失眠)

(一)香豉：裏 -(實)(消炎)

茵陳蒿：表 熱 (消炎)
 大黃：裏 熱 實(瀉下)

「桂麻各半湯」(蕁麻疹)〔表寒實證，混入虛證〕

「麻黃湯」：表 寒 實(無汗・惡寒)
 芍藥：虛(澀便有汗)
 「薑棗組」：寒 虛(動悸口和)

〔或〕 (少自汗・顏面紅潮・輕度喘咳)

「桂枝湯」：表 寒 虛(表證著明)
 (有汗・動悸・喜按)
 「麻杏組」：表 實(咳逆無汗)

「小青龍湯」(水飲・咳嗽喘息著明)…〔寒證著明〕

「麻黃湯」：表 寒 實(惡寒・無汗)(表證著明)

(一)杏仁：表 (鎮咳)

五味子：寒 (強壯)
 乾 薑：寒 (溫補)
 半 夏：寒 (鎮靜)
 細 辛：表 寒 (發汗)
 芍 藥：虛 (散瘀)

「葛根湯」 (盜汗・無自汗・項背部硬直顯著)
〔表寒虛證・混入實證〕

「桂枝湯」： 表 寒 虛 (惡寒・有汗)
葛根： 表 (實) (發汗)
麻黃： 表 寒 實 (發汗)

「小建中湯」 (衰弱) …〔虛證著明〕

「桂枝湯」： 裏 寒 虛 (喜按・動悸)
飴糖： 裏 寒 虛 (溫補)

→ 裏 寒 虛 證

「桂枝加大黃湯」 (腹部膨滿) 〔裏寒虛證・混入實證〕

「桂枝湯」： 裏 寒 虛 (喜按・動悸)
大黃： 裏 熱 實 (瀉下)

「桂枝加厚朴杏仁湯」 (喘咳)

「桂枝湯」： 表 寒 虛 (惡寒・有汗)
厚朴： 寒 (治逆)
杏仁： 表 (鎮咳)

→ 表 寒 虛 證

「桂枝救逆湯」 (精神不安著明)

「桂枝湯」： 表 寒 虛 (惡寒・有汗)
(一)芍藥： - (寒) (散瘀)
蜀漆： 虛 (解毒)
「龍牡組」： 虛 (發汗過多・遺精)

→ 表 虛 證

「炙甘草湯」 (衰弱・心悸亢進・自汗・盜汗)

「桂枝湯」： 裏 寒 虛 (喜按・動悸)
(一)芍藥： - (寒) (散瘀)
麥門冬： 虛 (緩和)
麻子仁： 裏 虛 (瀉下)
地黃： 裏 虛 (消炎)
人參： 裏 虛 (強壯)
阿膠： 裏 虛 (止血)

→ 裏 虛 證

「桃核承氣湯」 (少腹膨滿・呈黑色便) 〔裏證著明〕

「承氣湯」： 裏 熱 實 (便秘・腹苦) 〔熱證著明〕
桃仁： 裏 實 (破血)
桂枝： 寒 (發汗)

→ 裏 熱(寒)實 證

「大承氣湯」(便秘・潮熱・腹部痞硬)〔實證著明〕

「承氣湯」：裏 熱 實 (便秘・腹苦)(熱證著明)

(一) 甘草：裏 熱 -(實)(緩和)

「厚枳組」：裏 熱 實 (腹滿・便秘)

→裏 熱 實 證

「大陷胸湯」(胸水之貯留)

「承氣湯」：裏 熱 實 (便秘・腹苦)

(一) 甘草：裏 -(實)(緩和)

甘遂：裏 熱 實

→裏 熱 實 證

「麻子仁丸」(體液不足)

「承氣湯」：裏 熱 實 (便秘・腹苦)

(一) 甘草：裏 -(實)(緩和)

麻子仁：裏 虛 (瀉下)

杏仁：寒 虛 (鎮咳)

芍藥：裏 虛 (散瘀)

「厚枳組」：裏 實 (腹滿・便秘)

「柴胡桂枝湯」(項部硬直・身痛之表證)〔裏熱虛證混入表證〕

「小柴胡湯」：裏 熱 虛 (脇滿・寒熱)

桂枝：表 寒 虛 (發汗)

芍藥：裏 虛 (散瘀)

〔或〕 (嘔氣・胸苦・食欲不振)

「桂枝湯」：表 寒 虛 (口和・惡寒・有汗)

人參：裏 寒 虛 (強壯)

半夏：裏 寒 虛 (鎮靜)

「柴芩組」：裏 熱 (胸脇痛苦)

「柴胡加龍牡蠣湯」(精神不安・便秘・頭痛・失精)

「小柴胡湯」：裏 熱 虛 (脇滿・寒熱)

茯苓：裏 虛 (鎮靜)

桂枝：表 寒 (發汗)

大黃：裏 熱 實 (瀉下)

「龍牡組」：裏 虛 (腹滿・便秘)

「半夏瀉心湯」(嘔氣・食欲不振)〔裏證著明〕

「瀉心湯」：裏 熱 虛 (脘痞・下痢)(熱證著明)

半夏：裏 虛 (鎮靜)

大棗：裏 虛 (緩和)

→裏 熱 虛 證

「茯苓四逆湯」 (貧血・鬱結)〔虛證著明〕

「四逆湯」：裏 寒 虛 (肢冷・清穀・亡陽)
 (裏證著明)
 茯苓：裏 虛 (鎮靜)
 人參：裏 寒 虛 (強壯)

→裏 寒 虛 證

「附子湯」 (身體激痛)〔寒證著明〕

「真武湯」：裏 寒 虛 (肢冷・頭眩・身搖)
 (裏證著明)
 (一)生薑： (散瘀)
 人參：裏 寒 虛 (強壯)

→裏 寒 虛 證

「烏梅丸」 (下痢・回蟲)

「四逆湯」：裏 寒 虛 (肢冷・清穀・亡陽)
 (裏證著明)

(一)甘草：裏 熱 實 (緩和)

烏梅： { 表 寒 虛 (鎮吐)
 裏

細辛： 寒 (發汗)

當歸：裏 寒 虛 (滋養)

蜀椒： 寒 (解毒)

桂枝： 寒 (惡寒)

人參：裏 寒 虛 (強壯)

黃柏： 熱 (消炎)

黃連：裏 熱 (消炎)

「黃連湯」 (失眠・頭痛)

「理中丸」：裏 寒 虛 (吐涎・貧血・陽虛)
 (裏證著明)

(一)白朮：裏 - (實) (鎮靜)

黃連： 熱 (消炎)

半夏：裏 寒 虛 (鎮靜)

桂枝：表 寒 (惡寒)

大棗：裏 虛 (緩和)

※ 「乾薑」→「表寒虛證」；「寒虛證」；「裏虛證」

2) 金匱要略之方劑

a) 零方：

「大黃附子湯」 (腹痛・便秘・四肢冷)

大黃：	裏	實
附子：	裏	寒
細辛：		寒

→裏 寒 實 證

「三物備急丸」 (激痛・腹部膨滿・四肢冷)

大黃：	裏	實
巴豆：	裏	寒 實
乾薑：		寒

→裏 寒 實 證

「甘麥大棗湯」 (神經症狀)

甘草：	裏	虛
小麥：	裏	虛
大棗：	裏	虛

→裏 虛 證

「酸棗仁湯」 (口渴・失眠・心悸亢進・盜汗・頭眩)

酸棗仁：	裏	虛
甘草：	裏	虛
知母：		熱
茯苓：	裏	虛
川芎：		寒

→裏 熱 虛 證

「腎氣丸」 (腰痛・下半身冷感・尿量異常)

澤瀉：	裏	
地黃：	裏	虛
山藥：	裏	虛
茱萸：	裏	寒 虛
茯苓：	裏	虛
牡丹皮：	裏	熱
桂枝：		寒
附子：		寒

→裏 寒 虛 證

「大半夏湯」 (胃衰弱・嘔吐)

半夏：	裏	寒 虛
人參：	裏	寒 虛
白蜜：	裏	虛

→裏 寒 虛 證

「半夏厚朴湯」 (咽喉異物感)

半 夏：	裏	寒	虛
厚 朴：	裏	寒	
茯 苓：	裏		虛
生 薑：		寒	虛

→裏 寒 虛 證

「桂枝茯苓丸」 (月經異常)

桂 枝：		寒	
茯 苓：	裏		虛
牡丹皮：	裏	熱	(實)
桃 仁：	裏	熱	(實)
芍 藥：	裏	熱	虛

→裏 熱 虛 證

「薏苡附子敗醬散」 (化腫症)

薏苡仁：	裏		虛
附 子：		寒	
敗 醬：	裏		虛

→裏 寒 虛 證

b) 基方：

「防己黃耆湯」 (倦怠感・脱力感・惡風・自汗・排尿困難)

防 己：	表		虛
黃 耆：	表	寒	虛
白 朮：	裏	寒	虛
甘 草：	裏		虛

「薑棗組」：

→ { 表裏 } 寒 虛 證

「麥門冬湯」 (口渴・體液減少・身體衰弱)

麥門冬：	裏	熱	虛
人 參：	裏		虛
半 夏：	裏		虛
甘 草：	裏		虛
粳 米：	裏		虛
大 棗：	裏		虛

→裏 熱 虛 證

「當歸芍藥散」 (肩凝・貧血・冷症)

當 歸：		寒	虛
芍 藥：	裏		虛
川 芎：		寒	虛
茯 苓：	裏		虛
澤 瀉：	裏		虛

→裏 寒 虛 證

c) 變方：

「厚朴七物湯」 (腹部膨滿・發熱・便秘)

「大承氣湯」：裏 熱 實

(一)芒硝：裏 -(寒) -(虛)

桂枝：表 寒

「薑棗組」：寒 虛

「橘皮竹筴湯」 (病弱・胃熱吐痢)

「吳茱萸湯」：裏 寒 虛

(一)茱萸：裏 -(熱)

甘草：裏 虛

橘皮：寒

竹筴：裏 熱 虛

「溫經湯」 (月經不調・小腹冷痛)

「吳茱萸湯」：裏 寒 虛

(一)大棗：裏 -(寒)

當歸：裏 寒 虛

芍藥：裏 虛

川芎：裏 寒

桂枝：寒

阿膠：裏 虛

牡丹皮：裏 熱

甘草：裏 虛

半夏：裏 寒 虛

麥門冬：裏 虛

「甘乾苓朮湯」 (倦怠感・腰部冷・下痢)

「四逆湯」：裏 寒 虛

(一)附子：-(熱)

白朮：裏 虛

茯苓：裏 虛

「黃土湯」 (血便・吐血・鼻出血・下痢)

「四逆湯」：裏 寒 虛

(一)乾薑：-(熱) -(實)

地黃：裏 熱 虛

白朮：裏 寒 虛

阿膠：裏 虛

黃芩：裏 熱

黃土：裏 虛

「大黃牡丹皮湯」 (小腹痛・腫瘍)

「承氣湯」：裏 熱 實

(一)甘草：裏 -(實)

牡丹皮：裏 熱

桃仁：裏 熱

瓜子：裏 熱

「茵陳五苓散」 （ 黃疸 ）

「五苓散」： 裏 熱
茵陳蒿： 熱 虛

「越婢湯」 （ 倦怠感・浮腫 ）

「麻杏甘石湯」： 表 熱 實
（一）杏仁： 裏
「薑棗組」： 寒 虛

「甘草附子湯」 （ 身痛・發熱 ）

「四逆湯」： 裏 寒 虛
（一）乾薑： 熱
白朮： 裏 虛
桂枝： 表 寒

「桂枝加黃耆湯」 （ 自汗顯著・倦怠感 ）

「桂枝湯」： 表 寒 虛
黃耆： 表 虛

「桂枝加龍牡湯」 （ 神經過敏症 ）

「桂枝湯」： 裏 寒 虛
「龍牡組」： 裏 虛
