

B. 溫病理論之方劑論 六淫・四傷

1) 宋、元之方劑

a) 零方：

「安中散」 (裏寒虛證之胃痛)

桂枝：	寒	
延胡索：	寒	
牡蠣：	裏	虛
茴香：	裏	寒
縮砂：	裏	寒
甘草：	裏	虛
高良薑：	寒	

→ 裏 寒 虛 證

b) 基方：

「黃連解毒湯」 (胸悶・精神不安定・皮膚病)

梔子：	裏	熱	
黃柏：		熱	實
「芩連組」：	裏	熱	實

→ 裏 熱 實 證

「四物湯」 (虛弱體質)

當歸：	裏	寒	虛
川芎：	裏		虛
地黃：	裏		虛
芍藥：	裏		虛

→ 裏 寒 虛 證

※) 方劑之特徵：

- ① 零方之藥物構成複雜
- ② 變方多，基方少
- ③ 宋元方劑和明、清方劑之區別

c) 變方：

「溫清飲」（皮膚乾燥・搔痒感・子宮出血・血尿）

「黃連解毒湯」：裏 熱 實

「四物湯」：裏 寒 虛

「五積散」（氣・血・飲・食・痰之不調和引起之疾病）

「桂枝湯」：{ 表 寒 虛
裏

蒼朮：裏 寒 虛

白朮：裏 寒 虛

陳皮：寒

茯苓：裏 虛

半夏：裏 寒 虛

白芷：寒

桔梗：表 寒

乾薑：寒 虛

麻黃：表 實

「歸芍組」：寒 虛

「厚枳組」：裏 實

「四君子湯」（食欲不振・消化作用減退）

「理中丸」：裏 寒 虛

（一）乾薑：-(熱) -(實)

茯苓：裏 虛

「薑棗組」：寒 虛

「十全大補湯」（全身衰弱）

「四物湯」：裏 寒 虛

「理中丸」：裏 寒 虛

（一）乾薑：-(熱) -(實)

茯苓：裏 虛

桂枝：寒

黃耆：裏 虛

「補中益氣湯」（倦怠感・虛弱體質・發汗・食欲不振）

「理中丸」：裏 寒 虛

（一）乾薑：-(熱) -(實)

黃耆：裏 虛

柴胡：熱

當歸：裏 虛

陳皮：寒

升麻：熱

「薑棗組」：寒 虛

「防風通聖散」 （便秘・逆上・頭痛・高血壓症）

「麻杏甘石湯」： 表 熱 實

（一）杏仁：-（裏）

「四物湯」： 裏 寒 虛

（一）地黃：-（裏） -（實）

「承氣湯」： 裏 熱 實

梔子： 裏 熱

連翹： 熱

薄荷： 熱

生薑： 虛

荊芥： 表 寒 實

防風： 表 寒 實

黃芩： 裏 熱

桔梗： 表 寒

白朮： 裏 虛

滑石： 裏 熱

※ 時方比經方，對沢一的選沢緩和
（減少誤診的弊害）

2) 溫病之方劑

病因 (六淫)

(四傷)

a) 基方：(清・溫病條弁；溫熱經緯)

「表熱實證」

一、六淫

1. 風邪 ————— 麻杏甘石湯
2. 暑邪 ————— 香薷散
3. 火邪 ————— 麻杏甘石湯
4. 燥邪 ————— 麻杏甘石湯
5. 濕邪 ————— 香薷散

二、四傷 (不分類)

「表熱虛證」

一、六淫

1. 風邪 ————— 桑菊飲湯
2. 暑邪 ————— 白虎湯
3. 火邪 ————— 梔豉湯
4. 燥邪 ————— 瀉白散湯
5. 濕邪 ————— 梔豉湯

二、四傷 (不分類)

「表寒實證」

一、六淫

1. 風邪 ————— 葱豉湯
2. 寒邪 ————— 麻黃湯
3. 燥邪 ————— 葱豉湯
4. 濕邪 ————— 麻黃湯

二、四傷 (不分類)

「表寒虛證」

一、六淫

1. 風邪 ————— 桂枝湯
2. 寒邪 ————— 桂枝湯
3. 燥邪 ————— 香蘇散
4. 濕邪 ————— 桂枝湯

二、四傷 (不分類)

「裏熱實證」

一、六淫

1. 風邪 ————— 潤腸丸
2. 暑邪 ————— 三黃湯
3. 火邪 ————— 黃連解毒湯
4. 燥邪 ————— 潤腸丸
5. 濕邪 ————— 宣白湯

二、四傷

1. 氣傷 ————— 承氣湯
2. 血傷 ————— 潤腸丸
3. 痰傷 ————— 宣白湯
4. 鬱傷 ————— 大柴胡湯

「裏熱虛證」

一、六淫

1. 風邪 ————— 梔豉湯
2. 暑邪 ————— 白虎湯
3. 火邪 ————— 玉女煎
4. 燥邪 ————— 麥門冬湯
5. 濕邪 ————— 豬苓湯

二、四傷

1. 氣傷 ————— 小柴胡湯
2. 血傷 ————— 犀地湯
3. 痰傷 ————— 五苓散
4. 鬱傷 ————— 小柴胡湯

「裏寒實證」

一、六淫

1. 風邪 ————— 大黃附子湯
2. 寒邪 ————— 大黃附子湯
3. 燥邪 ————— 溫脾湯
4. 濕邪 ————— 大黃附子湯

二、四傷

1. 氣傷 ————— 大黃附子湯
2. 血傷 ————— 溫脾湯
3. 痰傷 ————— 大黃附子湯
4. 鬱傷 ————— 溫脾湯

「裏寒虛證」

一、六淫

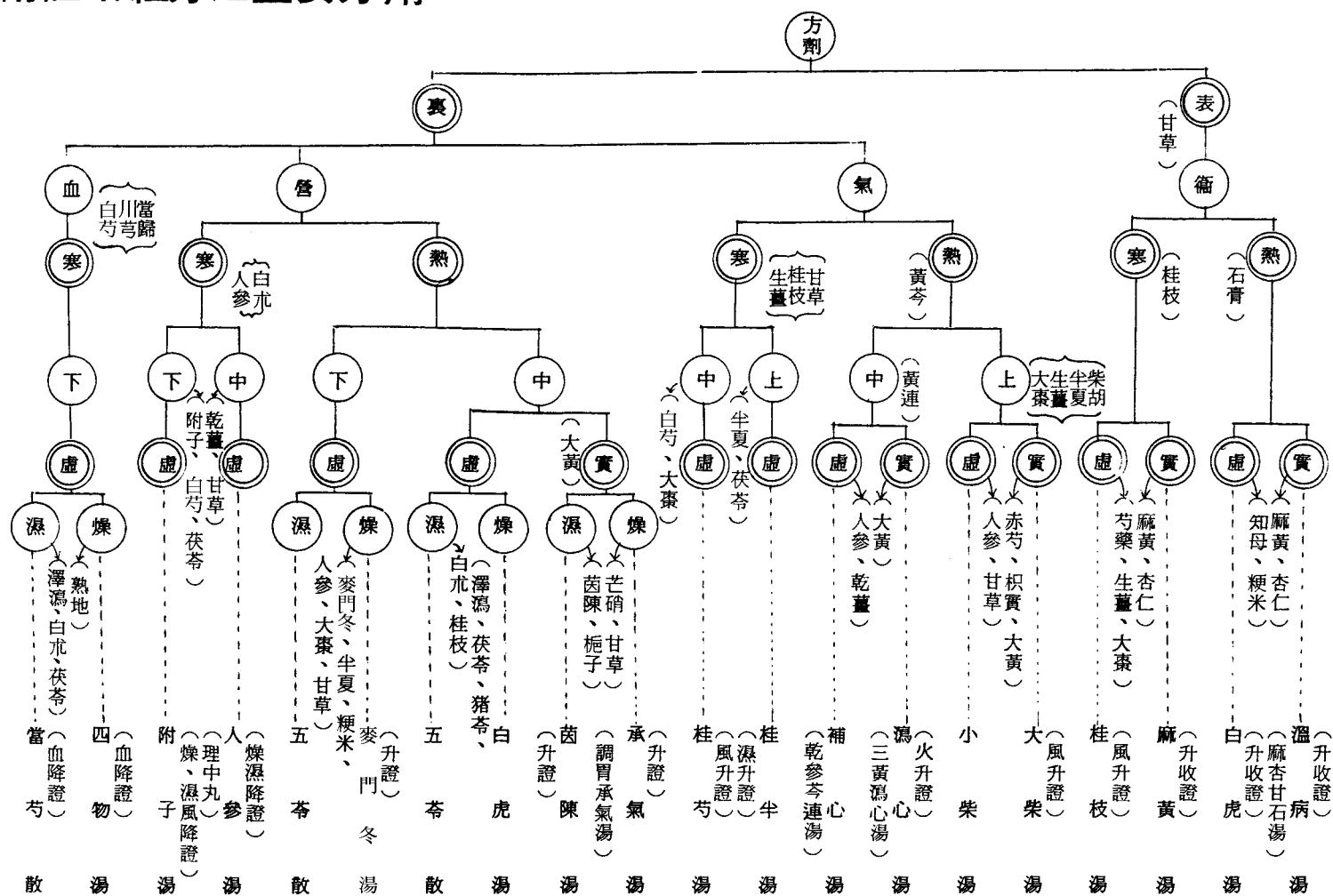
1. 風邪 ————— 桂枝湯
2. 寒邪 ————— 四逆湯
3. 燥邪 ————— 四物湯
4. 濕邪 ————— 真武湯

二、四傷

1. 氣傷 ————— 四逆湯
2. 血傷 ————— 四物湯
3. 痰傷 ————— 吳茱萸湯
4. 鬱傷 ————— 理中丸

附註 1. 經方之重要方劑

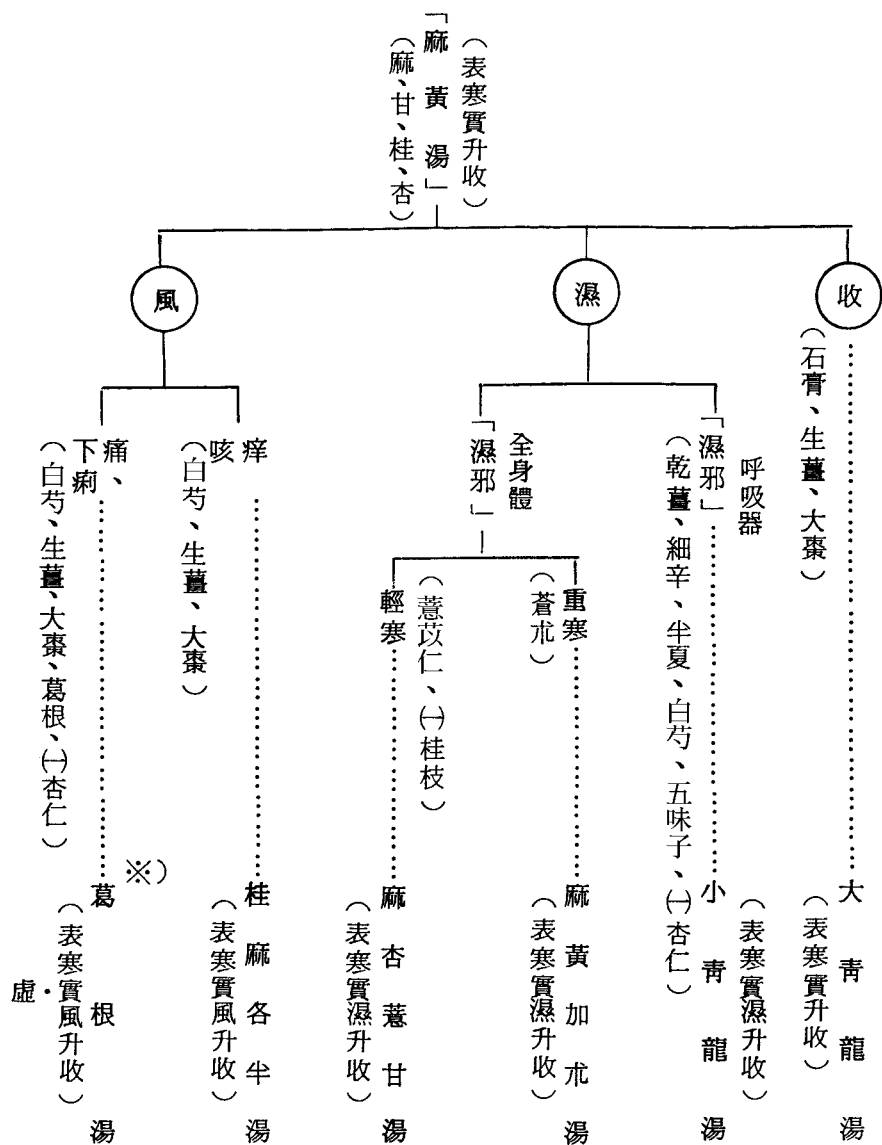
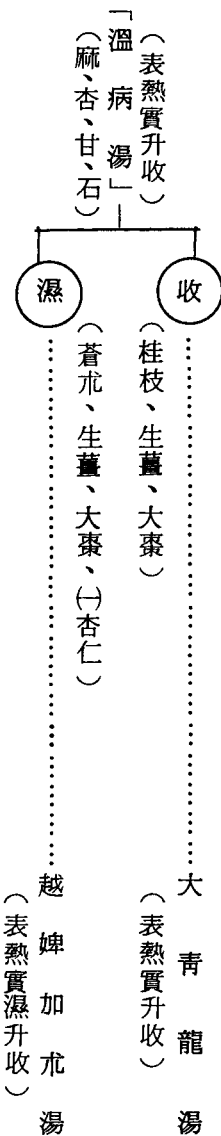
表 39 經方之基本方劑 (正方)



①

衛分之方劑

(溫病湯、白虎湯、麻黃湯、桂枝湯)



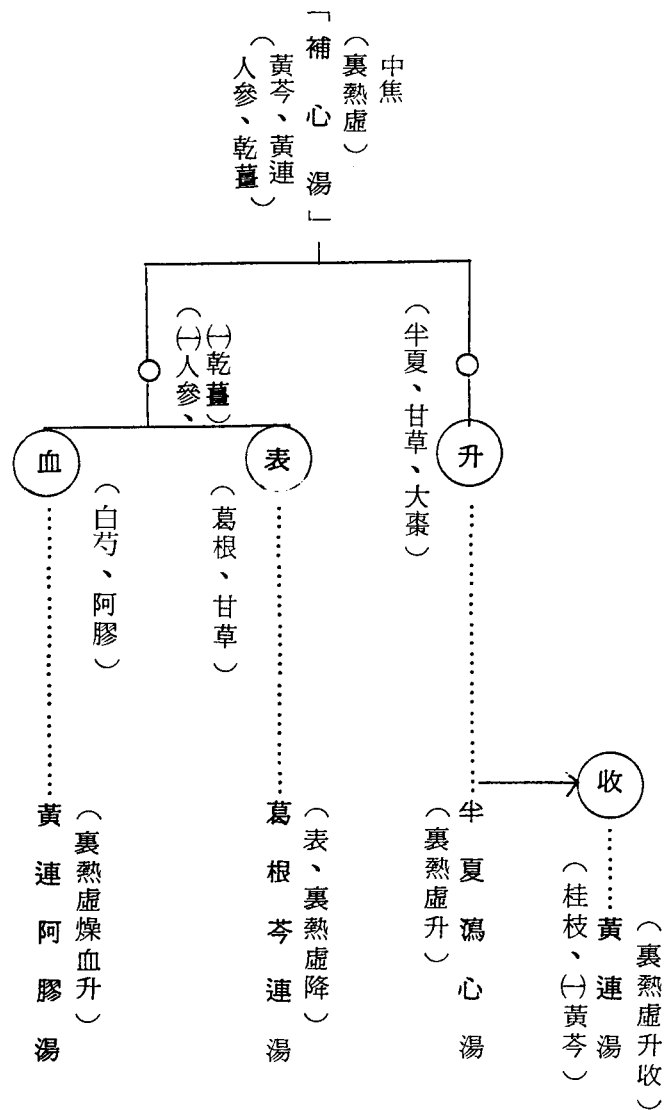
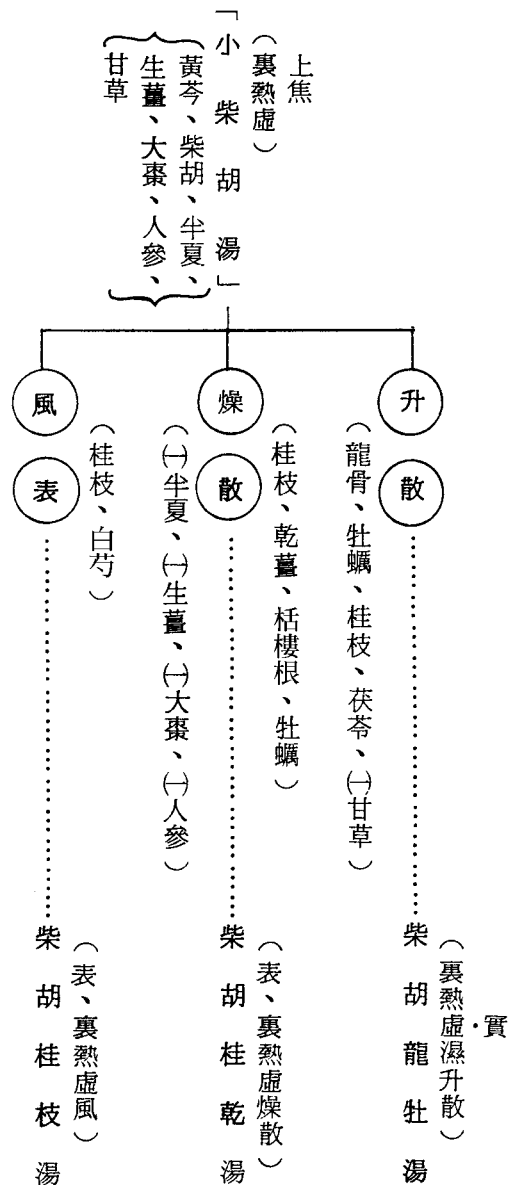
※實證用：麻黃量多
虛證用：麻黃量少

②

氣分之方劑

(i)

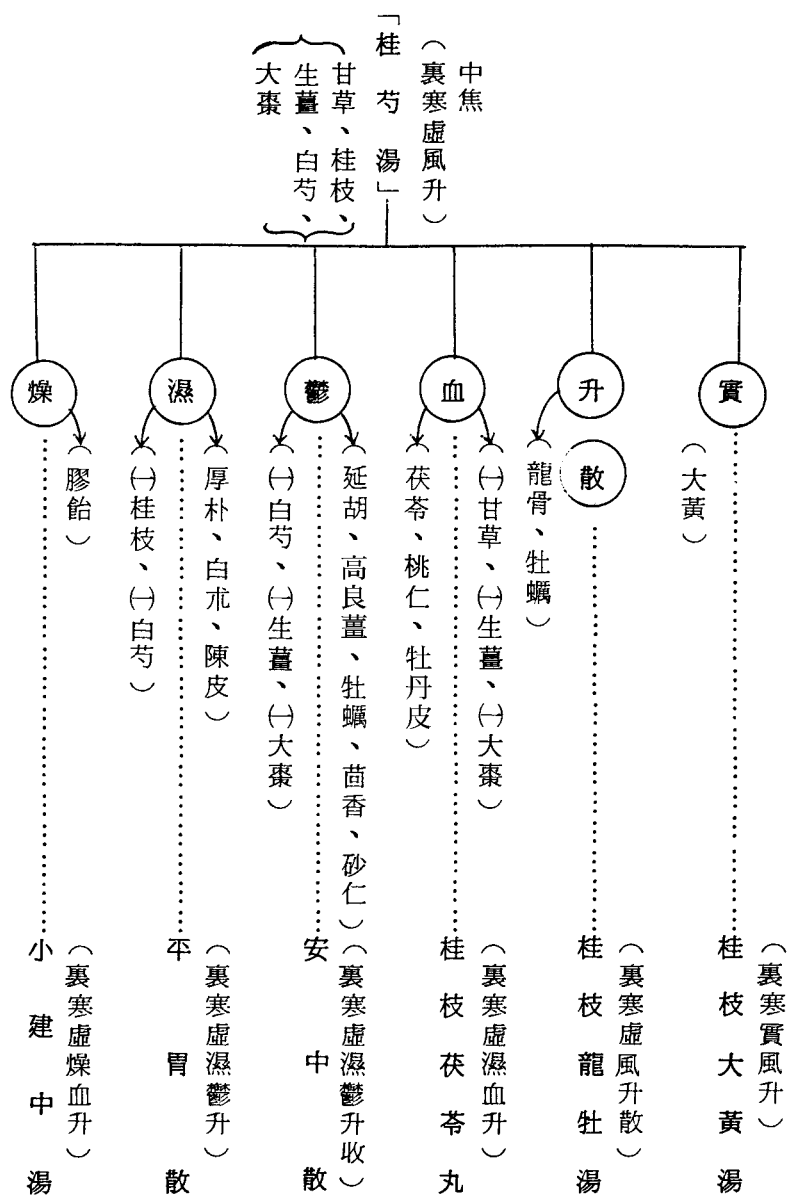
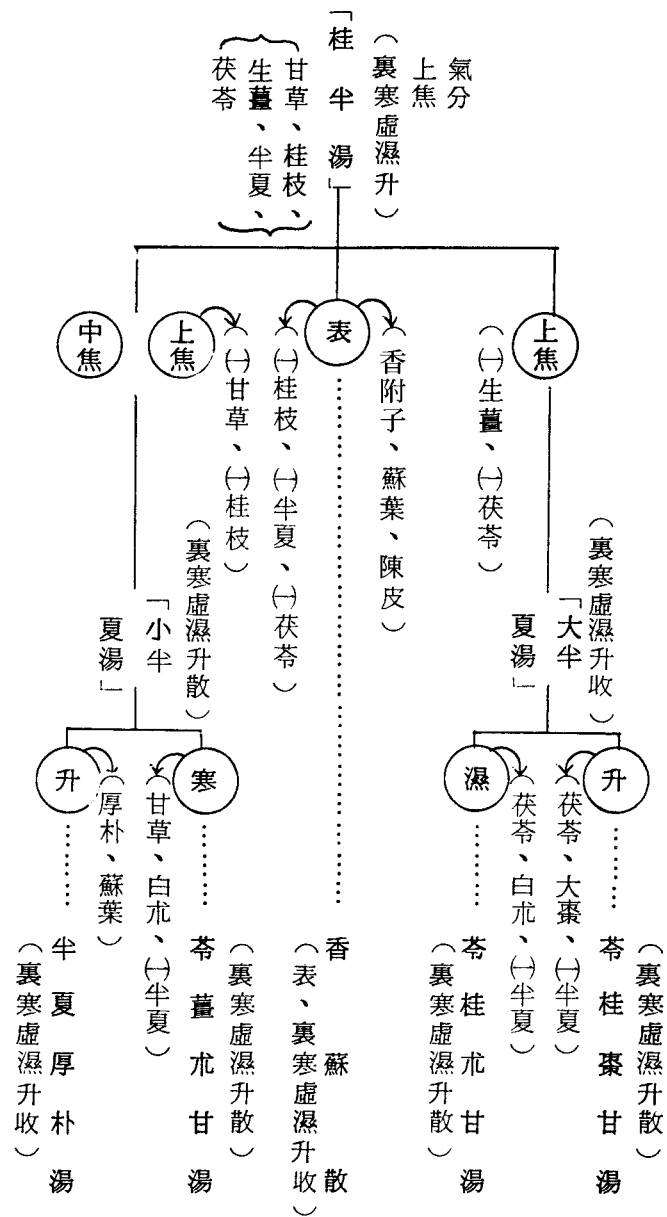
(大柴胡湯、小柴胡湯、瀉心湯、補心湯、桂半湯、桂芍湯)



②

氣分之方劑

(ii)

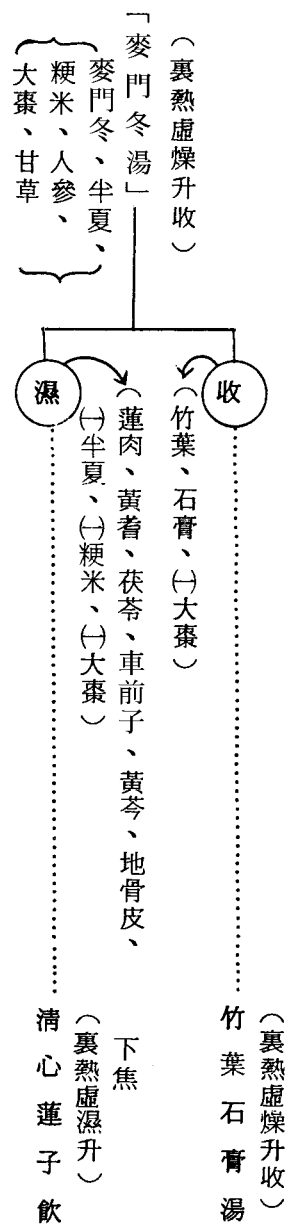
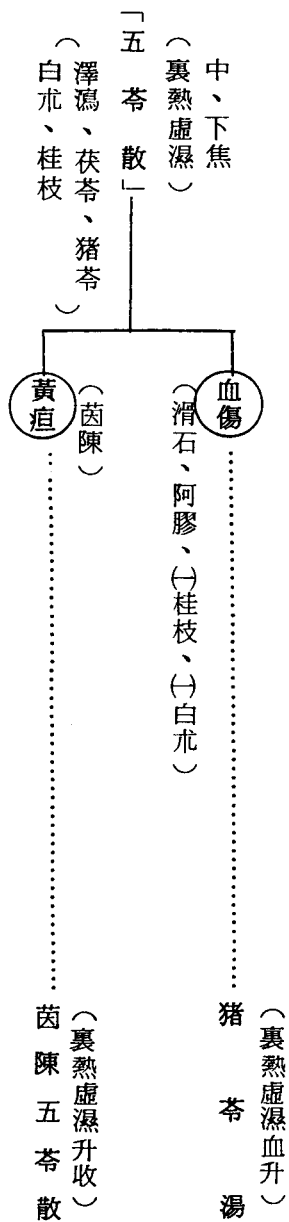
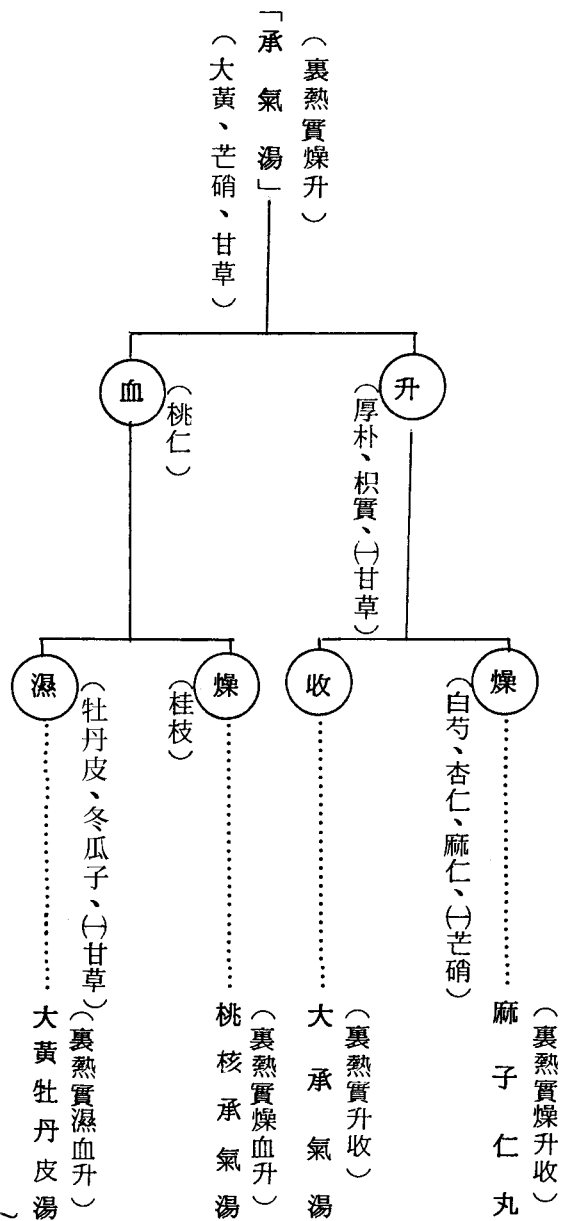


③

營分之方劑

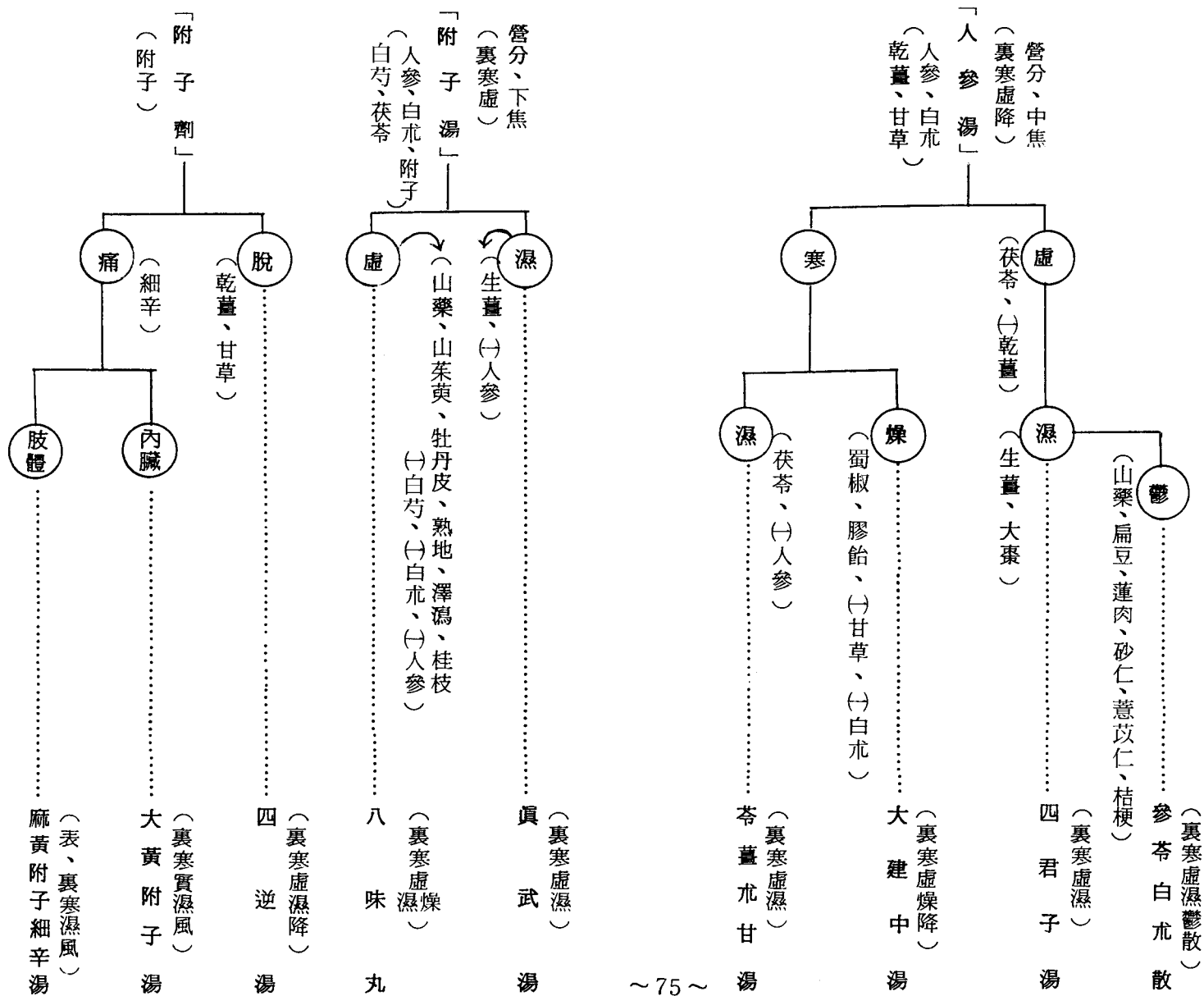
(i)

(承氣湯、茵陳蒿湯、白虎湯、五苓散、麥門冬湯、人參湯、附子湯)



③ 營分之方劑

(ii)



血分之方劑

(四物湯、當芍散)

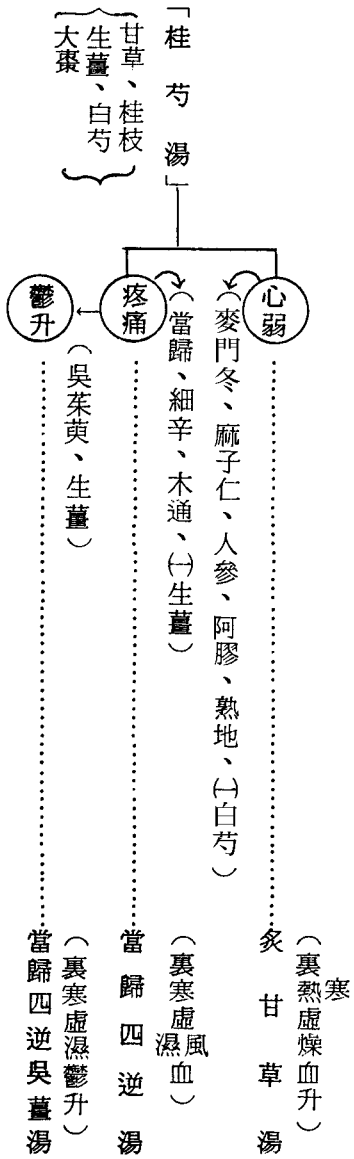
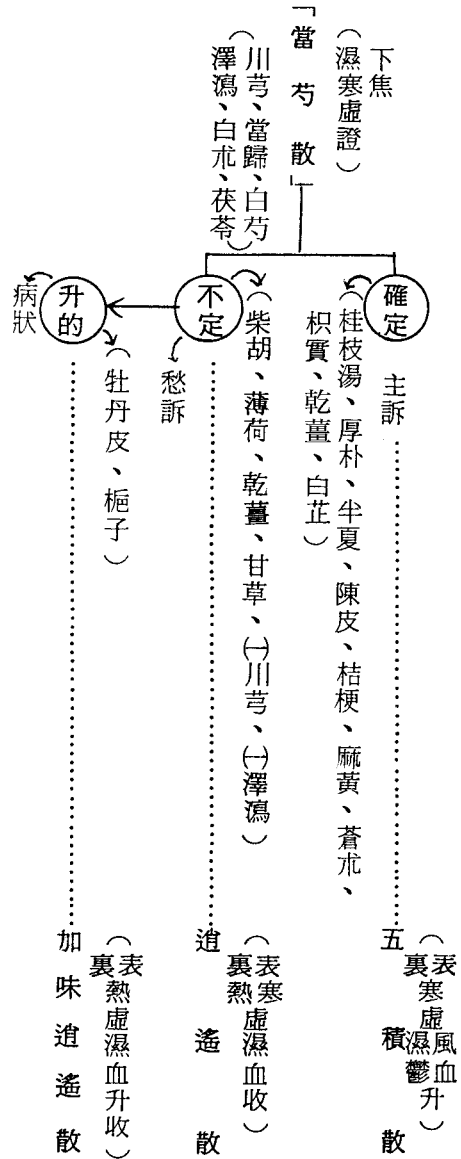
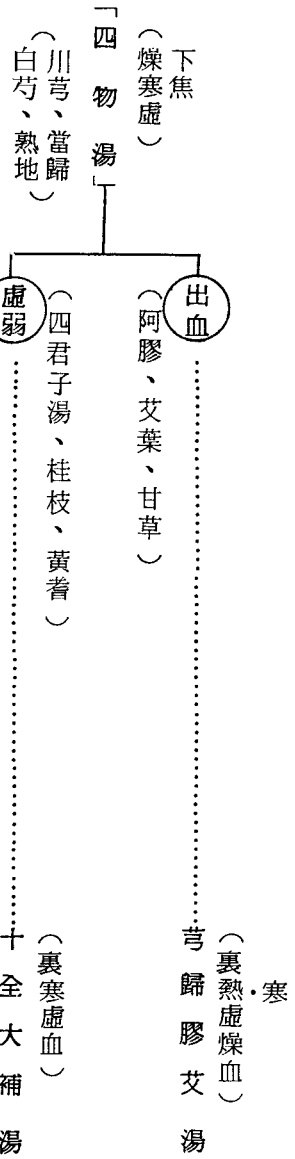


Table 40-i 經方之重要方劑(正方) i

方 劑	證	症	病	方 劑	證	症	病
溫 病 湯(表)	表熱實升收	喘息,咳嗽	支氣管炎,喘息發作	柴胡桂乾湯	表、裏熱虛燥散	多汗,失眠,動悸	神經症,肺結核
大 青 龍 湯	表熱實升收	高熱無汗,身體痛	熱性病之呼吸器疾患	瀉 心 湯(中)	裏熱實火升	心下痞,精神不安,便秘	高血壓,胃酸過多症
越婢加朮湯	表熱實濕升收	急性浮腫,尿量減少	腎臟炎,腳氣	黃連解毒湯	裏熱實火、濕升散	失眠,吐血,口渴	精神不安,胃炎
白 虎 湯(表)	表、裏熱虛燥、火升收	發熱,惡熱,煩渴	熱性病,急性肺炎	補 心 湯(中)	裏熱虛	嘔氣,腹鳴,下痢	口內炎,胃炎,胃下垂
麻 黃 湯(表)	表寒實升收	發熱,惡寒,無汗	流行性感冒,熱病初期	半夏瀉心湯	裏熱虛 升	嘔吐,下痢,胃腹痛	胃腸病,口內炎
葛 根 湯	表寒實風升收	稽留熱,肩凝,頭痛	鼻疾患,感冒下痢	葛根芩連湯	表、裏熱虛降	不安,下痢,肩凝	急性腸炎,疫痢
小 青 龍 湯	表寒實濕升收	喘咳,痰,尿量減少	喘息,腎炎	黃連阿膠湯	裏熱虛燥血升	腹痛,血便,失眠	腸炎,失眠
麻黃加朮湯	表寒實濕升收	身體痛,浮腫,鼻塞	神經痛,關節炎	黃 連 湯	裏熱虛升收	胃痛,嘔吐,下痢	急性胃炎,消化不良
麻杏薤甘湯	表寒實濕升收	神經痛,浮腫,水蟲	神經痛,腎炎,水蟲	桂 半 湯(上)	裏寒虛濕升	胃內停水,心悸亢進	急性胃炎,胸膜炎
桂麻各半湯	表寒實風升收	身體痛,稽留熱,痒	感冒,蕁麻疹	大 半 夏 湯	裏寒虛濕升收	失聲,咽喉痛	失聲咽喉疾患
大 青 龍 湯	表寒實 升收	無汗,惡寒	流行性感胃	苓桂朮甘湯	裏寒虛濕升散	動悸,失眠,逆上	自律神經性狹心症
桂 枝 湯(表)	表寒虛風升	發熱,頭痛,自汗	胃腸虛弱者之感冒	苓桂朮甘湯	裏寒虛濕升散	動悸,目眩	自律神經性不安定症
葛 根 湯	表寒虛風升收	背強,頭痛	感冒,鼻疾患	小 半 夏 湯	裏寒虛濕升散	動悸,目眩,嘔吐	心臟病,胃病
桂枝厚杏湯	表寒虛風升	喘息,咳	感冒,喘息,支氣管炎	苓薑朮甘湯	裏寒虛濕升散	脚、腰冷痛,胃內停水	腰痛,坐骨神經痛
桂枝朮苓湯	裏寒虛濕升	尿量減少,浮腫	急性腎臟疾患	半夏厚朴湯	裏寒虛濕升收	胃部振水音,失眠	胃腸障害,神經症
【 衛 分 】				香 蘇 散	表、裏寒虛濕升收	發熱,頭痛,胃、腸障礙	感冒,胃腸障礙
大 柴 胡 湯(上)	裏熱實風升	胸脇苦滿,嘔吐,便秘	高血壓,胆石症,肝炎	桂 芍 湯(中)	裏寒虛風升	胃腹痛,下痢	一般的消化器症狀
柴胡龍牡湯	裏熱實濕升散	精神不安,失眠,心悸	神經症,高血壓	安 中 散	裏寒虛濕鬱升收	胃痛,吐水	胃酸過多症,胃下垂
小 柴 胡 湯(上)	裏熱虛	胸脇苦滿,食欲不振	肋膜炎,支氣管炎	平 胃 散	裏寒虛濕鬱升	食欲不振,下痢	胃炎,胃擴張症
柴胡龍牡湯	裏熱虛濕升散	精神不安,失眠	神經症,心悸亢進	小 建 中 湯	裏寒虛燥 散	虛弱,腹痛,便秘	虛弱兒,夜尿症
柴胡桂枝湯	表、裏熱虛風	四肢之骨節痛,胸脇痛	肝炎,肺炎	桂枝大黃湯	裏寒實 風升	胃部膨滿感,便秘	腸加答兒

Table 40- ii 經方之重要方劑 (正方) ii)

方 劑	證	症	病	方 劑	證	症	病
桂枝龍牡湯	裏寒虛風升散	逆上,神經過敏,失眠	神經衰弱,失眠症	眞 武 湯	裏寒虛濕	疲勞倦怠感,肢冷	慢性腎炎
桂枝茯苓丸	裏寒虛濕血升	生理不順,逆上,耳鳴	神經痛,婦人科疾患	八 味 丸	裏寒虛燥、濕	尿量異常,浮腫,動悸	糖尿病,萎縮腎
【氣 分】				四 逆 湯	裏寒虛濕降	肢冷,嘔吐,惡寒、	急性吐瀉病
承 氣 湯(中)	裏熱實燥升	口渴,便秘	熱性病,高血壓	大黃附子湯	裏寒實濕風	激痛,惡寒,便秘	坐骨神經痛,胆石痛
大 承 氣 湯	裏熱實 升收	便秘,失眠	便秘,食中毒	麻黃附子細辛湯	表、裏寒濕風	惡寒,肢痛,發熱	肺炎,神經痛
大黃牡丹皮湯	裏熱實濕血升	下腹痛,月經痛	蟲垂炎初期,痔	※) 防已茯苓湯(中)	表、裏虛濕升	浮腫,目眩,肥胖	肥胖症,心臟病
桃核承氣湯	裏熱實燥血升	下腹滿痛,血便	婦人科疾患	防已黃耆湯(下)	表、裏虛濕降	多汗,浮腫,尿量減少	關節炎,濕疹
麻 子 仁 丸	裏熱實燥升收	常習便秘	常習便秘	【營 分】			
茵 陳 湯(中)	裏熱實濕升	口渴,黃疸,浮腫	黃疸,口內炎,皮膚病	四 物 湯(下)	裏寒虛燥血降	貧血,月經異常,枯燥	貧血,月經異常
白 虎 湯(中)	裏熱虛燥升收	煩渴	熱性病	芎歸膠艾湯	裏熱虛燥血(寒)	貧血,異常出血	異常出血,貧血
白虎人參湯	裏熱虛燥	煩渴,多汗	熱性病,糖尿病	十全大補湯	裏寒虛 血	全身衰弱,貧血	全身衰弱,貧血
五 苓 散(中)	表、裏熱虛濕	口渴,嘔吐,頭痛	胃、腸炎,腎炎,膀胱炎	人參養榮湯	裏寒虛血鬱升	全身衰弱,喘咳	全身衰弱,肺結核
茵陳五苓散	裏熱虛濕升收	腹水,浮腫,尿量減少	黃疸,肝炎,腎炎	當 芍 散(下)	裏寒虛濕血降	貧血,月經異常,不妊	貧血,月經異常
猪 苓 湯	裏熱虛濕血升	排尿痛,口渴,頻尿	淋疾,膀胱炎	五 積 散	表、裏寒虛風、濕血鬱升	腰痛,下腹痛,冷症	坐骨神經痛,帶下
麥 門 冬 湯(下)	裏熱虛燥升收	空咳,枯燥,便秘	支氣管炎,咽喉炎	逍 遙 散	表、裏熱、寒虛濕血收	更年期障礙,婦人病	更年期障礙
竹葉石膏湯	裏熱虛燥升收	呼吸異常,口乾舌燥	肺結核,糖尿病	加味逍遙散	表、裏熱虛濕血升收	神經性,不定愁訴	更年期障礙
清心蓮子飲	裏熱虛濕升	排尿困難,帶下,浮腫	腎炎,淋疾,子宮炎	桂 芍 湯(中)	裏寒虛風	胃腹痛	消化器症狀
人 參 湯(中)	裏寒虛燥、濕降	下痢,虛弱,食欲不振	胃下垂,自家中毒性	炙 甘 草 湯	裏熱、寒虛燥血升	心悸亢進,盜汗,便秘	低血壓,結核
四 君 子 湯	裏寒虛濕	食欲不振,疲勞倦怠感	胃腸虛弱症	當歸四逆湯	裏寒虛風、濕血	惡寒,頭痛,腰痛	坐骨神經痛,貧血
參苓白朮散	裏寒虛濕鬱散	食欲不振,下痢	慢性胃腸病	當歸四逆吳薑湯	裏寒虛濕鬱升	貧血,腰痛	坐骨神經痛
大 建 中 湯	裏寒虛燥降	腹痛,便秘,肢冷	內臟下垂症,腸疝痛	【血 分】			
苓薑朮甘湯	裏寒虛濕升散	腰脚冷痛	坐骨神經痛				
附 子 湯(下)	裏寒虛燥、濕風降	神經痛,肢冷,動悸	心臟病,腎炎				