
漢方醫學之治療論

V. 漢方醫學之治療論

A. 八法的運用

汗・吐・下・和・溫・清・補・消

1) 汗法：（以發汗劑排除病邪）

表41 a) 辛溫解表方劑（治表寒證）

方劑名	出典	組成藥物	功效
麻黃湯	傷寒論	麻黃・桂枝・杏仁・甘草	發汗解表・宣肺平喘
麻黃加朮湯	金匱要略	麻黃・桂枝・杏仁・甘草・白朮	發散鬱邪・解除表濕
麻杏薤甘湯	金匱要略	麻黃・薤苳仁・杏仁・甘草	通陽利濕・解表散鬱
大青龍湯	傷寒論	麻黃・桂枝・杏仁・甘草・石膏・生薑・大棗	發汗解表・清熱除煩
桂枝湯	傷寒論	桂枝・芍藥・甘草・生薑・大棗	解肌發表・調和營衛
葛根湯	傷寒論	葛根・麻黃・生薑・甘草・芍藥・桂枝・大棗	太陽病・項背強几几・無汗惡風

表 41 b) 辛涼解表方劑（治表熱證）

方劑名	出典	組成藥物	功效
麻杏甘石湯	傷寒論	麻黃・杏仁・甘草・石膏	辛涼宣泄・清肺平喘
桑菊飲	溫病條辨	桑葉・菊花・杏仁・連翹・薄荷・桔梗・甘草・芦根	疏風清熱・宣肺止咳

c) 滋陰(養血)解表方劑

葱白七味飲（外台秘要）……養血解表

d) 助陽(益氣)解表方劑

麻黃附子細辛湯（傷寒論）……助陽解表

麻黃附子甘草湯（傷寒論）……治少陰病

e) 理氣解表方劑

香蘇散（和劑局方）……理氣解表

f) 化飲解表方劑

小青龍湯（傷寒論）……解表化飲・治咳平喘

射干麻黃湯（金匱要略）……咳而上氣・喉中有水雞聲

2.) 吐法

(利用催吐的性能，誘導病邪及有害物質由嘴吐出，但吐法現不常用)
(涌吐劑)

瓜蒂散(傷寒論)：瓜蒂・赤小豆

3.) 下法

※ 1) 2) 3)

(瀉下・攻裏劑)

表 42 瀉下(攻裏)方劑

方劑名	出典	組成藥物	區分
調胃承氣湯	傷寒論	大黃・甘草・芒硝	寒下
大陷胸湯	傷寒論	大黃・芒硝・甘遂	
十棗湯	傷寒論	大棗・甘遂・大戟・芫花	
三物備急丸	金匱要略	大黃・巴豆・乾薑	溫下
大黃附子湯	金匱要略	大黃・附子・細辛	
溫脾湯	千金方	大黃・附子・乾薑・人參・甘草	
麻子仁丸	傷寒論	麻子仁・杏仁・枳實・大黃・厚朴・芍藥	潤下

- ※ 1) 邪在表心則不能下
2) 病為半表半裏加嘔吐則不能下
3) 津液乾枯，便秘或身體衰弱，陽氣衰微也不能下

4.) 和法

※ 1) 2)

(為和解・調和・主要為少陽病之治療法)

表 43 和解方劑

方劑名	出典	組成藥物	區分
小柴胡湯	傷寒論	柴胡・黃芩・人參・半夏・甘草・生薑・大棗	和解少陽
四逆散	傷寒論	柴胡・炙甘草・枳實・芍藥	調和肝脾
逍遙散	和劑局方	柴胡・當歸・芍藥・白朮・茯苓・甘草	
半夏瀉心湯	傷寒論	半夏・黃芩・乾薑・人參・甘草・黃連・大棗	調和腸胃
黃連湯	傷寒論	黃連・半夏・甘草・乾薑・桂枝・人參・大棗	

- ※ 1) 病邪於肌表，未入少陽，或已入裏，陽明熱盛者，皆不宜使用。
2) 凡勞倦內傷，飲食失調，氣虛，血虛，證見寒熱者，但非本劑所宜。

5.) 溫法 ※ 1)2)3)

(凡以溫熱性藥物，祛除臟腑間沈寒痼冷的，稱為祛寒劑)

表 44 祛寒(溫裏・回陽)方劑

方劑名	出典	組成藥物	區分
理中丸	傷寒論	人參・乾薑・甘草・白朮	溫中祛寒
小建中湯	傷寒論	芍藥・桂枝・炙甘草・生薑・大棗・飴糖	
吳茱萸湯	傷寒論	吳茱萸・人參・大棗・生薑	
四逆湯	傷寒論	附子・乾薑・甘草	回陽救逆
茯苓四逆湯	傷寒論	附子・乾薑・甘草・人參・茯苓	
白通湯	傷寒論	葱白・乾薑・生附子	
真武湯	傷寒論	茯苓・芍藥・白朮・生薑・附子	
附子湯	傷寒論	附子・茯苓・人參・白朮・芍藥	
甘草附子湯	金匱要略	甘草・附子・白朮・桂枝	

- ※ 1) 熱附於裏面而深，內有真熱而外有假寒者禁用之。
 2) 虛火內動，吐血，便血者也禁用之。
 3) 陰虛，舌黑，喉乾也禁用之。

6.) 清法 ※ 1)2)

(用寒冷之藥物，以解熱為目的之治療法)

表 45 清熱瀉火方劑

方劑名	出典	組成藥物	區分
白虎湯	傷寒論	石膏・知母・甘草・粳米	清氣分熱
竹葉石膏湯	傷寒論	竹葉・石膏・半夏・人參・麥門冬・甘草・粳米	
梔豉湯	傷寒論	梔子・香豉	
黃連解毒湯	外台秘要	黃連・黃芩・黃柏・梔子	瀉火解毒
瀉心湯	金匱要略	大黃・黃連・黃芩	清臟腑熱
白頭翁湯	傷寒論	白頭翁・黃柏・黃連・秦皮	
黃芩湯	傷寒論	黃芩・芍藥・甘草・大棗	
玉女煎	景岳全書	石膏・熟地・麥門冬・知母・牛膝	
龍膽瀉肝湯	李東垣	龍膽・黃芩・梔子・澤瀉・木通・車前子・當歸・甘草・生地・柴胡	

- ※ 1) 身體虛弱，臟腑屬寒，胃不健全，軟便下痢者，不用之。
 2) 中氣不足之虛熱症或血虛引起之虛熱煩燥等各症者禁用之。

7) 補法 ※)

(補益體質及機能之不足及一切衰弱現象)

表 46 補益方劑

方 劑 名	出 典	組 成 藥 物	區 分
四 君 子 湯	和劑局方	人參・炙甘草・茯苓・白朮	補 氣
補中益氣湯	脾 胃 論	黃耆・甘草・人參・當歸・陳皮・升麻・柴胡・白朮	
四 物 湯	和劑局方	熟地・白芍・當歸・川芎	補 血
歸 脾 湯	濟 生 方	白朮・茯神・黃耆・龍眼肉・酸棗仁・人參・木香・甘草・當歸・遠志	
十全大補湯	醫學發明	當歸・川芎・白芍・熟地・人參・白朮・茯苓・甘草・黃耆・肉桂	氣血兩補
甘麥大棗湯	金匱要略	甘草・小麥・大棗	補 陰
酸 棗 仁 湯	金匱要略	酸棗仁・甘草・知母・茯苓・川芎	
腎 氣 丸	金匱要略	乾地黃・山藥・山茱萸・澤瀉・茯苓・牡丹皮・桂枝・附子	補 陽

※ 須考慮病位之強弱，如脾胃作用不良者，則對於補劑不能吸收。

8) 消法

消散或破除氣・血・痰等所形成之腹內堅塊與凝滯時須用消法治療。