
漢方醫學之辨證論

A. 證候分類

1) 六經辨證

表61. 六經證候分類 ※ (病期分類)

辨證 六經	主 要 證 候	脈 象	舌 苔
太陽病	發熱，頭痛，惡寒，怕風，項強腰痛，骨節煩疼，無汗或自汗。	浮緊或浮緩	薄白
陽明病	身太熱，汗自出，不惡寒，反惡熱，心煩渴飲，或潮熱譫語，腹滿拒按，繞臍疼痛，大便秘結。	洪大或沉實	舌赤苔黃燥
少陽病	寒熱往來，耳聾脇痛，目眩咽乾，口苦善嘔，膈中氣塞。	浮弦	白或淡黃
太陰病	身無熱，腹滿而吐，食不下，時腹自痛，自利不止。	濡緩	淡白而潤
少陰病	四肢厥冷，腹痛吐瀉，下利清谷，引衣蜷臥，喜向裡睡，甚則面赤戴陽，或心中煩不得臥，一身手足盡熱，下利咽痛，口燥咽乾，甚則燥擾譫語。	沉微細或細而數	舌質胖嫩而滑，或舌質紅絳而乾
厥陰病	口渴消水，氣上沖心，心中痛熱，飢不欲食，食則吐蚘，泄利下重，或便膿血，甚則厥熱交替，手足瘈瘲，舌卷囊縮。	澀數模糊	舌質紫

※ 正確運用六經分證方法，不僅使辨證有了依據，而且還能使我們掌握外感病變發展的規律，在臨床治療上有極大意義。

2) 八綱辨證

陰、陽、表、裏、寒、熱、虛、實

表62. 八綱辨證要點

※)

	主 要 症 狀	舌 象	脈 象	治 法	備 註
表 證	發熱，畏風寒	舌薄白	浮	解 表	表寒證（辛溫解表）；表熱證（辛涼解表）
裏 證	無表證，有臟腑病變的症狀，其症狀隨寒熱虛實的不同而異（不惡風、不畏寒）	有變化 （舌苔多黃）	不浮（沉）	隨臟腑寒熱虛實 不同而異	（臟腑辨證、溫熱病辨證） 半裏半表證（和解） { 表裏同病（表裏雙解） }
寒 證	怕冷，手足冷，口淡不渴，喜熱飲，小便清長，大便稀溏，面色蒼白	質淡，苔白潤 或黑潤	遲（或緊）	祛寒 （裏寒症）	
熱 證	怕熱發燒，口渴喜冷飲，煩躁，小便短赤，大便秘結，面色紅	質紅苔黃乾或 黃黑乾	數	清熱（裏熱證）	
虛 證	身體虛弱的各種症狀，如面色㿠白，精神萎靡，疲倦乏力，心悸氣短，自汗，盜汗	質淡嫩 少苔或無苔	無力（虛） 細 弱	補 益	須進一步分清氣虛、血虛、陰虛、陽虛、腎附虛
實 證	機體反應強，精神亢奮，聲高氣粗，或高熱面赤，或無熱面青，或腹瀉痛拒按	質粗老 苔厚	有力（實） 洪	攻 逐 消 散 瀉 下	裏熱實證（清熱瀉肺） 裏寒實證（溫中散寒）
陰 證	面色暗淡，身踈肢冷，氣短懶言，尿清便溏	質淡嫩 苔白潤	沉 遲 細 弱	溫 補	陰虛（虛熱）
陽 證	面紅身熱，神煩氣粗，口渴飲冷，尿赤便秘	質紅苔 黃厚	洪 大 滑 數	清 熱 瀉 實	陽虛（虛寒）

※)

表·裏 { 表證：表寒、表熱、表虛、表實
裏證：裏寒、裏熱、裏虛、裏實；虛寒、寒實、虛熱、實熱
半表半裏證、表裏同病

寒·熱 < 寒熱交錯、表熱裏寒、上熱下寒、下熱上寒、真熱假寒、真寒假熱

虛·實 < 虛實夾雜、虛實真假

3) 三焦辨證

表 63. 三焦證候分類 ※(病位之補足)

部位	辨證	範圍	主要證候	脈象	舌苔
上焦		肺 → (手太陰)	發熱，頭痛，微惡風寒，汗出，口渴或不渴而咳。	浮數	薄白
		心包 → (手厥陰)	神昏譫語，煩燥不安，甚則閉厥。	細數	舌質紅絳
中焦		胃 → (足陽明)	身大熱，汗大出，不惡寒，反惡熱，口渴引飲，或潮熱譫語，腹滿拒按，繞臍疼痛，大便秘結。	實大	苔黃
		脾 → (足太陰)	身熱不揚，頭脹身重，胸悶泛惡，脘部痞滿，小便不利，大便不爽，或溏泄。	緩	膩
下焦		腎 → (足少陰)	心躁不寐，手足心熱，口乾舌燥，不欲多飲，心煩，溲短色赤。	細數	舌絳少津
		肝 → (足厥陰)	熱深厥深，心中疼熱，懊惱煩悶，手足瘧瘖，風動瘳厥。	弦細數	舌絳苔少

※ 上、中、下三焦係代表溫熱病發展的階段和病變部位。

4) 四要辨證

表 64. 衛·氣·營·血證候分類 ※ (四要：病期之修正)

辨證 分類	主 要 證 候	脈 象	舌 苔
① 衛	發熱微惡寒，或不惡寒而惡風，無汗或少有汗，頭痛，咳嗽，微渴。	浮數	薄白邊紅 尖紅
② 氣	發熱不惡寒，反惡熱，汗出口渴，小便黃赤，或嘔吐懊惱，胸膈痞悶，或潮熱譫語，腹滿便秘，或自利灼肛，熱結旁流。 有經熱實熱之分。	數大或沉實 而洪	由白轉黃 或黃燥
③ 營	神昏煩躁，夜寐不安，譫語澀赤，口反不渴，甚則閉厥。	數細	紅絳
④ 血	目赤唇焦，煩躁不寐，夜多譫語，甚或神昏不語，瘧攣抽搐，或外發斑點，吐衄便血，有虛證實證之別。	細數或 弦數或弱	深絳苔少 或紫晦

※ 衛·氣·營·血，係代表病勢發展的趨勢和病邪淺深層次。

5) 臟腑辨證

表 65. 五臟六腑證候分類-1 ※

辨證 臟腑	寒	熱	虛	實
心	心暴痛，肢冷。脈遲，苔薄白。	重舌，木舌，心煩譫語，溲赤，尿血。脈數，舌尖紅赤。	驚悸，怔忡，失眠，健忘，心憊。脈細弱，舌淡紅。	譫語，煩躁，自笑，發狂，痰迷心竅。脈實大，舌尖紅。
肝	少陽痛，疝瘕，嘔吐清涎，筋脈收縮，陰囊引痛。脈沉弦而遲，苔白滑質淡。	目赤腫痛，多淚，脇痛，聾耳，瘰癧，陰痛，淋通濁，尿血，筋脈拘攣，瘕瘕，抽搐。脈弦數，苔紅。	耳鳴，目眩，雀盲，筋攣拘急，麻木，爪甲枯萎。脈弦細而弱，舌紅少苔。	胸脇脹痛，牽連小腹，嘔吐酸水，頭痛，耳聾，善怒。脈弦勁，舌紅紫，苔黃膩。
脾	飲食不化，嘔吐，泄瀉，四肢清冷，唇舌淡白，腹痛。脈遲，沉，苔薄白。	唇赤，唇瘡，口甜，吐濁涎沫，腹痛瀉痢。脈滑數，舌赤少津，苔薄黃。	面色萎黃，肢軟乏力，氣短倦怠，腹痛喜按，脫肛，便血。脈緩，苔白滑。	氣滯，食積，痰飲，大腹滿痛。脈數實或滑數，舌乾黃苔。
肺	惡寒，鼻流清涕，咳嗽，氣喘，痰出稀白。脈浮弦或滑，苔白滑。	目赤，鼻衄，喉痛，欬血。脈洪數，苔黃尖紅。	皮膚乾燥，氣怯音低，怕冷，汗出，肺痿，失音。脈虛細，舌淡紅小苔。	喘急氣壅，聲重痰閉，肺脹，肺癰。脈細或浮大而弦，苔白滑黃膩。
腎	五更泄瀉，蹠臥足冷，精寒精薄。	小便短混，尿血血淋，大便秘結，齒衄不痛。	耳鳴，耳聾，盜汗，遺精，腰痛。	奔豚，強陽不倒。

表65. 五臟六腑證候分類- 2

臟腑 \ 辨證	寒	熱	虛	實
膽	夜間不寐，眩暈，嘔吐， 舌滑膩。	耳聾，口苦，脇痛，寒熱往來。	膽怯不寐，臥則驚，時作嘆息，多眩。	易怒，胸脇痛，脇下脹痛，或喜多眠。
胃	胃脘痛綿綿不止，泛吐清涎， 脈沉遲，唇舌必白。	唇紅口臭，口渴引飲，清穀善飢，嘈雜不止，齒齦腫痛。	唇舌淡白，不思飲食，或胃虛嘔吐。	脘腹脹滿疼痛，舌酸咬腐，大便不通。
小腸	小便清白，糞後下血。	小便出血，莖中痛，尿血。	小便頻數，遺尿。	小腸氣。
大腸	腹痛腸鳴，大便溏泄如鴨糞。	口燥唇焦，大便秘結，腹無痛苦，或肛門灼熱，瀉下熱臭。	血虛便秘，肛門難收，久痢滑泄。	大便秘結，腹痛拒按，腸風藏毒，腸癰。
膀胱	小便清白頻數，冷淋。	小便熱痛，短澀不利，或發狂。	小便不禁，遺尿。	小便癯秘，小腹硬滿脹痛。

※ 1) 心臟的證候，都包括心包絡而言。三焦概括上、中、下三焦而言，每一部份都包括着一定臟器，因此三焦的病變可參看它所轄臟腑的證候。

2) 五臟六腑：肝，心，脾，肺，腎，膽，胃，小腸，膀胱，心包絡是中醫的內臟解剖，其病位變化，是依其生理活動與病理反應，以熱寒虛實不同因素，發現其錯綜複雜的病變所在與疾病性質，從而達到正確的診斷和治療。