

家庭與婦女健康

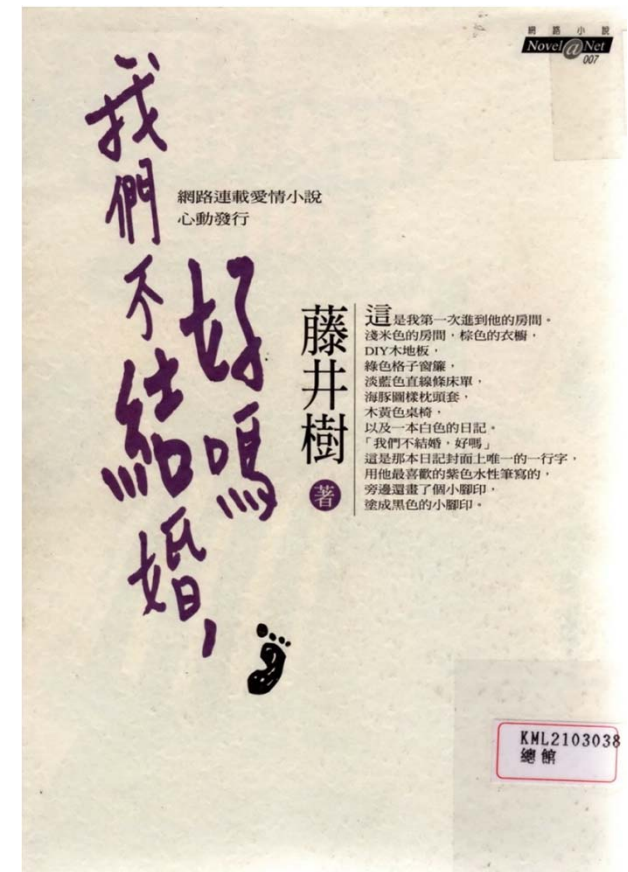
莊宇慧

婚姻的抉擇與女性健康

- 選擇不婚
- 選擇結婚
- 結婚與女性的健康

選擇不婚

- 自願
 - 覺得單身有許多好處
 - 就業機率增加
 - 生涯發展考量
 - 經濟可以獨立
 - 維持自由
 - 父母不幸婚姻的影響
 - 生活忙碌
- 非自願
 - 沒有機會遇上Mr. Right
 - 心儀的對象已過世



單身公害？

□ 教育部辭典

1. 單身公害

注音一式 ㄉㄢ ㄕㄣ ㄍㄨㄥ ㄏㄞˋ

漢語拼音 dān shēn gōng hài

還未結婚而與已婚男性有姦情的女子。

單身歧視？剩女？敗犬？

- 衛生署前署長「單身比較容易得精神病」
- 立委質詢單身的青輔會主委王昱婷，說她是「青年的不良示範」
- 高雄市議員在議會建議，公務員不婚不生，「考績打丙等」
- 二〇〇九年起推動的青年購屋方案，以兩年兩百萬零利率的優惠房貸，以及每月最高三千六百元的租屋補貼，讓每個家庭每年最多可省下四萬多元。但這個方案根本獨厚新婚夫妻；單身者，不符規定。
- 日本人給過適婚年齡而未婚女性取的貶稱「敗犬」

- 民法親屬編的修正條是在九十六年五月四日經立法院三讀通過，公布後一年實施，因此在九十七年五月二十三日開始施行，修正法條中的第九百八十二條第一項原來係規定「結婚，應有公開儀式及二人以上之證人。」也就是採取儀式婚主義。修正後的條文則改為：「結婚，應以書面為之，有二人以上證人之簽名，並應由雙方當事人向戶籍機關為結婚之登記。」本條的修正使結婚的形式要件，由現行的儀式婚主義，改為登記婚主義。

結婚登記才算數

中華民國 97 年 12 月 12 日

戶結婚字第 123456789 號

結 婚 證 明 書

茲證明 邱士楷 與 林志玲 於中華民國 97 年 12 月 12 日 結婚
生效，中華民國 97 年 12 月 12 日於 木柵區戶政事務所辦理結婚登記。

姓名：邱士楷

外文姓名：Scott

性別：男

出生日期：民國 62 年 6 月 2 日

國民身分證統一編號（護照號碼、居留證號碼）：
A123456789

國籍：台灣

國內戶籍住址：臺北市文山區新光路二段 30 號

國內通訊地址：臺北市文山區新光路二段 30 號

姓名：林志玲

外文姓名：Chiling

性別：女

出生日期：民國 63 年 6 月 3 日

國民身分證統一編號（護照號碼、居留證號碼）：
A246813579

國籍：台灣

國內戶籍住址：臺北市文山區新光路二段 30 號

國內通訊地址：臺北市文山區新光路二段 30 號

發證機關：

註：一、本證明書僅證明當事人本次婚姻之結婚登記日期及結婚生效日期，日後異動資料以戶籍登記資料為準。

二、結婚當事人之住址應以國內戶籍住址為主，如國內無戶籍住址者，應填列國內通訊地址。

結婚與女性的健康

- 婚姻扮演一個重要的健康促進因子 (Kiecolt-Glaser & Newton, 2001)
- 婚姻中的親密關係有助於身心的健康 (Schoenborn 2004)(morbidity and mortality較低)，但結婚對男性健康的助益似乎是大於女性
- 男性老人則是在有偶或同居轉變成失婚後，健康狀態就會變差，而女性則沒有改變 (孫，2008)
- 研究顯示婚姻對女性健康觀的影響並不顯著 (Markey et al., 2005)

□ 教育部網路國語辭典

- 「新好女人」會出現「以家庭為生活重心、愛慕先生、照顧子女，盡力維持婚姻生活的美滿和諧」



結婚對數、粗結婚率、初（再）婚 人數及初（再）婚率

年 別	結婚對數	粗結婚 率 (‰)	按發生日期統計				單位：人；‰			
			初 婚		再 婚		初 婚		再 婚	
			人 數		初婚率 (‰)		人 數		再婚率 (‰)	
			男	女	男	女	男	女	男	女
36年	74,482	11.84	...	...	...	...	...	...	...	...
40年	73,676	9.55	...	...	...	...	...	...	...	...
50年	83,797	7.51	...	...	...	...	...	...	...	...
60年	106,812	7.20	...	...	...	...	...	...	...	...
70年	172,231	9.55	164,790	164,262	62.69	91.91	7,441	7,969	34.33	17.01
80年	165,053	8.05	152,326	151,786	51.66	70.64	12,727	13,267	34.23	19.54
90年	167,157	7.48	139,175	150,056	41.28	56.93	27,982	17,101	48.36	15.02
91年	173,343	7.72	142,347	153,533	42.17	57.50	30,996	19,810	50.93	16.59
92年	173,065	7.67	138,564	150,729	40.82	55.53	34,501	22,336	53.96	17.87
93年	129,274	5.71	106,178	113,700	30.94	41.06	23,096	15,574	34.27	11.91
94年	142,082	6.25	119,897	125,636	34.49	44.48	22,185	16,446	31.15	12.02
95年	142,799	6.26	120,613	125,113	34.26	43.50	22,186	17,686	29.54	12.37
96年	131,851	5.75	110,508	115,121	31.02	39.34	21,343	16,730	27.11	11.23
97年	148,425	6.45	126,798	129,732	35.24	43.68	21,627	18,693	26.43	12.11
98年	116,392	5.04	95,505	98,910	26.21	32.74	20,887	17,482	24.60	10.95
99年	133,822	5.78	111,797	114,251	30.24	37.13	22,025	19,571	25.01	11.85

資料來源：內政部戶政司。

說明：62年（含）以前資料係按登記日期統計，且不包括金門縣及連江縣。

結婚對數、粗結婚率、初（再）婚人數及初（再）婚率

按發生日期統計

單位：對；人；‰

年 別	結婚對數	粗結婚率	初 婚				再 婚			
			人 數		初婚率		人 數		再婚率	
			男	女	男	女	男	女	男	女
民國64年 1975	149,958	9.33	144,948	144,916	62.04	95.40	5,010	5,042	28.55	12.67
民國65年 1976	152,240	9.28	146,922	146,003	61.27	92.94	5,318	6,237	29.43	15.37
民國66年 1977	156,616	9.36	151,343	150,665	61.61	93.17	5,273	5,951	28.57	14.28
民國67年 1978	164,833	9.67	158,699	157,973	63.32	94.89	6,134	6,860	32.54	16.03
民國68年 1979	155,941	8.98	149,394	148,831	58.46	86.72	6,547	7,110	33.12	16.03
民國69年 1980	171,204	9.67	164,265	163,853	63.26	93.27	6,939	7,351	33.49	16.10
民國70年 1981	172,231	9.55	164,790	164,262	62.69	91.91	7,441	7,969	34.33	17.01
民國71年 1982	160,470	8.74	152,332	151,908	57.23	83.71	8,138	8,562	35.93	17.60
民國72年 1983	160,288	8.59	151,875	151,138	56.44	82.07	8,413	9,150	35.54	18.12
民國73年 1984	152,904	8.08	144,113	143,514	52.85	76.39	8,791	9,390	35.30	17.91
民國74年 1985	153,721	8.01	144,759	143,899	52.25	74.84	8,962	9,822	34.26	18.12
民國75年 1986	145,908	7.52	136,511	135,882	48.73	69.28	9,397	10,026	33.99	17.91
民國76年 1987	145,090	7.40	135,351	134,878	47.77	67.41	9,739	10,212	33.14	17.55
民國77年 1988	156,364	7.88	145,612	145,184	50.70	71.22	10,752	11,180	34.48	18.46
民國78年 1989	159,101	7.93	148,031	147,411	51.22	71.32	11,070	11,690	33.59	18.58
民國79年 1990	143,886	7.10	132,526	132,037	45.59	62.78	11,360	11,849	32.38	18.14
民國80年 1991	165,053	8.05	152,326	151,786	51.66	70.64	12,727	13,267	34.23	19.54
民國81年 1992	171,784	8.30	158,817	158,095	53.06	72.20	12,967	13,689	33.59	19.38
民國82年 1993	155,234	7.43	141,745	141,982	46.76	63.55	13,489	13,252	33.68	18.03
民國83年 1994	171,074	8.11	156,411	157,179	50.42	68.30	14,663	13,895	35.86	18.08
民國84年 1995	161,258	7.58	146,534	147,747	46.12	62.46	14,724	13,511	35.14	16.62
民國85年 1996	167,314	7.80	151,452	153,190	46.98	63.78	15,862	14,124	36.03	16.28
民國86年 1997	168,700	7.80	151,077	153,996	46.28	63.12	17,623	14,704	37.93	15.89
民國87年 1998	140,010	6.41	122,258	126,090	36.91	50.46	17,752	13,920	36.03	14.22
民國88年 1999	175,905	7.99	153,626	159,379	45.83	62.32	22,279	16,526	42.71	16.02
民國89年 2000	183,028	8.25	156,541	165,544	46.48	63.66	26,487	17,484	48.14	16.12
民國90年 2001	167,157	7.48	139,175	150,056	41.28	56.93	27,982	17,101	48.36	15.02
民國91年 2002	173,343	7.72	142,347	153,533	42.17	57.50	30,996	19,810	50.93	16.59
民國92年 2003	173,065	7.67	138,564	150,729	40.82	55.53	34,501	22,336	53.96	17.87
民國93年 2004	129,274	5.71	106,178	113,700	30.94	41.06	23,096	15,574	34.27	11.91
民國94年 2005	142,082	6.25	119,897	125,636	34.49	44.48	22,185	16,446	31.15	12.02
民國95年 2006	142,799	6.26	120,613	125,113	34.26	43.50	22,186	17,686	29.54	12.37
民國96年 2007	131,851	5.75	110,508	115,121	31.02	39.34	21,343	16,730	27.11	11.23
民國97年 2008	148,425	6.45	126,798	129,732	35.24	43.68	21,627	18,693	26.43	12.11
民國98年 2009	116,392	5.04	95,505	98,910	26.21	32.74	20,887	17,482	24.60	10.95
民國99年 2010	133,822	5.78	111,797	114,251	30.24	37.13	22,025	19,571	25.01	11.85
民國100年 2011	165,305	7.13	141,072	142,819	37.85	45.90	24,233	22,486	26.65	13.20

說明：1.民國62年以前係按登記日期統計，63年以後係按發生日期統計。

內政部戶政司101年5月7日編製

2.民國62年以前資料不包括金門縣及連江縣。

結婚概況分析

□ 101年結婚對數下降

- 根據內政部統計，今年1-10月國人結婚對數共計11萬2,803對，較100年同期減少12.0%

- 同期結婚登記對數中，新郎及新娘均為我國籍者占84.6%，中外聯姻占15.4%。外籍與大陸港澳配偶中，仍以大陸港澳地區者占62.1%最多，東南亞國籍者占23.0%次之，其他國籍者占14.8%

- 男性對「夫妻生活」、「與父母關係」滿意比例較女性高，兩性對「與子女關係」、「其他層面家庭生活」並無明顯差異。（98年國民生活狀況調查結果分析）

歷年離婚對數

表一、我國離婚概況分析(按發生日期統計)

年別	全年離婚對數 (對)	平均每日 離婚對數 (對)	離婚者之結婚年數結構比(%)					
			未滿5年					
			小計	未滿1年	1年~未 滿2年	2年~未 滿3年	3年~未 滿4年	4年~未 滿5年
民國85年	35,937	98.19	34.25	4.96	7.23	7.69	7.56	6.81
民國86年	38,899	106.57	34.51	5.49	6.95	7.76	7.49	6.82
民國87年	43,729	119.81	34.85	5.97	7.41	7.22	7.21	7.05
民國88年	49,157	134.68	35.01	6.85	6.98	7.46	7.22	6.51
民國89年	52,755	144.14	36.33	9.33	7.21	6.70	6.70	6.40
民國90年	56,628	155.15	37.09	10.62	8.03	6.41	6.19	5.84
民國91年	61,396	168.21	36.98	9.44	8.12	7.47	6.23	5.72
民國92年	64,995	178.07	38.63	10.44	8.12	7.57	6.96	5.55
民國93年	62,635	171.13	37.55	7.74	8.59	7.54	7.16	6.52
民國94年	62,650	171.64	34.03	4.96	8.07	7.70	6.90	6.40
民國95年	64,476	176.65	31.42	4.41	6.29	7.30	6.97	6.44
民國96年	58,410	160.03	30.78	4.67	6.45	6.49	6.62	6.56
民國97年	56,103	153.29	29.50	4.90	6.12	6.26	5.87	6.35
民國98年	57,223	156.78	28.38	4.97	6.05	6.21	5.84	5.31
民國99年	58,037	159.01	27.69	4.98	5.96	5.87	5.46	5.42
民國100年	57,077	156.38	28.68	6.05	5.90	5.83	5.65	5.25
較85年 增減(%)	58.83	①58.19	①-5.57	①1.09	①-1.33	①-1.86	①-1.91	①-1.56
較99年 增減(%)	-1.65	①-2.63	①1.00	①1.08	①-0.06	①-0.04	①0.19	①-0.17

家庭發展與婦女健康

- 根據家庭發展理論的觀點，家庭本身雖然並無生命，但家庭的成員在經歷成長與互動的過程中，賦予它如同人生命般的發展

家庭生命週期

- 家庭建立期：指結婚到第一個孩子出生的階段
- 家庭擴展期：指從第一個孩子出生到第一個孩子離家的階段
- 家庭收縮期：指第一個孩子離家到配偶的死亡

家庭建立期

- 婚姻關係的適應與協調
 - ▣ 女性婚後面臨的調適與壓力大於男性(Rice, 1990)
 - ▣ 女性覺得失去過去的自由
 - ▣ 好的溝通是婚姻滿意中不可或缺的要項
- 家庭規則的建立
 - ▣ 工作與生活的調整
 - ▣ 女性的犧牲是社會價值所鼓勵
- 姻親關係的認識與熟悉
 - ▣ 人際關係的課題

唐，2008

家庭擴展期

□ 為人母親的準備與適應

- 社會常視母親為女性的天職，其實社會的支持將協助女性更快的適應生活 (Cronin, 2003)，並減少產後憂鬱

□ 夫妻關係的調整與適應

- 此期的夫妻關係，婚姻幸福及婚姻調適都較家庭建立期的夫妻關係為低
- 子女的出生影響家庭的經濟、夫妻角色的分工、兩人相處的減少、子女養育的協調、外出工作等問題的挑戰
- 進一步影響女性對自我生活滿意度的下降，嚴重時會造成憂鬱 (Aldous, 1996)

唐，2008

家庭擴展期(續)

- 親子關係的改變與學習
 - 父母角色的改變：照顧者、指導者、教育者、朋友
 - 追求獨立自主VS擔心安全並加以保護
 - 升學引發的課業爭執與擔心
 - 當子女成就與母親的期望有很大的差距時，母親的挫折也將增加，對自我的評價也下降(Aldous, 1996)

家庭收縮期

- 中老年夫妻的調整與適應
 - ▣ 再次認識對方及瞭解對方的期望與需求
 - ▣ 退休導致失去較多個人的時間及私密性
- 父母與成年子女代間關係的調整與適應
 - ▣ 三代同堂？
 - ▣ 老年喪偶婦女

多元家庭中的婦女健康

- 單親家庭
- 新住民家庭

單親家庭

□ 定義

- 由單一父親或母親與至少一位依賴子女(18歲以下未婚子女)所組成之家庭
- 狹義的「單親家庭」
 - 未婚、離婚、分居或喪偶的單親戶長與至少一位依賴子女同住的住戶
- 廣義的「單親家庭」
 - 上述狹義單親家庭再加上配偶長期不在，以及和其它家庭共居之單親家庭

單親家庭(續)

- 造成的因素：配偶死亡、離婚或分居、未婚婦女養育其子女、配偶遺棄其家庭、配偶因工作關係居住他地、姘婦或情婦
- 國內女性單親占單親比例的六成
- 女性單親家庭在許多方面都處於較弱勢的情形(彭，2006)
- 單親女性最普遍的心理反應是一種被遺棄的害怕及恐懼，並容易造成身體上及情緒上的負面影響(吳，2000)
- 社會對女性單親的歧視與偏見(彭，2006)

單親家庭相關統計資料

- 根據主計處統計，96年單親家庭已逼近70萬戶，占全台總戶數約9%，且以45歲至54歲的中年婦女為最多
- 根據內政部統計，單親婦女占總單親家庭74%；並以45至64歲女性居多，占總單親家庭的55%。而有未滿18歲子女女性單親，計21萬6千戶，占總單親總戶數的38.5%
- 美國：70%因離婚或分居造成

單親家庭相關統計資料(續)

- 99年3月底，32萬個家庭(324, 846)
- 單親父(母)之性別：單親父(母)之性別「女性」占56.68%高於「男性」之43.32%。
- 成為單親之原因：單親父(母)之單親成因以「離婚」者占82.45%最多，喪偶者占14.58%次之，未婚者僅占2.96%。
- 單親父(母)之年齡：單親父(母)以「40~49歲」者占45.85%最多，「30~39歲」者占38.11%次之。
- 單親父(母)之教育程度：單親父(母)之教育程度以「高中、職(含五專前三年)」者占49.06%最多，「國(初)中」者占27.44%次之。

單親家庭互助團體

- 中華單親家庭互助協會
- 台北市政府社會局單親家庭服務中心
- 台北市政府婦女中途之家
- 台北市單親家庭服務中心
- 新北市單親家庭服務中心
- 台北市松德婦女服務中心
- 晚晴協會



單親家庭互助團體(續)

□ 創世基金會

- 創世自98年11月推廣「給魚給竿 拉人一把」專案，輔導單親媽媽烤地瓜，101年1月起，由人安基金會接續服務。



新住民家庭

- 跨國婚姻(transitional marriage)
- 外籍新娘或是外娘(foreign bride or alien bride)
 - 外籍：非我族類
 - 外娘：如同外婆，蘊含著種族或家族中心主義的意識型態
 - 新：代表缺乏經驗的生手
- 「請叫我-」活動
- 新移民女性(new immigrant women)

新移民女性

- 許多新住民家庭是根植於買賣之上，商品化的結果使這些女性外籍配偶在家中的地位非常低
- 新移民女性之配偶大都社經地位低、教育程度低、月收入較平均水準低、患有身心障礙之弱勢團體
- 結婚目的：男：傳宗接代；女：改善家中經濟

新移民女性(續)

- 扮演著家務及看護等多重角色
- 種族上的歧視加深原本就不容易的「婆媳關係」
- 女性外籍配偶更因得不到就業上的平等機會，而無法直接藉由外出工作以改善家庭經濟
- 身心受到極大壓力(李、張，2004)缺乏權力的劣勢長期影響女性外籍配偶的自我評價與適應

新移民女性(續)

- 外籍配偶人數逐年增加，100年10月底為456,814人(去年8月底為335,726人)，大陸港澳306,549(67.11%)，越南為85,990(18.82%)，印尼27,178(5.95%)

<http://www.immigration.gov.tw/ct.asp?xItem=1108546&ctNode=29699&mp=1>

- 醫護人員須針對這些新移民女性提供文化敏感性(culture-sensitive)及文化適切性(culture-appropriate)的健康照護服務。

新移民女性健康相關議題

□ 生活適應壓力與健康

- 壓力來源：離開所愛的人、家庭、移民過程的困難及新社會中的定居

□ 經濟與健康

- 經濟的困境與與許多危及健康的因素是共存的

□ 語言困難與健康

- 影響其對健康知識的獲得
 - 台北市新移民會館

新移民女性健康相關議題(續)

- 家庭延續與兒童教養
 - ▣ 95%於婚後第1-2年生育下一代
- 特殊健康議題
 - ▣ 東南亞婦女返鄉入境須特別注意檢疫的問題
 - ▣ 飲食狀況及孕期營養攝取

新住民家庭

- 語言障礙(衛生醫療通譯、12區健康服中心)
- 文化的適應(課程)
- 人際的困擾(國人觀念的改變，外籍配偶資源網)
- 離鄉嫁到異地沒有支持的系統(支持團體)

□ 台北市政府衛生局新移民照護服務

