

融合中西醫護理於健康照護之 機會與挑戰

邱艷芬 教授

國立台北醫學大學

護理學院教授及院長

台灣醫學照護之發展



誠樸 · 關懷 · 卓越 · 創新

- 19世紀前：傳統中醫為主
- 1865年：由天主教（牧師）/基督教（神父）等開始引進台灣從事健康照護
- 1897年：台灣約有超過1000位傳統中醫師及少於250位西醫師
- 1942年：台灣約有97位傳統中醫師及超過1,340位西醫師

台灣社區對傳統中醫醫療需求



誠樸 · 關懷 · 卓越 · 創新

- 台灣民眾尋求醫學治療方法包含：
 - 西方醫學
 - 傳統中醫
 - 合併傳統中醫與西方醫學
 - 傳統民俗療法
- 傳統中醫治療方法於目前台灣社會文化中仍具運用性及普及性

- 護理教育：護理教育課程遵循西方醫學模式
- 護理實務：
 - 護理人員於臨床實務工作並不被允許提供中草藥或實行任何傳統中醫治療方法
 - 臨床實務工作者，尤以加護中心護理人員經常面臨是否答應家屬要求，為患者實行傳統中醫療法之困境

目前傳統中醫治療於台灣之現況

■ 傳統中醫醫療分佈（2004）

- 中醫醫院：36
- 中醫診所：2,729
- 西醫醫院併有中醫治療門診：68
- 傳統中醫治療者：4,266

■ 傳統中醫使用率情形

- 全台灣約有**36%** 民眾使用傳統中醫治療
- 西醫醫院合併中醫門診治療愈來愈多
- 接受傳統中醫治療訓練之護理人員可開始提供中草藥治療，及在臨床實務工作中執行傳統醫學治療介入

傳統中醫之教育模式

- 目標：培育具現代科學基礎之中醫師
- 課程內容：
 - 傳統中醫醫學生仍需接受西方醫學課程
 - 八年中醫醫學課程共**225**學分
 - 五年學士後中醫醫學訓練共**182**學分
 - 臨床實習期間需同時接受傳統中醫醫學及西方醫學實習訓練
- 傳統中醫醫學教育政策提供整合傳統中醫醫學及西方醫學之契機


學士級護理人員對傳統中醫教育需求研究結果



誠樸 · 關懷 · 卓越 · 創新

- 認識中醫的基本理論，如陰陽五行、整體觀、五臟六腑、經絡、病因學、治療觀、與養生保健
- 認識常見食物的冷熱屬性
- 認識可以提升免疫力的常見食物，如配合四季天候變化選擇食物、產後與術後可以恢復體體力的食物
- 認識常使用的中藥材種類，包括：人蔘、枸杞、黃耆、當歸、菊花、甘草、紅棗的藥性、作用與注意事項
- 認識常使用的四物湯與生化湯的作用、副作用、服用時機
- 說明並指導中、西藥使用的基本原則
- 認識中醫常見的技術包括針灸、刮痧、拔罐的操作目的與注意事項
- 執行穴位按壓緩解不適症狀，如疼痛、嘔吐、失眠、心悸
- 願意以開放及審慎的態度，尊重消費者使用中醫

Chung, et al (2009)



傳統中醫醫學
VS.
西方醫學

傳統中醫



誠樸 · 關懷 · 卓越 · 創新

- 傳統中醫具數千年歷史傳承，且在疾病治療與病人照護方面累積豐富實做性經驗
- 傳統中醫醫學認為，醫學與護理照護具不可分離性，中醫醫學概念強調三分治療及七分照護

傳統中醫獨特哲學概念



誠樸 · 關懷 · 卓越 · 創新

- 傳統中醫認為人體是構成整體所必需的，且和外在自然環境具緊密連接性
- 人體結構本身具不可分離性，且和生理學與病理學方面相關聯
- 人類生活在自然環境，而自然環境也提供我們生存的重要條件；同時，自然環境的活動和變化必然影響生理性和病理性反應，而直接或間接地影響人類

傳統中醫實務獨特特徵



誠樸 · 關懷 · 卓越 · 創新

傳統中醫耗費許多照護以提供個人化護理介入措施
如：

- 日常生活照護
- 靈性照護
- 飲食照護

評估基礎

- 節期
- 天氣
- 照護對象體質

經由四種診斷技巧確立診斷

傳統中醫之優缺點



誠樸 · 關懷 · 卓越 · 創新

■ 優點：

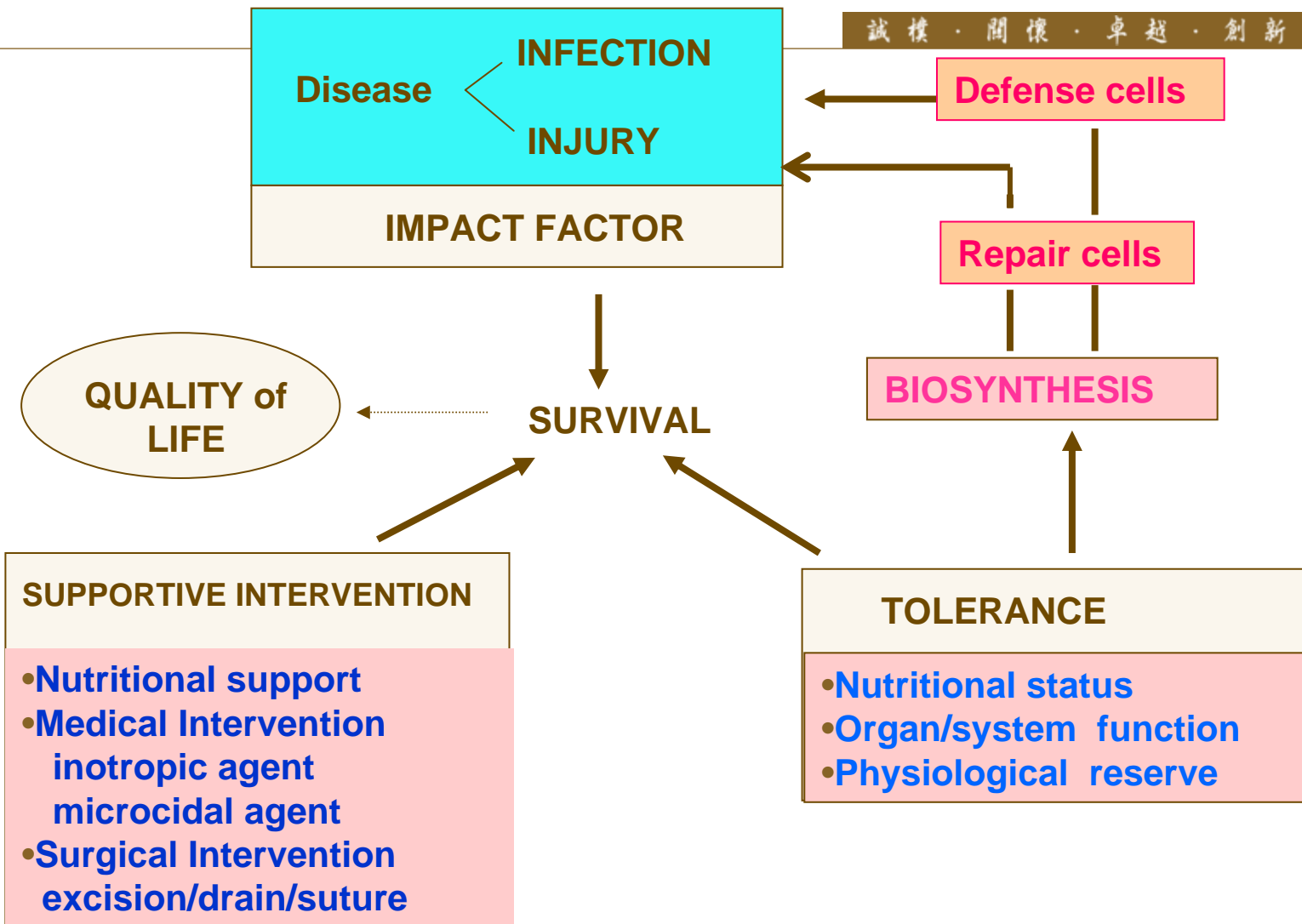
- 具整體觀：醫師可同時評估及考量危害與保護的影響

■ 缺點：

- 欠缺科學基礎的充份性及客觀性
 - 針對疾病症狀與徵象，傳統中醫醫學無法具體清楚說明病變的本質、順序和位置
 - 採用治療方法的說明內容不具充份性
 - 四種評估技巧作用與疾病呈現有時並不具一致性

西方醫學

誠樸 · 關懷 · 卓越 · 創新



人類觀點



誠樸 · 關懷 · 卓越 · 創新

- 生理性：生理功能
- 心理性：感覺
- 社會性：人際互動
- 靈性：性念
- 環境：
 - ↓ ■ 生理：material, natural
 - ↓ ■ 心理：對感覺刺激的解釋
 - ↓ ■ 文化：規範
 - ↓ ■ 經濟
 - 政策

健康觀點



- 沒有疾病

- 臨床模式、醫學模式

- 具角色功能

- 角色展現

- 適應模式

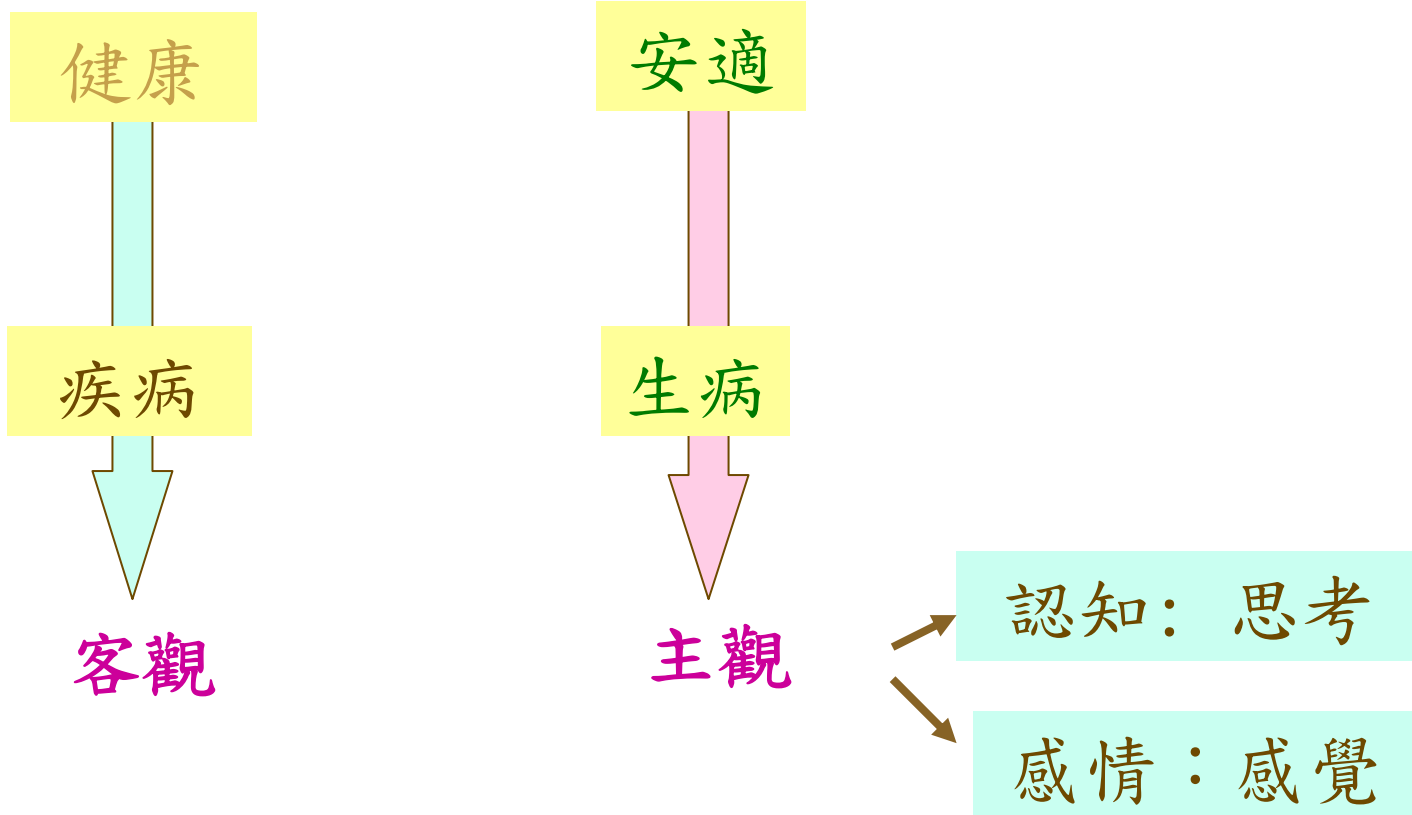


- 自覺滿意與快樂

- 幸福模式

健康概念

健康/安適 vs. 疾病/生病



西方醫學優缺點



誠樸 · 關懷 · 卓越 · 創新

優點

- 具科學理論及實證性
- 強調
 - 無菌觀念
 - 確認病變和因果因子
 - 實驗室數據及影像
- 利用設備與儀器
 - 心導管
 - 抽痰技巧
 - 管灌技巧 (Infusing technique)

缺點

- 關注個人器官與系統
- 將個體視為分離性
- 身體-心智-靈性-環境-.....

整合中醫與西醫之優勢



誠樸 · 關懷 · 卓越 · 創新

- 在現代醫學評估技巧協助下，疾病過程可被正確性辯證
- 若疾病可被正確診斷，即可適當地及整體地採用中醫治療
- 健康照護的科學與藝術性可經由整合中西醫照護模式呈現

整合中醫與西醫之挑戰



誠樸 · 關懷 · 卓越 · 創新

- 中醫實行者針對每日的治療活動需努力建立科學性資料庫
- 健康照護擔負的責任應根據來自於支持性成效展現的證據；健康照護證據的基礎概念為：
 - 理論基礎
 - 科學證據
- 任何無成效性證據的介入措施並不合適採用



整合中西醫護理之任務



新中醫護理

整合範圍



誠樸 · 關懷 · 卓越 · 創新

■ 內容

■ 理論

- 哲學理論
- 環境、節氣及天氣關聯之整體性哲學觀

■ 實務

- 穴位按摩
- 指壓按摩
- heat/cold appliance,
- 薰洗法
- 氣功 : breathing and physical exercise

■ 方法

- 教育
- 研究

中醫醫學獨特理論



誠樸 · 關懷 · 卓越 · 創新

■ 概念

- 整體性
- 人和宇宙順應性

■ 理論

- 陰陽五行、五行論
 - 木、火、土、金、水
- 五臟六腑
 - 肝、心、脾、肺、腎
- 六腑
 - 膽囊、胃、小腸、大腸、膀胱
- 七情六慾

中醫醫學獨特理論(續)



誠樸 · 關懷 · 卓越 · 創新

■ 經絡

■ 十二經絡

- 手太陰肺經
- 手厥陰心包經
- 手少陰心經
- 手陽明大腸經
- 手少陽三焦經
- 手太陽小腸經
- 足太陰脾經
- 足厥陰肝經
- 足少腎肝經
- 足陽明胃經
- 足少陽膽經
- 足太陽膀胱經

— 奇經八脈

- 任脈
- 督脈

中醫醫學獨特理論(續)



誠樸 · 關懷 · 卓越 · 創新

■ 食膳療法

■ 四性（氣）

- 涼
- 熱
- 溫
- 寒

■ 五味

中醫醫學照護獨特技巧



誠樸 · 關懷 · 卓越 · 創新

- 確立型態的八種原則
 - 過量與缺乏
 - 過多症候群
 - 缺乏症候群
 - 表面與內在
 - 表面症候群
 - 內在症候群
- 診斷方法
 - 望（視）：舌苔、舌質
 - 聞（聽和嗅）
 - 問
 - 切（診脈及觸診）

- 按摩治療
 - 推拿
- 刮痧
- 拔罐治療
- 氣功治療
- 用藥護理 (內外)
 - 藥敷法
 - 煎藥法
 - 薰洗法
- 穴位療法
 - 穴位療法
 - 針灸法
 - 針刺療法
 - 電針療法
 - 艾炙療法
- 耳穴療法
 - 耳穴埋豆

整合中醫護理



誠樸 · 關懷 · 卓越 · 創新

- 意義一（ Integrating TCM Nursing means that ）
 - 護理人員（ nursing personnel ）
 - 運用中醫醫學理論基礎（ perform TCM theory-based care ）
 - 於日常護理照護方式中（ in conventional nursing practice ）
 - 並符合照護者需求（ to meet the client's health needs ）

- 意義二（ Integrating TCM Nursing also means that ）
 - 護理人員（ nursing personnel ）
 - 運用科學醫學理論基礎（ perform scientific theory-based care ）
 - 於傳統中醫護理照護方式中（ in TCM nursing practice ）
 - 並符合照護者需求（ to meet the client's health needs ）

中醫護理獨特照護方式與技巧



誠樸 · 關懷 · 卓越 · 創新

- 基礎理論：確認型態
- 照護實務：
 - 觀察型態
 - 照護提供：藥物、飲食、情緒及日常生活照護
- 診斷技巧
 - 望
 - 聞
 - 問
 - 切

中醫護理教育課程



	誠模 · 開	學分數	創新時
中醫學		2	36
中藥學概論		1	18
中醫飲食		1	18
針灸護理學		1	18
傷科護理學		1	18
中醫護理		2	36
中醫護理實習		1	36
合計		9	180

- Proposed by the Committee of Chinese Medicine and Pharmacy of the Department of Health, Executive Yuan, Taiwan.

- 指壓
 - 經痛、生產疼痛、子宮收縮、疲倦、憂鬱和呼吸困難
- 太極拳
 - 心血管疾病、體適能、balance、and anti-aging, anti-oxygenation.
- 太極氣功
 - 肝功能復健、胸腔及上腹部術後身體活動
- The effect of back message, pedal message
 - 疲倦和憂鬱
- 耳穴埋豆療法
 - 肥胖控制、菸害防制、失眠

A nighttime photograph of the Taipei 101 skyscraper in Taipei, Taiwan. The building is illuminated with green lights, and its spire is lit with a bright yellow light. The surrounding city is visible in the background, with many other buildings lit up. The sky is dark blue.

**Thanks for your
Attention**