

High Risk Pregnancy(II)

Yu. Hua. Chou, RN, MSN

Taipei Medical University School of Nursing

Email: chou@tmu.edu.tw

高危險妊娠（二）

周雨樺老師

Endocrine and Metabolic Disorders

Ch12

P.881-904

- Diabetes Mellitus
- Hyperthyroidism/Hypothyroidism
- Phenylketonuria (PKU)
- Heart Disease
- Anemia
- Rheumatoid Arthritis (RA)
- Tuberculosis (TB)
- Systemic Lupus Erythematosus (SLE)

Diabetes Mellitus882

■ Pathology

■ Classification

- Type I
- Type II
- Type IIIOther

■ Screening and Diagnosis

■ Treatment

■ Nursing Care

■ Pathology

■ polydipsia

■ Estrogen及Pregesterone刺激

■ 人類胎盤泌乳激素（HPL）增加

■ 腎絲球過濾率增加

■糖尿病對母親及胎兒的影響

胎 兒 及 新 生 兒		母 親
症 狀	機 轉	症 狀
體重不足	血管病變D~R 胎兒高血糖A~C 巨嬰、羊水↑	子癇前症
巨嬰病		難產
早產		
胎死腹中		早期破水
先天性畸型		酮酸血症

■ 診斷妊娠糖尿病（GDM）的方法

－初步篩檢

－確定診斷：

- 空腹血糖**105mg/dl**
- 第一小時血糖**190mg/dl**
- 第二小時血糖**165mg/dl**
- 第三小時血糖**145mg/dl**

治療

■胰島素治療

■禁用口服降血糖藥物

■剖腹生產

■孕婦之護理措施

—產前及內科檢查

—飲食規定

—認識酸中毒及低血糖的徵象及症狀

—各種不同的檢查

—引產或剖腹分娩

—監測體液電解質及酮酸中毒的狀況

■母親患糖尿病的新生兒之護理措施

—新生兒加護中心

—呼吸

—低血糖及低血鈣

—預防酸中毒

—先天性異常及高膽紅素血症

—母子互動

Medical-Surgical Problems in Pregnancy

p.905-931

- Heart Disease
- Anemia
- Rheumatoid Arthritis (RA)
- Tuberculosis (TB)
- Systemic Lupus
Erythematosus (SLE)

Heart Disease

- 死亡產婦原因，由心臟病引起的死亡仍高居第二位
- 風溼性心臟病佔65~70%(RHD)，先天性心臟病佔30%(CHD)
- 有心臟病的孕婦易發生心衰竭

懷孕生產過程心臟功能改變

血液動力學	懷孕的改變
Cardio output	增加
Blood volume	增加
Stroke volume	增加
Vessel resistance	降低

心臟病孕婦常出現的症狀：

- 呼吸困難、心悸、端坐呼吸。
- 疾病惡化現象：嚴重呼吸困難、咳血、胸痛。
- 身體評估：發紺、杵狀指、頸靜脈擴張、心雜音等症狀。

■對母親的影響

- 左心衰竭

- 右心衰竭

■對胎兒的影響

- 呼吸性酸中毒

- 早產

- 窘迫

Nursing Care (產前)

- 適當營養

- 休息

- 感染的預防

- 持續性監測

- 藥物治療

Nursing Care (產中)

- 分娩壓力

- 監測宮縮及胎心音

- 評估肺功能

■ 監測母體生命徵象

■ 生產協助

■ 心理支持

Nursing Care (產後)

- 代償失調
- 心臟評估
- 嬰兒護理
- 漸進性活動計劃
- 出院準備

Anemia919-920

- **Physiological Anemia**
- **Iron–Deficiency Anemia**
- **Folic Acid–Deficiency**
- **Sickle Cell Anemia**

Iron-Deficiency Anemia

- 定義：缺鐵影響氧氣輸送
- 症狀：蒼白、疲倦、RBC減少等
- 預後：補鐵或輸血

Folic Acid-Deficiency (Megaloblastic) Anemia

- 定義：葉酸缺乏造成大而未成熟的紅血球
- 症狀：結膜缺血，Hgb低，RBC變大，WBC及PLT減少。
- 預後：自然流產、胎兒異常等

Sickle Cell Anemia

- 定義：染色體隱性遺傳，紅血球呈鐮刀狀而無法通過血管
- 症狀：易感染和血管阻塞，懷孕會加重。四肢疼痛、蒼白及心臟衰竭
- 預後：鐮狀細胞危機胎兒死亡率特別高

Thalassemia

- 定義：染色體隱性遺傳疾病，正常血球蛋白鏈的成分合成障礙
- 症狀：一般無明顯的臨床症狀出現
- 預後：
 - 自動流產或出生後數小時內死亡
 - 若父母均為 β 型海洋性貧血的遺傳基因，子代1/4有Cooley's anemia。

Thalassemia

- 重度、中度需終身輸血治療
- 造成死胎或出生後一小時內隨即死亡。
- 診斷：絨毛膜穿刺於懷孕期第9周進行，確定時作治療性流產術

Tuberculosis

- 產後活動型肺結核母親不宜餵母乳，甚至應母子隔離
- 卡介苗（BCG）接種及INH預防藥
- 病灶良好控制二年後懷孕

Incompatibility between Maternal and Fetal Blood

1083-1069

- ABO Incompatibility
- Rh Incompatibility

ABO Incompatibility

- 新生兒高膽紅素血症
- 常發生在O型母親懷有A型或B型胎兒
- ABO血型不合與胎次或產次無關

Rh Incompatibility

- 發生於Rh陰性之母親懷有Rh陽性之胎兒時
- 第一胎通常不受影響

■對胎兒的影響

- 造成溶血性疾病
- 貧血、胎性水腫
- 低蛋白水腫
- 黃疸
- 肝衰竭

■Rh不合及抗體篩檢

–Rh因子檢查

–indirect Coomb's test

Rh不合處理

■處理子宮內溶血

- 預防未產生抗體的Rh(-)的產婦—在任何生產方式包括C/S、NSD、流產、子宮外孕之後，72小時內，注射
RhoGAM 300 μ g

TORCH₁₀₆₂₋₁₀₆₉

■ T : Toxoplasmosis

■ O : Others

Gonorrhea, Syphilis, HBV, HIV...

■ R : Rubella

■ C : Cytomegalovirus

■ H : Herpes simplex virus

TORCH

■ Toxoplasmosis (弓漿蟲病)

- 原蟲，未煮熟的肉或貓、狗的排泄物
- 會通過胎盤，尤其是神經系統的損傷。
- 磺胺嘧啶連續治療一個月。

TORCH

■ Rubella（德國麻疹）

- － 病毒感染，飛沫及空氣傳染
- － 傳染力極高，但感染後不一定發病
- － 新生兒必須加以隔離
- － 效價若大於**1：16**表示具免疫力，效價若小於**1：8**表示沒有免疫力可能受感染。
- － 治療性人工流產。

TORCH

■ Cytomegalovirus (巨細胞病毒感染)

- 巨細胞包涵體疾病，口或飛沫傳染。
- 可藉由胎盤，或生產時經由產道或產後經由餵母乳傳給嬰兒。
- 通常出生或出生後短時間內症狀就會出現，死亡率高達**30%**。
- 聽力障礙及精神運動性障礙。

TORCH

■ Herpes simplex virus (單存疱疹病毒感染)

- 第 I 型侵犯臉部及腰部以上；第 II 型侵犯生殖器官。
- **HSV-II**通常不會通過胎盤傳給胎兒。
- 受感染胎兒，出生通常沒有症狀，經**2~12**天潛伏期後，症狀逐漸出現。
- 疱疹治療用藥為**Acyclovir**。

— 剖腹生產。

— 平日應避免壓力、冷熱、陽光及健康不佳，而使潛藏神經節之疱疹復發。

— HSV-II 病毒是經由性行為時分泌物或皮膚接觸而傳染。

Hepatitis B Virus

■ **B型肝炎有三種抗原：表面抗原、核心抗原
e抗原**

- **帶原者（Carrier）若帶有e抗原（HbeAg）者其傳染性較高且預後較差，傳染給新生兒的機會也比較大。**
- **胎盤、唾液和奶水等皆含有B型肝炎病毒而引起傳染**

■ 產前檢查必須抽血檢查HbsAg、Anti-HbsAg、Anti-HbcAg

■ 要阻斷國人的國病，新生兒B型肝炎疫苗注射計劃或出生24小時內追加免疫球蛋白注射，是防止母而垂直感染或遭受環境對新生兒、嬰幼兒水平感染的良好對策

Sexually Transmitted Diseases¹⁰⁶⁹⁻¹⁰⁷⁰

■ Gonorrhea（淋病）

- *Neisseria Gonorrhoeae*所致，常不見症狀
- 對胎兒的影響：Ophthalmia Neonatorum
- 預防：硝酸銀或紅黴素、金黴素等點眼
- 治療：以水溶性Procaine PCG肌肉注射，性伴侶一起接受治療

■ Syphilis（梅毒）

- 梅毒螺旋體引起的感染
- 對胎兒的影響：足月死產、梅毒兒等，若能在懷孕五個月前接受治療便不會有影響
- 醫療措施：VDRL或STS
- 治療：患病少於一年者，Procaine PCG肌肉注射

■ Chlamydia（披衣菌）

—砂眼披衣菌

—出生時受感染，新生兒罹患結膜炎或肺炎，

—披衣菌的感染可能是早期破水、早產和絨毛膜炎的主因

AIDS（後天免疫不全症候群）

- 母親HIV病毒由三個途徑感染
- 母親帶原生產而垂直感染非常確定的致病途徑。
- 剖腹生產。
- 產前愛滋篩檢原則於第二孕期抽血檢驗，以期早期發現與早期治療。

■護理注意事項

- 在產婦床頭、病歷上註明
- 戴上手套
- 針頭不回套
- 桌面以沾有濃縮漂白水的紙巾擦拭

- 不需專用的如廁設備，但使用前後以酒精擦拭
- 接觸NB之物品應以酒精消毒
- 預防注射不可採活菌疫苗

— 影響

- 母親：懷孕會加速病程
- 胎兒/新生兒：死亡率較成人更高（81%）

— 治療

- 孕婦及新生兒服用ZDV，母子間傳染可降低80%

Summary page

- Diabetes Mellitus
- Hyperthyroidism/Hypothyroidism
- Phenylketonuria (PKU)
- Heart Disease
- Anemia
- Rheumatoid Arthritis (RA)
- Tuberculosis (TB)
- Systemic Lupus Erythematosus (SLE)